

HOT TOPIC

Las grasas en el alimento para mascotas



Enfoque

La grasa es un nutriente importante para las mascotas. ¿Cuál es su función? ¿Existen diferencias entre las necesidades de grasa de las mascotas y de las personas?

El Purina Institute proporciona los datos científicos para guiar su conversación sobre nutrición.

let's
takeback
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en
PurinaInstitute.com

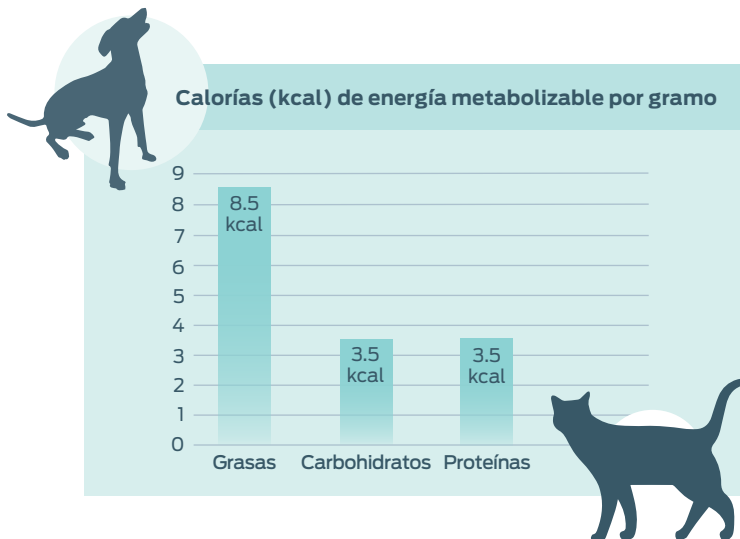
Grasas y ácidos grasos

La grasa está compuesta de ácidos grasos, y la mayor parte de la que se encuentra en el alimento para mascotas son triglicéridos, que, a su vez, contienen tres ácidos grasos. Los efectos físicos y metabólicos de la grasa dependen de los ácidos grasos que contiene el alimento. Las grasas dietéticas pueden provenir de fuentes animales, marinas o vegetales, y son sólidas o líquidas (aceites) a temperatura ambiente.

ANIMAL O MARINA	VEGETAL
Grasa de ternera	Aceite de canola (colza)
Grasa de pollo	Aceite de maíz
Aceite de pescado	Aceite de linaza
	Aceite de soja
	Aceite girasol
	Aceite vegetal

¿Cuál es la función de la grasa en el alimento para mascotas?

- Proporciona energía: la grasa es la fuente más concentrada de calorías en la alimentación, ya que proporciona más del doble que la cantidad de carbohidratos o proteínas por gramo.¹



- Proporciona los ácidos grasos esenciales que no se pueden producir en el cuerpo.¹¹

ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES

• Ácido linolénico	
• Ácido alfa-linolénico	
• Ácido araquidónico	Solo para gatos
• Ácido eicosapentaenoico	Ambas son consideradas 'condicionalmente esenciales' durante el crecimiento, la gestación, y la lactancia: se producen en el cuerpo, pero no en cantidades suficientes durante estos períodos.
• Ácido docosahexanoico	

- Lleva las vitaminas liposolubles (A, D, E y K) y facilita su absorción desde el intestino.¹
- La grasa dietética promueve una piel sana (al retener la humedad) y un pelaje suave y brillante.²
- Mejora el sabor y también influye en la textura de los alimentos.¹

¿Cuándo se benefician las mascotas de una alimentación baja en grasas?

