

HOT TOPIC

Alimenti per pet preparati in casa



In evidenza

Le diete preparate in casa sono percepite come più sane da alcuni proprietari di pet, ma nonostante la loro attrattività, potrebbero non essere complete e bilanciate per i pet sani.

Il Purina Institute fornisce gli argomenti scientifici per aiutarvi a prendere l'iniziativa nelle conversazioni sulla nutrizione.

let's
takeback
the conversation.

Maggiori informazioni sul potere della nutrizione su www.purinainstitute.com

Che cos'è una dieta completa e bilanciata?

Una dieta è considerata completa e bilanciata quando soddisfa i requisiti nutrizionali nazionali che garantiscono un'alimentazione sicura e corretta per i pet sani. L'Association of American Feed Control Officials (AAFCO) e l'European Pet Food Industry (FEDIAF) sono le principali autorità che definiscono le "diete complete e bilanciate" e gli "alimenti per pet completi", negli Stati Uniti e in Europa, rispettivamente. Queste autorità definiscono gli alimenti per pet completi e bilanciati come formulati per fornire livelli giornalieri sufficienti di nutrienti essenziali per i pet¹ in ogni loro particolare fase di vita.^{2,3}

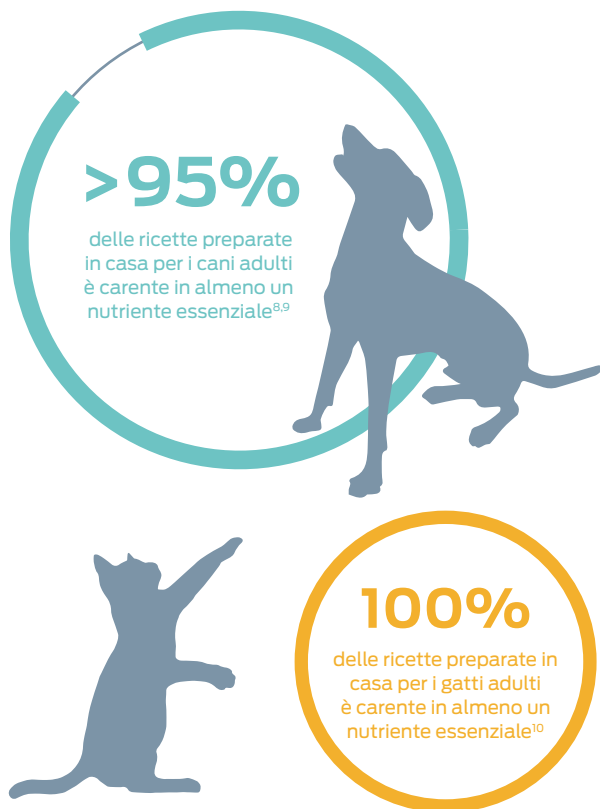
Perché dovrei cercare la scritta "completo e bilanciato" o "alimento completo per pet" sull'etichetta?

Fornire una dieta completa e bilanciata assicura ai proprietari che stanno soddisfacendo le esigenze nutrizionali del loro pet per la sua particolare fase di vita, ^{2,3}senza necessità di ulteriore integrazione. Le etichette degli alimenti per pet che non dichiarano di essere "completo e bilanciato" o "alimento completo per pet" potrebbero non soddisfare gli standard nutrizionali ritenuti adeguati o sicuri di una dieta adeguatamente formulata ai sensi delle normative nazionali. Ciò include la presenza sia insufficiente che eccessiva dei nutrienti essenziali.

Perché una dieta casalinga non è più salutare per il mio pet?

Ricette di alimenti per pet da preparare in casa sono facilmente accessibili ai proprietari di pet attraverso molte fonti. Sebbene si possa raggiungere un equilibrio nutrizionale con una dieta preparata in casa utilizzando una formulazione specifica fornita da un nutrizionista veterinario, questo è un obiettivo spesso irrealizzabile per la maggior parte dei proprietari di pet. Spesso, l'equilibrio nutrizionale delle diete preparate in casa è compromesso dalla mancanza di: compliance della ricetta da parte del proprietario del pet, ⁴fornitura costante di ingredienti con composizione nutrizionale nota e/o disponibilità delle analisi di laboratorio che assicurano una fornitura di nutrienti appropriati. Come risultato di queste complessità, le diete preparate in casa hanno spesso carenze nutrizionali, anche se integrate con vitamine e minerali.^{5,6}

La stragrande maggioranza delle ricette preparate in casa è carente di nutrienti essenziali⁷ e gli studi dimostrano che oltre il 95% delle ricette per cani adulti ^{8,9} e il 100% delle ricette per gatti adulti¹⁰ sono carenti di almeno un nutriente essenziale. Ciò è particolarmente preoccupante perché i pet non possono sintetizzare da soli i nutrienti essenziali richiesti. Pertanto, questi devono essere forniti dalla dieta per soddisfare le esigenze nutrizionali dei pet.



