

宠物的补水



热门话题

水对健康至关重要。那么宠物应该喝多少水？犬和猫的饮水量是否有区别？如何帮助宠物多喝水？

普瑞纳研究院将会提供科学事实来帮助您了解有关宠物食品营养的讨论话题。

let's
takeback
the conversation.

了解更多关于营养效用的信息，请访问
PurinaInstitute.com

犬或猫需要多少水？

健康的宠物通常能够自我调节饮水量，以满足自身需求。研究人员建议提供新鲜、干净的水供宠物自由饮用，或以水与所摄入食物中代谢能 1 mL:1 kcal 的比例供水。¹

除通过水碗饮水外，宠物还可从食物中摄水。进入身体的水份会随尿液、粪便和唾液流失，甚至在呼吸（如犬喘气）或梳毛（猫）过程中也会流失。¹

如果宠物的饮水量不是由季节温度、活动量或饮食改变（湿粮换成干粮）所引起的，那么可能表明宠物存在潜在的健康问题，应及时与兽医联系。

犬和猫的饮水量是否有差异？

人们经常能看到犬喝水，但猫主人未必会留意到猫喝水，特别是以含水量高达 80 ~ 85% 的湿粮饲喂时，这样的湿粮即使不能满足猫对水的全部需求，也能满足大部分需求。¹

家养猫的饮水习惯可以追溯到它们早期作为沙漠猎手的时候。作为食肉动物，猫会从其所食的猎物（例如，鸟和老鼠）中获取大部分或全部所需水量。²

猫的渴感通常低于犬。³此外，一些猫对水的来源（静止状态的水或流动水）、容器或温度也有自己的偏好。⁴

如何察觉宠物脱水？哪些宠物有脱水风险？

脱水的症状可能包括：

- 皮肤弹性下降（“皮肤回弹试验”）
- 牙龈发黏或干燥
- 眼睛凹陷
- 排尿减少

许多因素均可导致脱水，包括过热、无法获得干净的饮用水或潜在疾病，如腹泻和呕吐、糖尿病或肾脏疾病。

老年犬猫也可能不太喜欢喝水。⁵非常活跃的犬的饮水量可能无法满足自身对水的需求，因此需要主人督促它们多喝水。⁶

哪些情形下需要帮助宠物增加饮水？

对患下泌尿道疾病的宠物，通常建议增加饮水量。^{7,8}对宠物而言，主要目的是排出更多更稀释的尿液。这有助于降低可形成尿结晶或结石的矿物质的浓度，并可能增加排尿频率。^{7,8}

增加饮水量有助于软化粪便，对容易便秘的猫也有帮助。⁹

如何促进宠物多喝水？

- 饲喂湿粮——虽然宠物会喝水碗中的水来弥补干粮中的水分不足，但许多研究表明，湿粮（含水量 > 70%）有助于增加总饮水量。⁷
- 饲喂含盐量较高的饮食可促进健康宠物饮水。¹⁰
- 普瑞纳研究显示，经精心配比且富含营养的风味补水剂可增加犬和猫的饮水量。¹¹⁻¹⁵
- 有些猫喜欢流动水（例如，喷水池），有些猫喜欢较大的水碗（以胡须不碰到碗壁为准），有些猫喜欢用不锈钢或陶瓷容器喝水（塑料气味可能打消猫喝水的念头）。⁴
- 如果家中有多只宠物，应提供多个水碗。⁴



与干粮相比，饲喂湿粮是否有益？

不论饲喂何种饮食，大多数健康宠物均可自行满足自身对水的需求。

如果仅以干粮饲喂宠物，并让其自由饮水，大多数健康宠物都能摄入足够的水，以维持最佳的健康状况。¹但是，如果宠物易患下泌尿道疾病，特别是猫，以湿粮饲喂可能更有益于增加总饮水量。^{1,4,7}

参考资料

1. National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. National Academies Press.
2. Prentiss, P. G., Wolf, A. V., & Eddy, H. A. (1959). Hydropenia in cat and dog. Ability of the cat to meet its water requirements solely from a diet of fish or meat. *American Journal of Physiology*, 196(3), 625–632.
3. Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby.
4. Westropp, J. L., & Buffington, C. A. T. (2004). Feline idiopathic cystitis: Current understanding of pathophysiology and management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 34, 1043–1055.
5. Fahey, G. C., Jr., Barry, K. A., & Swanson, K. S. (2008). Age-related changes in nutrient utilization by companion animals. *Annual Review of Nutrition*, 28, 425–445.
6. Goucher, T. K., Hartzell, A. M., Seales, T. S., Anmuth, A. S., Zanghi, B. M., & Otto, C. M. (2018). Evaluation of skin turgor and capillary refill time as predictors of dehydration in exercising dogs. *American Journal of Veterinary Research*, 80(2), 123–128.
7. Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175–186.
8. Forrester, S. D., & Towell, T. L. (2015). Feline idiopathic cystitis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 45, 783–806.
9. Pittari, J., Rodan, I., Beekman, G., Gunn-Moore, D., Polzin, D., Taboada, J., Tuzio, H., & Zoran, D. (2009). American association of feline practitioners. Senior care guidelines. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(9), 763–778.
10. Queau, Y., Bijsmans, E. S., Feugier, A., & Biourge, V. C. (2020). Increasing dietary sodium chloride promotes urine dilution and decreases struvite and calcium oxalate relative supersaturation in healthy dogs and cats. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*. doi: 10.1111/jpn.13329
11. Zanghi, B. M., & Gardner, C. L. (2018). Total water intake and urine measures of hydration in adult dogs drinking tap water or a nutrient-enriched water. *Frontiers in Veterinary Science*, 5. doi: 10.3389/fvets.2018.00317
12. Zanghi, B. M., Gerheart, L., & Gardner, C. L. (2018). Effects of a nutrient-enriched water on water intake and indices of hydration in healthy cats fed a dry kibble diet. *American Journal of Veterinary Research*, 79(7), 733–744.
13. Zanghi, B. M., Wils-Plotz, E., DeGeer, S., & Gardner, C. L. (2018). Effects of a nutrient-enriched water with and without poultry flavoring on water intake, urine specific gravity, and urine output in healthy domestic cats fed a dry kibble diet. *American Journal of Veterinary Research*, 79(11), 1150–1159.
14. Wils-Plotz, E., & Zanghi, B. (2019). Nutrient-enriched water supplements nutritionally support hydration in the domestic cat. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 2516.
15. Zanghi, B., McGivney, C., Eirmann, L., & Barnes, M. (2019). Hydration measures in cats during brief anesthesia: Intravenous fluids versus pre-procedure water supplement ingestion. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 2514.