

HOT TOPIC

Nutrición y salud cardíaca

Enfoque

El corazón es un órgano vital que depende de nutrientes específicos y del suministro continuo de energía para mantener una frecuencia y un ritmo regulares. Sin embargo, el rol de la nutrición en la salud cardíaca de las mascotas suele pasarse por alto.

El Purina Institute proporciona los datos científicos para guiar su conversación sobre nutrición.

let's
takeback
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en
PurinaInstitute.com



El corazón puede latir más de mil millones de veces durante la vida de un perro o un gato.¹

Nutrición y salud cardíaca

Un alimento completo y equilibrado garantiza los nutrientes que desempeñan un papel clave en la salud cardíaca de las mascotas.



La condición corporal ideal de los perros y los gatos también puede contribuir a una salud cardíaca óptima.

Aunque la obesidad no es un factor de riesgo principal de las enfermedades cardíacas caninas y felinas, el exceso de peso puede afectar el corazón.²

Los estudios demuestran que los perros con sobrepeso pueden presentar las siguientes alteraciones:

- Mayor frecuencia cardíaca en reposo y mayor presión arterial sistólica
- Más marcadores inflamatorios en la sangre, una afección asociada con enfermedades cardíacas
- Grosor anormal del ventrículo izquierdo del corazón

No disponemos de datos similares sobre los gatos. Sin embargo, los gatos obesos corren hasta cuatro veces más riesgo de padecer diabetes, y la diabetes felina se ha relacionado con la disfunción miocárdica.³

¿Las grasas en los alimentos afectan la salud cardíaca de las mascotas?

Los ácidos grasos de cadena larga (AGCL) son los ácidos grasos más comunes que se encuentran en las grasas de los alimentos y en los aceites. En un corazón sano, los AGCL proporcionan la principal fuente de energía para mantener al corazón latiendo.⁴



Los ácidos grasos omega-3, como el ácido eicosapentaenoico (EPA), también son AGCL y tienen numerosos beneficios cardíacos⁵:

- Reducen la inflamación
- Estabilizan las arritmias en perros
- Reducen la presión arterial

En las personas, a menudo se recomienda reducir la ingesta de grasas saturadas porque aumentan las concentraciones de colesterol "malo" y "bloquean las arterias". Sin embargo, debido a diferencias genéticas y metabólicas, los perros y los gatos tienen más colesterol "bueno" que "malo" independientemente del alimento que consumen. Por lo tanto, las mascotas pueden tolerar cualquier tipo de grasa en su alimento; aunque consumir cantidades excesivas de grasa las exponen a la obesidad.⁶

¿Por qué son importantes la taurina y la carnitina para el corazón?

Tanto la taurina como la carnitina son nutrientes que desempeñan un papel clave en la salud cardíaca.

La taurina (aminoácido) contribuye a mantener un buen funcionamiento de las células cardíacas y de la contractilidad del miocardio.⁷

La carnitina favorece el transporte de los ácidos grasos de cadena larga a las mitocondrias de las células del músculo cardíaco para producir energía.⁸

Los perros producen suficiente taurina a partir de otros aminoácidos para satisfacer sus necesidades. Los gatos no producen suficiente taurina por sí mismos, por lo que este aminoácido esencial debe obtenerse del alimento (de carne, mariscos o suplementos). La inadecuada ingesta de los precursores de aminoácidos que se utilizan para producir taurina genera carencia de taurina, si bien es poco frecuente. La carencia de taurina provoca, a su vez, enfermedades cardíacas, tanto en perros como en gatos.^{7,9}

Los perros y los gatos sintetizan carnitina a partir de la lisina y la metionina (aminoácidos).

¿La sal desempeña un papel en la salud cardíaca?

La Organización Mundial de la Salud recomienda que las personas limiten la ingesta de sal debido a su estrecha relación con la hipertensión arterial y las posibles consecuencias cardíacas¹⁰. Sin embargo, en las mascotas sanas, los estudios científicos no demuestran evidencia de que la ingesta de sal aumente la presión arterial o afecte negativamente la salud cardíaca.^{11,12}

Si bien no hay datos que demuestren un vínculo causal entre la ingesta de sal y las enfermedades cardíacas (ni la hipertensión arterial) en gatos y en perros, las recomendaciones actuales suelen ser evitar el exceso de sal sin restringir demasiado su ingesta.¹³



Referencias

- Tilley, L.P., & Smith, F.W.K. Electrocardiography. In: Smith, F.W.K., Tilley, L.P., Oyama, M.A., & Sleeper, M.M. editors. *Manual of Canine and Feline Cardiology*. 5th ed. Saint Louis, MO: Elsevier; 2016. pp. 56.
- Chandler, M. L. (2016). Impact of Obesity on Cardiopulmonary Disease. *The Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 817–830.
- Pereira, N. J., Novo Matos, J., Baron Toaldo, M., Bartoszuk, U., Summerfield, N., Riederer, A., Reusch, C., & Glaus, T. M. (2017). Cats with diabetes mellitus have diastolic dysfunction in the absence of structural heart disease. *Veterinary Journal (London, England: 1997)*, 225, 50–55.
- Lopaschuk, G.D., Ussher, J.R., Folmes, C.D., Jaswal, J.S., & Stanley, W.C. (2010). Myocardial fatty acid metabolism in health and disease. *Physiological Reviews*, 90(1), 207–258.
- Freeman, L.M. (2010). Beneficial effects of omega-3 fatty acids in cardiovascular disease. *Journal of Small Animal Practice*, 51(9), 462–470.
- Bauer, J. E. (2006). Facilitative and functional fats in diets of cats and dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 229(5), 680–684.
- Sanderson, S. L. (2006). Taurine and carnitine in canine cardiomyopathy. *The Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36(6), 1325–viii.
- Wang, Z., Liu, Y., Liu, G., Lu, H., & Mao, C. (2018). L-Carnitine and heart disease. *Life Sciences*, 184, 88–97.
- Pion, P.D., Kittleson, M.D., Rogers, Q.R., & Morris, J.G. (1987). Myocardial Failure in Cats Associated with Low Plasma Taurine: A Reversible Cardiomyopathy. *Science*, 237, 764–768.
- World Health Organization. (2012). Guideline: Sodium intake for adults and children. https://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/sodium_intake/en/
- Chandler, M. L. (2008). Pet food safety: sodium in pet foods. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 148–153.
- Xu, H., Laflamme, D. P., & Long, G. L. (2009). Effects of dietary sodium chloride on health parameters in mature cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(6), 435–441.
- Acierno, M. J., Brown, S., Coleman, A. E., Jepson, R. E., Papich, M., Stepien, R. L., & Syme, H. M. (2018). ACVIM consensus statement: Guidelines for the identification, evaluation, and management of systemic hypertension in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 32(6), 1803–1822.