Carenze nutrizionali più frequenti nelle ricette per pet preparate in casa (in ordine decrescente)

 8	 10
Zinco	Colina
Colina	Ferro
Vitamina D	Tiamina
Rame	Zinco
EPA + DHA	Manganese
Vitamina E	Vitamina E
Calcio	Rame
	Acido folico
	Calcio
	Vitamina D



La vitamina D è essenziale:

cani e gatti non possono sintetizzare la vitamina D tramite l'esposizione ai raggi UV come accade nell'uomo. Dev'essere quindi fornita dalla dieta.¹¹

Devo preoccuparmi che i bocconcini che dò al mio pet siano "completi e bilanciati"?

Alcuni alimenti per pet e altri articoli per questi animali, come ad esempio i bocconcini, non vanno considerati l'unica fonte di nutrimento per i pet.²In quanto tali, potrebbero non essere etichettati "completi e bilanciati". Questi prodotti devono essere considerati complementari a una dieta completa e bilanciata¹³ e non l'unica fonte di nutrimento per un pet. Limitare gli alimenti che non sono completi e bilanciati a meno del 10% rispetto all'apporto calorico totale del pet lo aiuterà a mantenere un peso sano.¹²

Riferimenti

- FEDIAF European Pet Food Industry. (2018). Code of Good Labelling Practice for Pet Food (pp. 7). Retrieved from <http://fediaf.org>
- Fda.gov. (2018). "Complete and Balanced" Pet Food. Retrieved from <https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/complete-and-balanced-pet-food>
- Aafco.org. (2017). Reading Labels. Retrieved from <http://talkspetfood.aafco.org/readinglabels>
- Johnson, L.N., Linder, D.E., Heinze, C.R., Kehls, R.L., & Freeman L.M. (2016). Evaluation of owner experiences and adherence to home-cooked diet recipes for dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 57(1), 23–27. doi:10.1111/jsap.12412
- Michel, K.E. (2006). Unconventional diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics Small Animal Practice*, 36, 1269–1281. doi:10.1016/j.cvsm.2006.08.003
- Remillard, R. (2008). Homemade diets: Attributes, pitfalls, and a call for action. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 137–142. doi:10.1053/j.tcam.2008.04.006
- Streiff, E.L., Zwischenberger, B., Butterwick, R.F., Wagner, E., Iben, C., & Bauer, J.E. (2002). A comparison of the nutritional adequacy of home-prepared and commercial diets for dogs. *Journal of Nutrition*, 132, 1698–1700S. doi:10.1093/jn/132.6.1698S
- Stockman, J., Fascetti, A., Kass, P., & Larsen, J. (2013). Evaluation of recipes of home-prepared maintenance diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 242(11), 1500–1505. doi:10.2460/javma.242.11.1500
- Petrinelli, V., Zafalon, R.V.A., Rodrigues, R.B.A., Perini, M.P., Conti, R.M.C., Vendramini, T.H.A., de Carvalho Balieiro, J.C., & Brunetto, M.A. (2019). Concentrations of macronutrients, minerals and heavy metals in home-prepared diets for adult dogs and cats. *Scientific Reports*, 9, (13958), 1–12. doi:10.1038/s41598-019-49087-z
- Wilson, S.A., Villaverde, C., Fascetti, A.J., & Larsen, J.A. (2019). Evaluation of the nutritional adequacy of recipes for home-prepared maintenance diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 254(10), 1172–1179. doi:10.2460/javma.254.10.1172
- National Research Council. (2006). Nutrient Requirements of Dogs and Cats. Washington, D.C.: National Research Council.
- Linder, D.E., & Parker, V.J. (2016). Dietary aspects of weight management in cats and dogs. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 46, 869–882. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.008