

# HOT TOPIC

Maintenir un poids santé

ADIPOCYTES



## En bref

Le maintien du poids santé a de multiples bienfaits pour la santé des animaux de compagnie, mais bon nombre de propriétaires ne savent pas exactement comment s'y prendre.

L'Institut Purina vous fournit les données scientifiques nécessaires pour diriger le dialogue sur la nutrition.

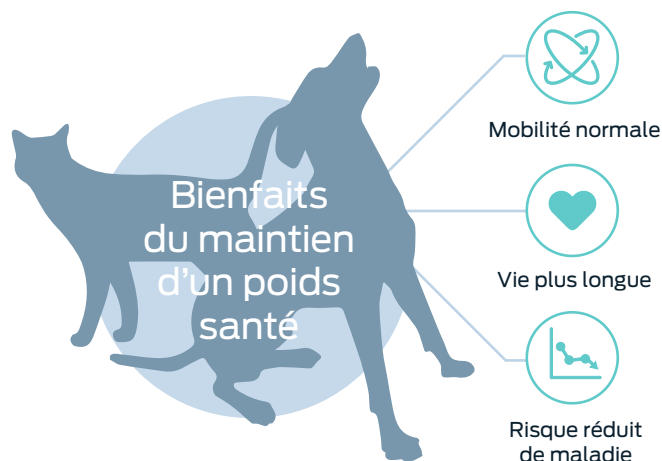
let's  
**takeback**  
the conversation.

Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

[PurinaInstitute.com](http://PurinaInstitute.com)

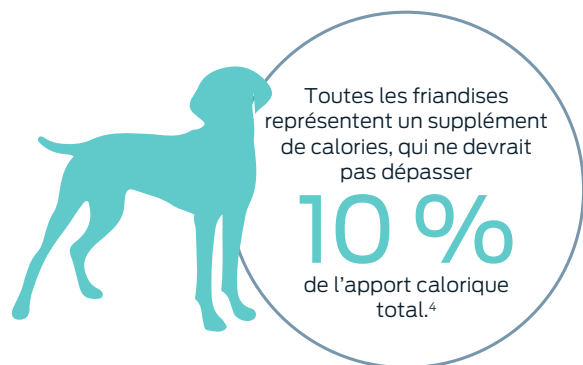
## Comment maintenir le poids santé de mon compagnon ?

Selon les estimations mondiales, jusqu'à 59 % des chiens et chats seraient en surpoids<sup>1</sup>. Il est important que les propriétaires s'efforcent d'éviter que leur animal prenne du poids, parce que les kilos accumulés sont souvent difficiles à perdre. Pour ce faire, ils peuvent contrôler régulièrement l'état corporel et le poids de l'animal<sup>2</sup>, lui faire faire de l'exercice<sup>3</sup> et ajuster l'apport énergétique (calorique) en fonction de ses besoins.



## Quelle ration dois-je donner à mon animal pour qu'il garde son poids santé ?

L'une des méthodes les plus simples pour maintenir le poids santé des animaux de compagnie est de surveiller leur apport énergétique ou calorique. Un excédent de calories consommées par rapport aux calories brûlées entraîne généralement un gain de poids. Les chiens et les chats doivent toujours recevoir une alimentation adaptée aux besoins du stade de leur vie (croissance, âge adulte ou vieillesse). Les recommandations nutritionnelles figurant sur l'étiquette des aliments sont un bon point de départ. Sachant que chaque animal a des besoins spécifiques, les propriétaires doivent surveiller le poids, l'état corporel et l'activité de leur compagnon, puis ajuster la ration en cas de prise ou de perte pondérale.



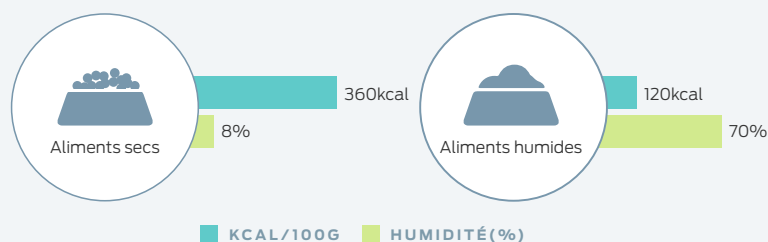
## Comment rendre mon animal plus actif ?

