

HOT TOPIC

ペットの水分補給



概要

水は健康に欠かせません。ペットはどのくらいの量の水を飲むべきでしょうか、猫と犬では違いがあるでしょうか、どのように水を飲ませたらよいのでしょうか。

栄養に関するコミュニケーションに必要な科学的事実をPurina Institute (ピュリナインスティテュート) がお届けします。

let's
takeback
the conversation.

栄養学について詳しくはこちらから
PurinaInstitute.com

犬や猫にはどのくらいの水が必要でしょうか？

健康なペットは通常、個々の必要量を満たすために飲水量を自分でコントロールします。専門家は、新鮮で清潔な水を自由に飲ませるか、摂取した食事の代謝エネルギー1 kcalに対し水1 mLを与えることを推奨しています¹。

ペットはウォーターボウルからだけでなく、食事からも水分を摂取します。尿や糞便を介して、また、呼吸時(犬の浅速呼吸など)やグルーミング時(猫の場合)には唾液を介して水分が失われます¹。

季節の温度変化、活動性またはウェットフードからドライフードへの切り替えと関係なく水分摂取量に変化がある時は、隠れた健康上の問題を示唆している場合があるため、かかりつけの獣医師に相談が必要です。

犬と猫では水分消費量に違いがありますか？

犬は水を飲んでいる姿をよく見かけますが、猫のオーナーは、特にウェットフードを与えている場合には、猫が水を飲んでいることに気づかないかもしれません。ウェットフードの含水量は80%~85%程度と高く、必要な水分の全てではないにしても大部分を摂取することができます¹。

ペットの猫の飲水習慣は、砂漠で狩りをしていたはるか昔にまで遡ります。猫は肉食動物ですから、トリやネズミなどの獲物を食べることで必要な水分の大部分を摂取していました²。

猫は犬と比べて水を飲むことへの欲求が低いです³。また、一部の猫は水源（静水または流水）、容器、水温などに独自の好みがあります⁴。

脱水の発見方法とリスクが高いペット

脱水の徴候は以下のとおりです。

- 皮膚の弾力低下（「皮膚テントテスト」）
- 歯茎がネバネバしている、または乾燥している
- 眼が落ちくぼんでいる
- 尿量が少ない

室温の上げすぎ、清潔な飲用水を飲めない、下痢や嘔吐、糖尿病、腎臓病をはじめとする基礎疾患など、さまざまな因子によって脱水が起こります。

老齢の猫や犬も水を飲むことへの欲求が低いです⁵。非常に活発な犬は、必要量の水を飲んでいない可能性があるため、飲水を促す必要があるかもしれません⁶。

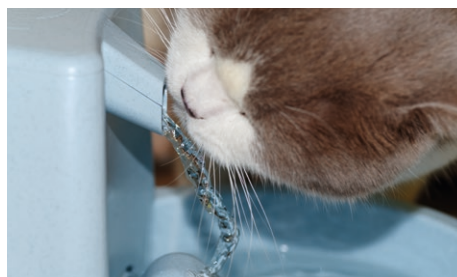
飲水量を増やすことがペットに有益な場合のような場合ですか？

通常、下部尿路疾患のペットには飲水量を増やすことが推奨されます^{7,8}。主な目的は、ペットの尿量を増やし尿を希釈することです。これにより、尿結晶や尿結石を形成するミネラルの濃度を下げ、排尿回数を増やすことができます^{7,8}。

