

# HOT TOPIC

## Alimentos caseros para animales de compañía



### Enfoque

Algunos tutores perciben las dietas caseras como más saludables, pero a pesar de su atractivo, pueden no ser completas y balanceadas para preservar la salud de los animales de compañía.

El Purina Institute le proporciona los datos científicos con los que respaldar sus conversaciones sobre temas de nutrición.

let's  
**takeback**  
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en  
[PurinaInstitute.com](https://PurinaInstitute.com)

### ¿Qué constituye una dieta completa y balanceada?

Una dieta se considera completa y balanceada cuando cumple los requisitos nutricionales garantizando una nutrición segura y adecuada en pro de preservar la salud de los animales de compañía. La Asociación de funcionarios estadounidenses para el control de alimentos (AAFCO — *Association of American Feed Control Officials*) y la Federación europea de alimentos para mascotas (FEDIAF — *European Pet Food Industry Federation*) son las principales organizaciones que establecen las definiciones de «dieta completa y balanceada» y de «alimento completo para mascotas» en los Estados Unidos y Europa, respectivamente. Según dichas definiciones, los alimentos completos y balanceados para animales de compañía deben satisfacer los niveles diarios requeridos de nutrientes esenciales para las mascotas<sup>1</sup> en cada etapa de sus vidas<sup>2,3</sup>.

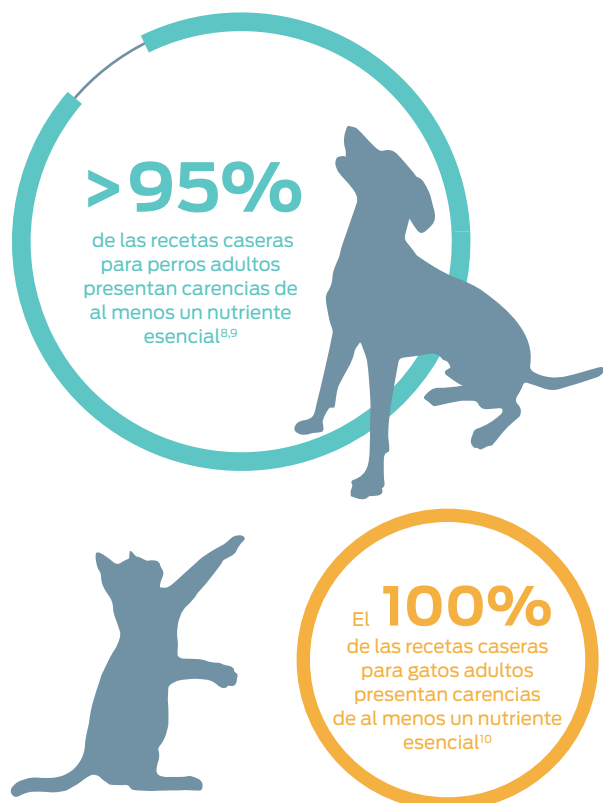
### ¿Por qué debería buscar la etiqueta «Completo y balanceado» o «Alimento completo para animales de compañía» en el alimento que compro para mi mascota?

Administrar al animal una dieta completa y balanceada le garantiza al tutor de la mascota satisfacer las necesidades nutricionales de su mascota según la etapa de la vida en que se encuentra<sup>2,3</sup> sin necesidad de suplementos adicionales. Los empaques de alimentos para mascotas que no lleven la etiqueta de «Completo y balanceado» o «Alimento completo para animales de compañía» pueden no cumplir los requisitos normativos de nutrientes suficientes o seguros de las dietas formuladas adecuadamente. Esto incluye tanto las dietas con defecto como con exceso de nutrientes esenciales.

## ¿Por qué una dieta casera no es más saludable para mi mascota?

Los tutores de mascotas pueden encontrar fácilmente recetas de comidas caseras para sus mascotas en muchos sitios. Si bien se puede conseguir el balance nutricional en una dieta casera formulada específicamente por un veterinario especialista en nutrición, a menudo no es práctica para la mayoría de los casos. Con frecuencia, el balance nutricional de las dietas caseras se ve comprometido porque el tutor no sigue la receta al pie de la letra<sup>4</sup>, porque no siempre puede conseguir los ingredientes con los nutrientes conocidos o porque no tiene acceso a análisis de laboratorio que garanticen el adecuado requerimiento de nutrientes. Como resultado de estas complejidades, las dietas caseras a menudo tienen carencias de nutrientes, incluso si se administran suplementos vitamínicos y minerales<sup>5,6</sup>.