L'activité physique est l'une des clés pour maintenir un poids santé. Les animaux de compagnie plus actifs sont moins sujets à l'embonpoint<sup>6</sup>. Qu'il prenne la forme de promenades ou autres activités en plein air, de jeux (et jouets) ou d'hydrothérapie, l'exercice est bénéfique tant pour l'animal que pour son propriétaire<sup>3</sup>. Les animaux de compagnie qui sortent peu, voire pas du tout, sont plus susceptibles de prendre du poids<sup>7-11</sup> et doivent donc avoir la possibilité de faire un maximum d'exercice à l'intérieur<sup>3</sup>.

## Faut-il privilégier les aliments secs ou humides pour éviter la prise de poids ?

Le caractère sec ou humide des aliments n'a aucune incidence directe sur le poids corporel et les propriétaires peuvent donc choisir librement l'une ou l'autre des options. Le gain de poids de l'animal dépend de la quantité de calories ingérées. Étant donné que les aliments humides contiennent plus de 70 % d'eau, le volume requis pour répondre aux besoins énergétiques est relativement élevé. Les aliments secs contiennent pour leur part moins d'eau et chaque gramme de nourriture est donc plus riche en calories. Ultiment ces deux types d'aliments sont adaptés, pour autant qu'ils apportent une quantité de calories répondant aux besoins énergétiques journaliers de l'animal.

## Différence moyenne du contenu calorique et hydrique entre les aliments secs et humides<sup>12</sup>.



## Références

- Bombardier, E., Birch, L., Enderburg, N., German, A. J., Neilson, J., Seligman, H., ... Day, M. J. The financial costs, behavior and psychology of obesity: A one health analysis. *Journal of Comparative Pathology*. 2017, vol. 156 (n° 4), p. 310-325. doi : 10.1016/j.jcpa.2017.03.007
- Freeman, L. M. Waist management: Successful weight loss in cats. 2019. Conférence 2009 de la NAVC, petits animaux – Nutrition (p. 885-887).
- German, A. J. Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*. 2016, vol. 46 (n° 5), p. 913-929. doi : 10.1016/j.cvsm.2016.04.011
- Aafco.org. Reading labels. 2017. Consulté sur <http://talkspetfood.aafco.org/readinglabels>
- Day, M. J. One health approach to preventing obesity in people and their pets. *Journal of Comparative Pathology*. 2017, vol. 156 (n° 4), p. 293-295. doi : 10.1016/j.jcpa.2017.03.009
- Wakshlag, J. J., Struble, A. M., Warren, B. S., Maley, M., Panasevich, M. R., Cummings, K. J., ... Laflamme, D. E. Evaluation of dietary energy intake and physical activity in dogs undergoing a controlled weight-loss program. *Journal of the American Veterinary Medical Association*. 2012, vol. 240 (n° 4), p. 413-419. doi : 10.2460/javma.240.4.413
- German, A. J. The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*. 2006, vol. 136, p. 1940S-1946S. doi : 10.1093/jn/136.7.1940S
- Rowe, E., Browne, W., Case, R., Gruffydd-Jones, T. et Murray, J. Risk factors identified for owner-reported feline obesity at around one year of age: Dry diet and indoor lifestyle. *Preventative Veterinary Medicine*. 2015, vol. 121 (n° 3-4), p. 273-281. doi : 10.1016/j.prevetmed.2015.07.011
- Laflamme, D. P. Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*. 2006, vol. 36 (n° 6), p. 1283-1285. doi : 10.1016/j.cvsm.2006.08.005
- Backus, R. et Wara, A. Development of obesity: Mechanisms and physiology. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*. 2016, vol. 46 (n° 5), p. 773-784. doi : 10.1016/j.cvsm.2016.04.002
- Murray, J. K., Casey, R. A., Gale, E., Buffington, C. A. T., Roberts, C., Kinsman, R. H. et Gruffydd-Jones, T. J. Cohort profile: The 'Bristol Cats Study' (BCS) – a birth cohort of kittens owned by UK households. *International Journal of Epidemiology*. 2017, vol. 46 (n° 6), p. 1749-1750. doi : 10.1093/ije.dyx066
- Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G. et Raasch, M. F. Types of pet foods. In *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals*. Maryland Heights, Missouri : Mosby, Inc., 2001. P. 163-176.