- Dado que la grasa es el principal contribuyente de calorías, menos cantidad de grasa en la dieta reduce la densidad calórica de los alimentos: beneficioso en las mascotas obesas, con sobrepeso o menos activas.¹

- A medida que los perros envejecen, sus necesidades de energía generalmente disminuyen, especialmente si son menos activos. Una dieta baja en grasas mantiene un peso óptimo.¹
- A menudo se recomienda una alimentación baja en grasas para perros con afecciones gastrointestinales, ya que es posible que no digieran la grasa adecuadamente. La grasa no digerida en el colon (intestino grueso) puede provocar diarrea (esteatorrea) e inflamación intestinal.^{1,3} La grasa dietética no es tan importante cuando se tratan las afecciones gastrointestinales felinas. Un estudio de Purina mostró que no hubo diferencias entre la respuesta de los gatos con diarrea crónica alimentados con diferentes alimentos donde solo se difirió en el nivel de grasa.³

¿Cuándo se benefician las mascotas de una alimentación rica en grasas?

El aumento de las concentraciones de grasa en el alimento puede ayudar a satisfacer las necesidades de energía en los siguientes casos:

- Perros muy activos, deportivos o de trabajo: debido a las diferencias en las fibras musculares, los perros dependen más de la grasa como fuente de energía para el ejercicio de resistencia^{1,2}, mientras que los atletas de resistencia humanos utilizan en mayor medida la energía del glucógeno (suministrado por los carbohidratos de los alimentos).⁴ La investigación de Purina demostró que los atletas de resistencia caninos alimentados con alimentos ricos en grasas habían mejorado la resistencia a diferencia de la que tenían cuando se alimentaban con alimentos ricos en carbohidratos.⁵
- Mascotas preñadas o lactantes: las lactantes requieren hasta tres veces más calorías en comparación con las necesidades de mantenimiento.¹
- Animales sanos que tienen dificultades para mantener el peso corporal, por ejemplo, los gatos gerontes.¹

Dado que la grasa aumenta la palatabilidad de los alimentos, una alimentación rica en grasas también puede alentar a las mascotas caprichosas a comer.

¿Cuáles son las diferencias en los requisitos de grasa entre mascotas y personas?

En general, se recomienda reducir la ingesta de grasas saturadas en las personas debido a la asociación de las grasas con la hipercolesterolemia⁶. Hay dos tipos de colesterol: el 'bueno' (HDL) y el 'malo' (LDL).

- Colesterol 'bueno' = HDL (lipoproteína de alta densidad)
- Colesterol 'malo' = LDL (lipoproteína de baja densidad)

En las personas, una alimentación rica en grasas saturadas puede aumentar el nivel de colesterol 'malo', lo que puede conducir a la formación de 'arterias bloqueadas'. Sin embargo, debido a las diferencias genéticas y metabólicas, los perros y los gatos tienen más colesterol 'bueno' que 'malo' y son mucho menos susceptibles a formar arterias bloqueadas, por lo que, generalmente, toleran elevadas concentraciones de cualquier tipo de grasa en la alimentación.⁷

Referencias

1. Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby.

2. National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. National Academies Press.

3. Laflamme, D. P., Xu, H., & Long, G. M. (2011). Effect of diets differing in fat content on chronic diarrhea in cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 25(2), 230–235. doi: 10.1111/j.1939-1676.2010.0665.x

4. Hill, R. C. (2012). Nutritional and energy requirements for performance. In A. J. Fascetti & S. J. Delaney (Eds.), *Applied veterinary clinical nutrition* (pp. 47–56). Wiley-Blackwell. doi: 10.1002/9781118785669.CH4

5. Reynolds, A. J., Fuhrer, L., Dunlap, H. L., Finke, M., & Kallfelz, F. A. (1995). Effect of diet and training on muscle glycogen storage and utilization in sled dogs. *Journal of Applied Physiology* (1985), 79(5), 1601–1607.

6. Elmadfa, I., & Kornsteiner, M. (2009). Fats and fatty acid requirements for adults. *Annals of Nutrition & Metabolism*, 55, 56–75. doi: 10.1159/00028996

7. Bauer, J. E. (2006). Facilitative and functional fats in diets of cats and dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 229(5), 680–684.