

HOT TOPIC

自家製ペットフード



概要

一部のペットオーナーは自家製ペットフードのほうが健康的だと考えていますが、自家製ペットフードは健康なペットにとってバランスのとれた総合栄養食の代わりとならない場合があります。

栄養に関するコミュニケーションをサポートする科学的事実をPurina Institute (ピュリナインスティテュート) がお届けします。

let's
takeback
the conversation.

栄養学について詳しくはこちらから
PurinaInstitute.com

バランスのとれた総合栄養食とは？

健康なペットの安全と適切な栄養を保証する栄養基準を満たしている場合、その食事はバランスのとれた総合栄養食であるとみなされます。米国飼料検査官協会 (AAFCO) および欧州ペットフード工業会連合 (FEDIAF) は、米国や欧州で「バランスのとれた総合栄養食」を定義している主要機関です。これらの機関はバランスのとれた総合栄養食とは、特定のライフステージにおいてペットが必要とする必須栄養素の1日あたりの要求量を満たす製品¹と定義しています^{2,3}。

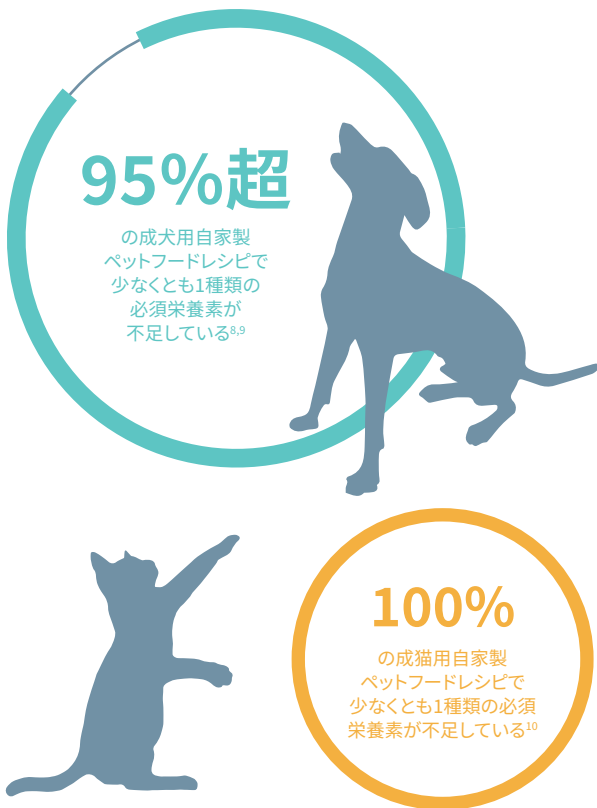
「バランスのとれた総合栄養食」と表示された食事を選んだほうがよい理由は何ですか？

バランスのとれた総合栄養食をペットに与えることで、特定のライフステージにおいてペットが必要とする栄養を満たし^{2,3}、ペットオーナーは追加の補助食品を与える必要がなくなります。「バランスのとれた総合栄養食」の表示がないペットフードは、基準にもとづいて適正に製造された安全なペットフードの栄養基準を満たしていない可能性があります。これには必須栄養素の配合が少なすぎる場合や多すぎる場合などがあります。

自家製ペットフードのほうがペットにとってより健康的とはいえない理由は何ですか？

ペットオーナーは多くの情報源から自家製ペットフードのレシピを簡単に入手することができます。獣医栄養士が考案したレシピをもとに調理した自家製ペットフードでは栄養バランスを保つことができますが、これを実行することは、多くのペットオーナーにとってあまり現実的ではありません。多くの場合、自家製ペットフードで栄養バランスが損なわれる原因として、ペットオーナーがレシピを遵守できない⁴、栄養組成が明らかな材料を一貫して入手できない、栄養素が十分に摂取されたことを確認する分析機関を利用できないことが挙げられます。こうした複雑な要因の結果、自家製ペットフードはビタミンやミネラルを補充したとしても栄養が不足することが多いのです^{5,6}。

