

# HOT TOPIC

Alimentation spéciale  
perte de poids chez les  
animaux de compagnie

ADIPOCYTES



## En bref

Près de 63 % des chiens et des chats sont en surpoids ou obèses, et cette affection comporte de graves risques pour leur santé. Cependant, de nombreux propriétaires d'animaux de compagnie ne réalisent pas que leur chien ou leur chat est en surpoids ou que la nutrition peut permettre à leur animal de compagnie d'atteindre un poids de forme et d'avoir une vie plus saine.<sup>1,2</sup>

L'institut Purina vous apporte des faits scientifiques pour vous permettre d'argumenter vos conversations sur la nutrition.

let's  
**takeback**  
the conversation.

Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition,  
rendez-vous sur

[PurinaInstitute.com](http://PurinaInstitute.com)

## Il est important de maintenir un poids de forme

Il est vital pour la santé des animaux de compagnie d'éviter l'excès de poids.

Les études démontrent que les animaux de compagnie en surpoids ou obèses ne vivent pas aussi longtemps que leurs congénères plus maigres. L'obésité provoque également une inflammation chronique dans l'organisme, ce qui contribue à l'apparition de maladies telles que l'arthrose et le diabète félin ; aussi la perte de poids contribue à améliorer ces affections liées au poids.<sup>1,3,4</sup>



## Qu'est-ce qui fait la réussite d'un programme de perte de poids ?



Les facteurs favorisant une perte de poids réelle et durable chez les chats et les chiens sont<sup>2,6</sup> :

- S'assurer que l'animal de compagnie mange moins de calories qu'il n'en utilise. Pour une perte de poids saine, la restriction de calories doit être basée sur le poids cible (idéal) d'un animal de compagnie, en utilisant des outils pour les **chiens**

et les **chats** qui calculent le nombre total de calories quotidiennes nécessaires en fonction des besoins énergétiques de maintenance (BEM) d'un animal de compagnie. Au fur et à mesure que l'animal de compagnie perd du poids, il peut être nécessaire d'augmenter la restriction de calories, car son organisme apprend à utiliser moins de calories plus efficacement.

- Viser une perte de poids progressive — pas une perte de poids rapide — qui ne dépasse pas 1 à 2 % de la masse corporelle par semaine, afin d'éviter une perte de masse corporelle maigre et une reprise de poids.
- Vérifier régulièrement la perte de poids et la note d'état corporel afin de s'assurer que l'animal de compagnie perd de la graisse et non pas de la masse corporelle maigre.
- Tenir compte du mode de vie du propriétaire et du lien avec son animal de compagnie lors de recommandations alimentaires et autres liées au poids (comme les programmes d'exercice ou les restrictions de friandises).

## Qu'apportent les alimentations industrielles spéciales perte de poids que n'apportent pas une plus petite ration d'aliments « normaux » pour animaux de compagnie ?

Bien que la restriction de calories soit le principe du contrôle de la perte de poids, il est important d'éviter une restriction excessive des nutriments essentiels.

Les alimentations industrielles spéciales perte de poids fournissent tous les nutriments dont l'animal de compagnie a besoin, en termes de quantités et d'équilibre appropriés, tout en apportant moins de calories.

LES ALIMENTATIONS INDUSTRIELLES POUR LE CONTRÔLE DU POIDS UTILISENT PLUSIEURS STRATÉGIES NUTRITIONNELLES AFIN DE PARVENIR À UNE PERTE DE POIDS RÉELLE ET DURABLE



### Augmentation des protéines alimentaires

- Des études démontrent qu'une augmentation des protéines alimentaires associée à une diminution des calories augmente considérablement la quantité de graisse perdue et réduit la perte de masse corporelle maigre chez les chiens et les chats qui suivent un programme de perte de poids.<sup>6,7</sup>
- Il a également été démontré que les alimentations riches en protéines améliorent la réponse de l'organisme à la glycémie (sensibilité à l'insuline), réduisent l'inflammation, réduisent les lésions causées aux cellules et aux tissus de l'organisme par le stress oxydatif et peuvent également améliorer les sensations de plénitude (satiété).<sup>1</sup>
- Des rapports plus élevés entre les protéines alimentaires et les glucides chez les animaux de compagnie en surpoids peuvent conduire à des populations de bactéries intestinales qui favorisent la perte de poids.<sup>8,9</sup>

### Augmentation des fibres

- Les fibres apportent moins de calories à l'alimentation, de sorte que les animaux de compagnie peuvent manger une plus grande ration d'une alimentation riche en fibres sans consommer plus de calories.<sup>10</sup>
- Les fibres contribuent également à la sensation de plénitude (satiété) d'un animal de compagnie, il mangera donc moins.<sup>11</sup>



## Références

1. German, A. J., Ryan, V. H., German, A. C., Wood, S., & Trayhurn, P. (2010). Obesity, its associated disorders and the role of inflammatory adipokines in companion animals. *Veterinary Journal (London, England: 1997)*, 185(1), 4–9.
2. Larsen, J. A., & Villaverde, C. (2016). Scope of the Problem and Perception by Owners and Veterinarians. *The Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice*, 46(5), 761–772.
3. Eirmann, L.A., Freeman, L.M., Laflamme, D.P., Michel, K.E., & Satyaraj, E. (2009). Comparison of adipokine concentrations and markers of inflammation in obese versus lean dogs. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 7(4), 196–205.
4. Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90, 1653–1662.
5. Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1283–1295.
6. Hannah, S.S., & Laflamme, D.P. (1998). Increased dietary protein spares lean body mass during weight loss in dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 12, 224.
7. Laflamme, D.P., & Hannah, S.S. (2005). Increased dietary protein promotes fat loss and reduces loss of lean body mass during weight loss in cats. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 3(2), 62–68.
8. Li, Q., & Pan, Y. (2020). Differential Responses to Dietary Protein and Carbohydrate Ratio on Gut Microbiome in Obese vs. Lean Cats. *Frontiers in Microbiology*, doi: 10.3389/fmicb.2020.591462
9. Xu, J., Verbrugge, A., Lourenço, M., Cools, A., Liu, D., Van de Wiele, T., Marzorati, M., Eeckhaut, V., Van Immerseel, F., Vanhaecke, L., Campos, M., & Hesta, M. (2017). The response of canine faecal microbiota to increased dietary protein is influenced by body condition. *BMC Veterinary Research*, 13(1), 374.
10. Jewell, D.E., & Toll, P.W. (1996). Effects of fiber on food intake in dogs. *Veterinary Clinical Nutrition*, 3, 115–118.
11. Jackson, J.R., Laflamme, D.P., & Owens, S.F. (1997). Effects of Dietary Fiber Content on Satiety in Dogs. *Veterinary Clinical Nutrition*, 4, 130–134.