



## Friandises et compléments alimentaires

# COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES POUR CHIENS ET CHATS

Les compléments alimentaires pour animaux de compagnie sont de plus en plus populaires, car les propriétaires deviennent plus conscients des avantages potentiels qu'ils peuvent offrir.



Les propriétaires d'animaux de compagnie sont plus investis que jamais dans la santé de leurs animaux. Ces propriétaires sont de plus en plus intéressés par les compléments alimentaires pour favoriser la bonne santé et le bien-être général de leurs animaux de compagnie et pour leur fournir un soutien nutritionnel supplémentaire dans le cas de certains problèmes de santé.

Les chiens et les chats en bonne santé qui consomment des aliments complets et équilibrés disponibles dans le commerce n'ont pas besoin d'une supplémentation pour répondre à leurs besoins nutritionnels. Cependant, pour certains chiens et chats, une supplémentation en acides gras essentiels, fibres, vitamines ou minéraux en plus de ceux présents dans leur alimentation ou l'administration d'ingrédients fonctionnels non présents dans leur alimentation peuvent être bénéfiques. Dans de tels cas, il est possible d'utiliser un ou plusieurs compléments alimentaires, pour leur offrir une nutrition plus personnalisée.

Les compléments alimentaires couramment utilisés en médecine vétérinaire comprennent la glucosamine et le sulfate de chondroïtine, l'huile de poisson ou les acides gras oméga 3, les acides gras oméga 6, les fibres, les acides aminés ou leurs dérivés (par exemple, S-adenosyl-méthionine [S-AdoMet], taurine), les probiotiques et symbiotiques, le zinc, et des vitamines (par exemple, B12, E). Ces compléments peuvent s'avérer bénéfiques pour les animaux de compagnie sujets à certains problèmes de santé.

### Messages clés

- Pour les chiens et les chats en bonne santé nourris avec une alimentation complète et équilibrée trouvée dans le commerce, appropriée à leur stade de vie, cette alimentation suffit généralement à couvrir 100 % de leurs besoins nutritionnels quotidiens.
  - Certains chiens et chats peuvent avoir des besoins nutritionnels uniques pour leur garantir une santé optimale, et peuvent avoir besoin de certains nutriments en plus grande quantité que celle présente dans leur alimentation. Un ingrédient fonctionnel qui n'est pas présent dans l'alimentation peut également leur être bénéfique. Pour ces animaux, les compléments alimentaires peuvent s'avérer bénéfiques.
  - Certains propriétaires peuvent souhaiter fournir des compléments alimentaires à leur animal de compagnie dans le cadre d'une stratégie proactive de gestion de la santé.
- La glucosamine et le sulfate de chondroïtine, qui sont des éléments constitutifs du cartilage articulaire, peuvent être bénéfiques pour les animaux, dans la mesure où ils préservent la santé et la mobilité des articulations, et peuvent ralentir la détérioration du cartilage.<sup>1</sup>
- Les acides gras oméga 3 (acide eicosapentaénoïque [EPA] et acide docosahexaénoïque [DHA]) présents dans l'huile de poisson réduisent les médiateurs de l'inflammation et peuvent à leur tour aider à favoriser la mobilité.<sup>2</sup> La supplémentation en huile de poisson peut également aider à réduire le prurit, l'auto-traumatisme et l'alopécie chez les chiens souffrant de problèmes de peau.<sup>3</sup>