自家製ペットフードレシピの大半は必須栄養素が不足しており⁷、成犬用レシピの95%超^{8,9}、成猫用レシピの100%¹⁰で、少なくとも1種類の必須栄養素が不足していることが研究で示されています。ペットの身体は必須栄養素を自ら合成できないため、こうした状況は特に懸念されます。このため、ペットには必要な栄養を満たす食事を与える必要があります。



自家製ペットフードレシピで特に不足している栄養素

 8	 10
亜鉛	コリン
コリン	鉄
ビタミンD	チアミン
銅	亜鉛
EPA + DHA	マンガン
ビタミンE	ビタミンE
カルシウム	銅
	葉酸
	カルシウム
	ビタミンD

ビタミンDは必須
犬や猫はヒトと違って紫外線を浴びてもビタミンDを合成できません。そのため、食事で摂取する必要があります¹¹。

ペットのおやつについても「バランスのとれた総合栄養食」であるかどうかを考慮する必要はありますか？

一部のペットフードやおやつを含む他のペット用製品は単独の栄養源となることを想定して製造されているわけではありません²。このため、「バランスのとれた総合栄養食」と表示されていないかもしれませんが、これらの製品はバランスのとれた総合栄養食を補完するために製造されており¹⁻³、ペットにとって唯一の栄養源ではありません。バランスのとれた総合栄養食以外の食事をペットの総カロリー摂取量の10%未満に制限することが、健康的な体重の維持に役立ちます¹²。

参考文献

- FEDIAF European Pet Food Industry. (2019). *Code of good labelling practice for pet food*. https://europeanpetfood.org/wp-content/uploads/2022/02/FEDIAF_labeling_code_2019_onlineOctober2019.pdf
- Fda.gov. (2020, February 28). "Complete and balanced" pet food. <http://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/complete-and-balanced-pet-food>
- Aafo.org. (2017). Reading Labels. <http://talkspetfood.aafo.org/readinglabels>
- Johnson, L.N., Linder, D.E., Heinze, C.R., Kehls, R.L., & Freeman L.M. (2016). Evaluation of owner experiences and adherence to home-cooked diet recipes for dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 57(1), 23-27. doi:10.1111/jsap.12412
- Michel, K.E. (2006). Unconventional diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1269-1281. doi:10.1016/j.cvsm.2006.08.003
- Remillard, R. (2008). Homemade diets: Attributes, pitfalls, and a call for action. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 137-142. doi:10.1053/j.tcam.2008.04.006
- Streiff, E.L., Zwischenberger, B., Butterwick, R.F., Wagner, E., Iben, C., & Bauer, J.E. (2002). A comparison of the nutritional adequacy of home-prepared and commercial diets for dogs. *Journal of Nutrition*, 132, 1698-1700S. doi:10.1093/jn/132.6.1698S
- Stockman, J., Fascetti, A., Kass, P., & Larsen, J. (2013). Evaluation of recipes of home-prepared maintenance diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 242(11), 1500-1505. doi:10.2460/javma.242.11.1500
- Pedrinelli, V., Zafalon, R. V. A., Rodrigues, R. B. A., Perini, M. P., Conti, R. M. C., Vendramini, T. H. A., de Carvalho Balleiro, J. C., & Brunetto, M. A. (2019). Concentrations of macronutrients, minerals and heavy metals in home-prepared diets for adult dogs and cats. *Scientific Reports*, 9, (13058), 1-12. doi:10.1038/s41598-019-49087-z
- Wilson, S.A., Villaverde, C., Fascetti, A.J., & Larsen, J.A. (2019). Evaluation of the nutritional adequacy of recipes for home-prepared maintenance diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 254(10), 1172-1179. doi:10.2460/javma.254.10.1172
- National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. National Academies Press.
- Linder, D.E., & Parker, V.J. (2016). Dietary aspects of weight management in cats and dogs. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 46, 869-882. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.008