La gran mayoría de las recetas caseras presentan carencias de nutrientes esenciales<sup>7</sup> y los estudios demuestran que >95% de las recetas para perros adultos<sup>8,9</sup> y el 100% de las recetas para gatos adultos<sup>10</sup> son deficientes en al menos un nutriente esencial. Esto es especialmente preocupante porque el cuerpo del animal no puede sintetizar los nutrientes esenciales necesarios por sí mismo. Por lo tanto, para cubrir sus necesidades nutricionales debe obtenerlos de la dieta.



## Carencias nutricionales más importantes en las recetas caseras (en orden decreciente)

 8	 10
Zinc	Colina
Colina	Hierro
Vitamina D	Tiamina
Cobre	Zinc
EPA + DHA	Manganeso
Vitamina E	Vitamina E
Calcio	Cobre
	Ácido fólico
	Calcio
	Vitamina D



### La vitamina D es esencial:

Tanto perros como gatos no pueden sintetizar vitamina D a partir de la exposición al sol, como hace el ser humano. Deben obtenerla de la dieta<sup>11</sup>.

## ¿Tengo que preocuparme por que los premios que le doy a mi mascota sean «completas y balanceadas»?

Algunos alimentos para animales de compañía, como los premios/snaks, no se han diseñado para que sean su única fuente de nutrientes<sup>2</sup>. Por eso, puede que no lleven la etiqueta «Completo y balanceado». La finalidad de estos productos es servir de complemento a una dieta completa y balanceada<sup>1,3</sup> y no deben ser la única fuente de nutrientes para el animal. Limitar los alimentos que no son completos y balanceados a menos del 10% de la ingesta calórica total de la mascota, lo ayudará a mantener un peso saludable<sup>12</sup>.

## Referencias

- FEDIAF European Pet Food Industry. (2019). Code of good labelling practice for pet food. [https://europeanpetfood.org/wp-content/uploads/2022/02/FEDIAF\\_labeling\\_code\\_2019\\_onlineOctober2019.pdf](https://europeanpetfood.org/wp-content/uploads/2022/02/FEDIAF_labeling_code_2019_onlineOctober2019.pdf)
- Fda.gov. (2020, February 28). "Complete and balanced" pet food. <https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/complete-and-balanced-pet-food>
- Aafco.org. (2012). Reading labels. <http://talkspetfood.aafco.org/readinglabels>
- Johnson, L.N., Linder, D.E., Heinze, C.R., Kehls, R.L., & Freeman L.M. (2016). Evaluation of owner experiences and adherence to home-cooked diet recipes for dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 57(1), 23–27. doi:10.1111/jsap.12412
- Michel, K.E. (2006). Unconventional diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1269–1281. doi:10.1016/j.cvsm.2006.08.003
- Remillard, R. (2008). Homemade diets: Attributes, pitfalls, and a call for action. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 137–142. doi:10.1053/j.tcam.2008.04.006
- Streff, E.L., Zwischenberger, B., Butterwick, R.F., Wagner, E., Iben, C., & Bauer, J.E. (2002). A comparison of the nutritional adequacy of home-prepared and commercial diets for dogs. *Journal of Nutrition*, 132, 1698–1700S. doi:10.1093/jn/132.6.1698S
- Stockman, J., Fascetti, A., Kass, P., & Larsen, J. (2013). Evaluation of recipes of home-prepared maintenance diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 242(11), 1500–1505. doi:10.2460/javma.242.11.1500
- Pedrinelli, V., Zafalon, R. V. A., Rodrigues, R. B. A., Perini, M. P., Conti, R. M. C., Vendramini, T. H. A., de Carvalho Balieiro, J. C., & Brunetto, M. A. (2019). Concentrations of macronutrients, minerals and heavy metals in home-prepared diets for adult dogs and cats. *Scientific Reports*, 9, (13058), 1–12. doi:10.1038/s41598-019-49087-2
- Wilson, S.A., Villaverde, C., Fascetti, A.J., & Larsen, J.A. (2019). Evaluation of the nutritional adequacy of recipes for home-prepared maintenance diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 254(10), 1172–1179. doi:10.2460/javma.254.10.1172
- National Research Council. (2006). Nutrient Requirements of Dogs and Cats. National Academies Press
- Linder, D.E., & Parker, V.J. (2016). Dietary aspects of weight management in cats and dogs. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 46, 869–882. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.008