



## Bocaditos y suplementos

# SUPLEMENTOS PARA PERROS Y GATOS

Los suplementos para mascotas son cada vez más populares a medida que los dueños están más conscientes de los posibles beneficios.



Los dueños de mascotas se preocupan más que nunca por la salud de sus mascotas. Cada vez están más interesados en suplementos que los ayuden a apoyar la salud y el bienestar general de sus mascotas y les proporcionen un apoyo nutricional adicional para determinados problemas de salud.

Los perros y gatos sanos que consumen alimentos para mascotas completos y equilibrados apropiados para su etapa de vida no necesitan un suplemento para satisfacer sus necesidades nutricionales. Sin embargo, algunos perros y gatos pueden beneficiarse de ácidos grasos esenciales, fibras, vitaminas o minerales adicionales a los que están presentes en su alimento o de la ingesta de ingredientes funcionales que no se encuentran en los alimentos. En estos casos, se pueden usar uno o más suplementos para proporcionar una nutrición más personalizada.

Entre los suplementos que comúnmente se utilizan en medicina veterinaria, se encuentran la glucosamina y el sulfato de condroitina, el aceite de pescado o los ácidos grasos omega-3, los ácidos grasos omega-6, la fibra, los aminoácidos o sus derivados (p. ej., S-adenosil-metionina [SAME], taurina), los probióticos y los simbióticos, el zinc y las vitaminas (p. ej., B12, E). Estos suplementos pueden ser beneficiosos para las mascotas con riesgo o síntomas de ciertas enfermedades.

## Mensajes clave

- Los perros y gatos sanos que se alimentan con una dieta comercial completa y equilibrada adecuada para su etapa de vida normalmente satisfacen el 100 % de sus necesidades diarias con los nutrientes de los alimentos.
  - Dado que cada perro y gato puede tener unas necesidades nutricionales únicas para gozar de una salud óptima, algunas mascotas pueden requerir más nutrientes que los que están presentes en sus alimentos o pueden beneficiarse de un ingrediente funcional que no está presente en la dieta. Estas mascotas pueden beneficiarse de un suplemento.
  - Algunos propietarios podrían querer proporcionar suplementos a su mascota como parte de una estrategia proactiva de gestión de la salud.
- La glucosamina y el sulfato de condroitina, que construyen bloques de cartílago articular, pueden beneficiar a las mascotas apoyando la salud y movilidad de las articulaciones y, posiblemente, ralentizar el deterioro del cartílago<sup>1</sup>.
- Los ácidos grasos omega 3 (ácido eicosapentaenoico [EPA] y ácido docosahexaenoico [DHA]) que se encuentran en el aceite de pescado reducen los mediadores de la inflamación y, a su vez, pueden ayudar a promover la movilidad<sup>2</sup>. La suplementación con aceite de pescado también puede ayudar a reducir el prurito, las autolesiones y la alopecia en perros con afecciones a la piel<sup>3</sup>.

## Mensajes clave (continuación)

- Los ácidos grasos omega 6 (ácido linoleico y ácido gamma-linolénico [GLA]), que se encuentran en fuentes vegetales como el cártamo, el girasol, la borraja, el maíz y la soja, desempeñan un papel importante en la salud de la piel. El ácido linoleico, que se incorpora a los lípidos de la piel, ayuda a mantener la integridad de la barrera de agua epidérmica de la piel y apoya la salud del pelaje<sup>4</sup>.
- Algunas cepas probióticas ayudan a las mascotas con la diarrea y otras pueden promover un sistema inmunológico saludable. Los simbióticos pueden ayudar a mantener un microbioma saludable.
  - Es importante recomendar productos probióticos de empresas de prestigio que cuenten con pruebas que demuestren la seguridad y estabilidad de sus productos.
  - No todos los probióticos son iguales, por lo que es importante elegir una cepa probiótica específica (no solo especies) que haya demostrado proporcionar los beneficios deseados.
  - Se debe recomendar una cepa probiótica que se haya estudiado en la especie objetivo. El uso de probióticos humanos puede no tener ningún efecto y probablemente carezca de datos de seguridad en perros y gatos.
- La S-adenosil-metionina deriva del aminoácido esencial metionina. Como precursor del glutatión, un antioxidante que se produce de forma natural en el organismo, la S-adenosil-metionina a menudo se utiliza para ayudar a la salud hepática de perros y gatos<sup>5</sup>.
- Los gatos y perros con enteropatías crónicas suelen recibir suplementos con cobalamina o vitamina B12, ya que pueden presentar una insuficiencia de cobalamina debido a la malabsorción intestinal. Un suplemento de vitaminas del complejo B también puede beneficiar a perros y gatos con algunas afecciones de la piel<sup>6,7</sup>.
- La vitamina E, un antioxidante clave, se puede utilizar como suplemento durante la lipodosis hepática grave en gatos, la hepatopatía asociada al cobre en perros, la enfermedad renal crónica y algunas afecciones cutáneas, especialmente las que se tratan con ácidos grasos omega-3.
- El zinc, un mineral esencial, es particularmente importante para la piel. La constante muda de pelo da como resultado un alto recambio celular, y el zinc es un cofactor esencial para las enzimas asociadas con la proliferación celular, el crecimiento y la reparación de tejidos y la formación de colágeno<sup>4</sup>.
- Debido al creciente interés de los clientes por el uso de suplementos para mascotas, combinado con la gran cantidad de productos disponibles, es importante incluir una pregunta sobre el uso de suplementos en el historial dietético, asesorar proactivamente a los clientes sobre el uso adecuado de suplementos y recomendar fabricantes de suplementos veterinarios confiables.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.

## Referencias

1. Johnson, K. A., Lee, A. H., & Swanson, K. S. (2020). Nutrition and nutraceuticals in the changing management of osteoarthritis for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 256(12), 1335–1341. doi: 10.2460/javma.256.12.1335
2. Moreau, M., Troncy, E., Del Castillo, J. R., Bédard, C., Gauvin, D., & Lussier, B. (2013). Effects of feeding a high omega-3 fatty acids diet in dogs with naturally occurring osteoarthritis. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 97(5), 830–837. doi: 10.1111/j.1439-0396.2012.01325.x
3. Logas, D., & Kunkle, G. A. (1994). Double-blinded crossover study with marine oil supplementation containing high-dose eicosapentaenoic acid for the treatment of canine pruritic skin disease. *Veterinary Dermatology*, 5(3), 99–104. doi: 10.1111/j.1365-3164.1994.tb00020.x
4. Kirby, N. A., Hester, S. L., & Bauer, J. E. (2007). Dietary fats and the skin and coat of dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 230(11), 1641–1644. doi: 10.2460/javma.230.11.1641
5. Webb, C., & Twedt, D. (2008). Oxidative stress and liver disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 38(1), 125–135. doi: 10.1016/j.cvsm.2007.10.001
6. Frigg, M., Schulze, J., & Völker, L. (1989). Clinical study on the effect of biotin on skin conditions in dogs. *Schweizer Archiv für Tierheilkunde*, 131(10), 621–625.
7. Watson, A. L., Fray, T. R., Bailey, J., Baker, C. B., Beyer, S. A., & Markwell, P. J. (2006). Dietary constituents are able to play a beneficial role in canine epidermal barrier function. *Experimental Dermatology*, 15(1), 74–81. doi: 10.1111/j.0906-6705.2005.00385.x