## Messages clés (suite)

- Les acides gras oméga 6 (acide linoléique et acide gamma-linolénique [AGL]), présents dans les sources végétales comme le carthame, le tournesol, la bourrache, le maïs et le soja, jouent un rôle important dans la santé de la peau. L'acide linoléique, incorporé dans les lipides de la peau, aide à maintenir l'intégrité de la barrière épidermique de la peau et favorise un pelage sain.<sup>4</sup>
- Certaines souches probiotiques sont bénéfiques pour les animaux souffrant de diarrhée, et certaines peuvent favoriser la santé du système immunitaire. Les symbiotiques peuvent aider à préserver la santé du microbiome.
  - Il est important de recommander des produits probiotiques provenant d'entreprises réputées qui ont fait la preuve de l'innocuité et de la stabilité de leurs produits.
  - Chaque probiotique est unique. Par conséquent, il est donc important de choisir une souche probiotique spécifique (et pas uniquement une espèce) dont les résultats sont prouvés.
  - Il convient de recommander une souche probiotique qui a été étudiée chez l'espèce cible. L'utilisation de probiotiques humains peut n'avoir aucun effet et ne pas offrir de données de sécurité chez les chiens et les chats.
- La S-adénosyl-méthionine est dérivée de l'acide aminé essentiel méthionine. En tant que précurseur du glutathion, un antioxydant présent naturellement dans le corps, la S-adénosyl-méthionine est souvent utilisée pour préserver la santé du foie chez les chiens et les chats.<sup>5</sup>
- Les chats et les chiens atteints d'entéropathie chronique sont souvent supplémentés en cobalamine, ou vitamine B12, car ils peuvent présenter une carence en cobalamine due à une malabsorption intestinale. Une supplémentation en vitamines du complexe B peut également être bénéfique pour les chiens et chats atteints de certaines affections cutanées.<sup>6,7</sup>
- La vitamine E, un antioxydant essentiel, peut être donné comme complément en cas de lipidose hépatique sévère chez le chat, d'hépatopathie associée au cuivre chez le chien, de maladie rénale chronique et de certaines affections cutanées, en particulier celles traitées avec des acides gras oméga 3.
- Le zinc, un minéral essentiel, est particulièrement important dans la peau. La perte constante de poils entraîne un renouvellement cellulaire élevé, et le zinc est un cofacteur essentiel pour les enzymes associées à la prolifération cellulaire, à la croissance et à la réparation tissulaires, et à la formation de collagène.<sup>4</sup>
- Étant donné l'intérêt croissant des clients pour l'utilisation de compléments alimentaires pour animaux de compagnie combinée à la multitude de produits disponibles, il est important d'inclure une question sur l'utilisation de compléments alimentaires dans l'historique du régime alimentaire, de conseiller de façon proactive les clients sur l'utilisation appropriée de ces compléments alimentaires, et de recommander des fabricants de compléments alimentaires vétérinaires dignes de confiance.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.

### Références

1. Johnson, K. A., Lee, A. H., & Swanson, K. S. (2020). Nutrition and nutraceuticals in the changing management of osteoarthritis for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 256(12), 1335–1341. doi: 10.2460/javma.256.12.1335
2. Moreau, M., Troncy, E., Del Castillo, J. R., Bédard, C., Gauvin, D., & Lussier, B. (2013). Effects of feeding a high omega-3 fatty acids diet in dogs with naturally occurring osteoarthritis. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 97(5), 830–837. doi: 10.1111/j.1439-0396.2012.01325.x
3. Logas, D., & Kunkle, G. A. (1994). Double-blinded crossover study with marine oil supplementation containing high-dose eicosapentaenoic acid for the treatment of canine pruritic skin disease. *Veterinary Dermatology*, 5(3), 99–104. doi: 10.1111/j.1365-3164.1994.tb00020.x
4. Kirby, N. A., Hester, S. L., & Bauer, J. E. (2007). Dietary fats and the skin and coat of dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 230(11), 1641–1644. doi: 10.2460/javma.230.11.1641
5. Webb, C., & Twedt, D. (2008). Oxidative stress and liver disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 38(1), 125–135. doi: 10.1016/j.cvsm.2007.10.001
6. Frigg, M., Schulze, J., & Völker, L. (1989). Clinical study on the effect of biotin on skin conditions in dogs. *Schweizer Archiv für Tierheilkunde*, 131(10), 621–625.
7. Watson, A. L., Fray, T. R., Bailey, J., Baker, C. B., Beyer, S. A., & Markwell, P. J. (2006). Dietary constituents are able to play a beneficial role in canine epidermal barrier function. *Experimental Dermatology*, 15(1), 74–81. doi: 10.1111/j.0906-6705.2005.00385.x