また、飲水量の増加は糞便を軟化させるのに役立つため、便秘をしやすい猫に有用かもしれません⁹。

どのようにペットにもっと水を飲むよう促したらよいですか？

- ウェットフードを与える—ドライフードを与えている場合、ペットは不足する水分を水容器からの飲水で補いますが、ウェットフード（水分70%超）は水分摂取量の増加に役立つことが研究で示唆されています⁷。
- 健康なペットでは塩分含量の多い食事を与えることで飲水を促すことができると考えられます¹⁰。
- ピュリナの研究では、特別に調整された栄養素を強化し、風味付けした経口補水サプリメントが猫や犬の飲水量を増加させることが示されています¹¹⁻¹⁵。
- 一部の猫は流水（噴水など）、大型のウォーターボウル（ヒゲが容器に当たらない）、ステンレス製の容器もしくは陶製の容器（プラスチック臭は猫の飲水を妨げる場合があります）を好みます⁴。
- 多頭飼育の場合、複数の飲水容器を用意します⁴。



ドライフードと比べてウェットフードを与えるメリットはありますか？

健康なペットの多くは、食事の種類に関係なく水分要求量を満たすことができます。

健康なペットの大半は、ドライフードのみを与えて自由に飲水させた場合、健康状態を最適に保つのに十分な量の水を飲んでいきます¹。しかし、特に猫が下部尿路疾患に罹患しやすいときは、全体的な水分摂取量を増加させるためにウェットフードを与えることが有用場合があります^{1,4,7}。

参考文献

1. National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. National Academies Press.
2. Prentiss, P. G., Wolf, A. V., & Eddy, H. A. (1959). Hydropenia in cat and dog. Ability of the cat to meet its water requirements solely from a diet of fish or meat. *American Journal of Physiology*, 196(3), 625-632.
3. Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby.
4. Westropp, J. L., & Buffington, C. A. T. (2004). Feline idiopathic cystitis: Current understanding of pathophysiology and management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 34, 1043-1055.
5. Fahey, G. C., Jr., Barry, K. A., & Swanson, K. S. (2008). Age-related changes in nutrient utilization by companion animals. *Annual Review of Nutrition*, 28, 425-445.
6. Goucher, T. K., Hartzell, A. M., Seales, T. S., Anmuth, A. S., Zanghi, B. M., & Otto, C. M. (2018). Evaluation of skin turgor and capillary refill time as predictors of dehydration in exercising dogs. *American Journal of Veterinary Research*, 80(2), 123-128.

7. Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175-186.
8. Forrester, S. D., & Towell, T. L. (2015). Feline idiopathic cystitis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 45, 783-806.
9. Pittari, J., Rodan, I., Beekman, G., Gunn-Moore, D., Polzin, D., Taboada, J., Tuzio, H., & Zoran, D. (2009). American association of feline practitioners. Senior care guidelines. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(9), 763-778.
10. Queau, Y., Bijmans, E. S., Feugier, A., & Biourge, V. C. (2020). Increasing dietary sodium chloride promotes urine dilution and decreases struvite and calcium oxalate relative supersaturation in healthy dogs and cats. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*. doi: 10.1111/jpn.13329
11. Zanghi, B. M., & Gardner, C. L. (2018). Total water intake and urine measures of hydration in adult dogs drinking tap water or a nutrient-enriched water. *Frontiers in Veterinary Science*, 5. doi: 10.3389/fvets.2018.00317

12. Zanghi, B. M., Gerheart, L., & Gardner, C. L. (2018). Effects of a nutrient-enriched water on water intake and indices of hydration in healthy cats fed a dry kibble diet. *American Journal of Veterinary Research*, 79(7), 733-744.
13. Zanghi, B. M., Wils-Plotz, E., DeGeer, S., & Gardner, C. L. (2018). Effects of a nutrient-enriched water with and without poultry flavoring on water intake, urine specific gravity, and urine output in healthy domestic cats fed a dry kibble diet. *American Journal of Veterinary Research*, 79(11), 1150-1159.
14. Wils-Plotz, E., & Zanghi, B. (2019). Nutrient-enriched water supplements nutritionally support hydration in the domestic cat. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 2516.
15. Zanghi, B., McGivney, C., Eirmann, L., & Barnes, M. (2019). Hydration measures in cats during brief anesthesia: Intravenous fluids versus pre-procedure water supplement ingestion. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 2514.