

## HOT TOPIC

### Aliments pour animaux de compagnie faits maison



### En bref

Certains propriétaires pensent que les régimes maison sont plus sains, mais ces derniers ne sont pas forcément assez complets et équilibrés pour préserver la santé de leur animal.

L'Institut Purina vous fournit les données scientifiques nécessaires pour prendre les rênes du dialogue sur la nutrition.

let's  
**takeback**  
the conversation.

Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

[PurinaInstitute.com](http://PurinaInstitute.com)

### Qu'est-ce qu'une alimentation complète et équilibrée ?

Un régime alimentaire est jugé complet et équilibré lorsqu'il répond aux exigences nutritionnelles légales assurant une alimentation sûre et appropriée à même de préserver la santé des animaux de compagnie. L'Association of American Feed Control Officials (AAFCO) des États-Unis et la Fédération européenne de l'industrie des aliments pour animaux familiers (FEDIAF) sont les principales autorités définissant les « régimes alimentaires complets et équilibrés » et les « aliments complets pour animaux de compagnie ». Selon ces autorités, les aliments complets et équilibrés pour animaux de compagnie sont formulés pour fournir les nutriments essentiels à même de satisfaire les besoins journaliers de ces animaux<sup>1</sup> aux différents stades de leur vie<sup>2-3</sup>.

### Pourquoi rechercher les mentions « Complet et équilibré » ou « Aliments complets pour animaux de compagnie » sur l'étiquette ?

Une alimentation complète et équilibrée donne aux propriétaires l'assurance qu'ils satisfont les exigences nutritionnelles de leur animal aux différents stades de sa vie<sup>2-3</sup>, sans besoin de supplémentation. La nourriture dont l'étiquette ne porte pas une mention de type « Complet et équilibré » ou « Aliments complets pour animaux de compagnie » pourrait ne pas répondre aux normes nutritionnelles adéquates ou sûres d'un régime alimentaire formulé conformément à la réglementation. Cela peut se traduire entre autres par une carence ou un excédent de nutriments essentiels.



## Pourquoi un régime maison n'est-il pas plus sain pour mon animal ?

De nombreuses sources permettent aux propriétaires d'animaux de compagnie de se procurer facilement des recettes maison. Si un vétérinaire nutritionniste est capable d'assurer l'équilibre nutritionnel d'une alimentation maison sur mesure, ce n'est généralement pas le cas des propriétaires d'animaux de compagnie. Souvent, cet équilibre est compromis par le non-respect de la recette par le propriétaire<sup>4</sup> ou l'absence d'apport systématique d'ingrédients ayant une composition nutritionnelle connue et/ou d'accès à des analyses de laboratoire garantissant une teneur adéquate en nutriments. Par conséquent, les régimes alimentaires maison présentent généralement des carences en nutriments, même en cas de supplémentation en vitamines et minéraux<sup>5,6</sup>.

La grande majorité des recettes maison manquent de nutriments essentiels<sup>7</sup> ; les études montrent que > 95 % des recettes pour chiens adultes<sup>8,9</sup> et 100 % des recettes pour chats adultes<sup>10</sup> sont carencées en au moins un nutriment essentiel. Ceci est d'autant plus problématique que les nutriments essentiels ne peuvent être synthétisés par l'organisme. Pour satisfaire les besoins nutritionnels de l'animal, ils doivent donc être fournis par l'alimentation.



## Carences nutritionnelles les plus fréquentes dans les recettes maison (par ordre décroissant)

 8	 10
Zinc	Choline
Choline	Fer
Vitamine D	Thiamine
Cuivre	Zinc
EPA + DHA	Manganèse
Vitamine E	Vitamine E
Calcium	Cuivre
	Acide folique
	Calcium
	Vitamine D



### La vitamine D est essentielle :

Les chiens et les chats ne peuvent pas synthétiser la vitamine D par exposition aux UV comme l'être humain. Elle doit provenir de l'alimentation<sup>11</sup>.

## Dois-je veiller à ce que les friandises de mon animal soient « complètes et équilibrées » ?

Certains aliments pour animaux de compagnie, comme les friandises, n'ont pas vocation à constituer une source nutritionnelle unique dite « complète et équilibrée »<sup>2</sup>. Par conséquent, ils ne peuvent pas être étiquetés comme tels et sont simplement donnés en plus d'une alimentation complète et équilibrée<sup>3</sup>. Limiter les aliments qui ne sont pas complets et équilibrés à moins de 10 % de l'apport calorique total d'un animal l'aidera à maintenir son poids de santé<sup>12</sup>.

## Références bibliographiques

- FEDIAF European Pet Food Industry. (2018). Code of Good Labelling Practice for Pet Food (pp. 7). Retrieved from <http://fediaf.org>
- Fda.gov. (2018). "Complete and Balanced" Pet Food. Retrieved from <https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/complete-and-balanced-pet-food>
- Aafco.org. (2017). Reading Labels. Retrieved from <http://talkspetfood.aafco.org/readinglabels>
- Johnson, L.N., Linder, D.E., Heinze, C.R., Kehls, R.L., & Freeman L.M. (2016). Evaluation of owner experiences and adherence to home-cooked diet recipes for dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 57(1), 23–27. doi:10.1111/jsap.12412
- Michel, K.E. (2006). Unconventional diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics Small Animal Practice*, 36, 1269–1281. doi:10.1016/j.cvsm.2006.08.003
- Remillard, R. (2008). Homemade diets: Attributes, pitfalls, and a call for action. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 137–142. doi:10.1053/j.tcam.2008.04.006
- Streff, E.L., Zwischenberger, B., Butterwick, R.F., Wagner, E., Iben, C., & Bauer, J.E. (2002). A comparison of the nutritional adequacy of home-prepared and commercial diets for dogs. *Journal of Nutrition*, 132, 1698–1700S. doi:10.1093/jn/132.6.1698S
- Stockman, J., Fascetti, A., Kass, P., & Larsen, J. (2013). Evaluation of recipes of home-prepared maintenance diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 242(11), 1500–1505. doi:10.2460/javma.242.11.1500
- Pedrinelli, V., Zafalon, R. V. A., Rodrigues, R. B. A., Perini, M. P., Conti, R. M. C., Vendramini, T. H. A., de Carvalho Balieiro, J. C., & Brunetto, M. A. (2019). Concentrations of macronutrients, minerals and heavy metals in home-prepared diets for adult dogs and cats. *Scientific Reports*, 9, (13058), 1–12. doi:10.1038/s41598-019-49087-2
- Wilson, S.A., Villaverde, C., Fascetti, A.J., & Larsen, J.A. (2019). Evaluation of the nutritional adequacy of recipes for home-prepared maintenance diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 254(10), 1172–1179. doi:10.2460/javma.254.10.1172
- National Research Council. (2006). Nutrient Requirements of Dogs and Cats. Washington, D.C.: National Research Council.
- Linder, D.E., & Parker, V.J. (2016). Dietary aspects of weight management in cats and dogs. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 46, 869–882. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.008