

痩せている



1 短毛種では肋骨がはっきり見え、脂肪が全くついていないのがわかります。腹部が極端に巻き上がり、背骨や腰の骨がはっきりわかります。

2 短毛種では、肋骨が容易に見え、腰部、背骨にわずかな筋肉が見られます。脂肪は認められず、腹部はへこんでいます。



3 肋骨はすぐわかりますが、うっすらと脂肪で覆われています。背骨もすぐわかり、肋骨の後方に腰のくびれがはっきりしています。腹部にはわずかな脂肪がついています。

4 肋骨の後ろからはっきりとウエストのへこみが見られます。肋骨はわずかに脂肪で覆われています。最低限の脂肪が腹部にあります。

理想



5 理想体型。肋骨の後方に腰のくびれがみられます。肋骨は薄く脂肪に覆われていて、触ることができません。腹部についている脂肪もわずかです。

太っている



6 肋骨は適度に脂肪で覆われているが、触ることはできません。ウエストがわかりにくい程度腹部が丸見え、適度な脂肪がついています。

7 肋骨は脂肪で覆われているため、触ることがやや困難になります。腰のくびれもわかりづらくなります。腹部にやや脂肪がつき、おなかが少し目立ちます。



8 肋骨は厚い脂肪に覆われていて触ることができません。腰部、顔、手足は厚い脂肪に覆われています。ウエストにくびれがなく腹部の膨満が見られ、たっぷりと腹部の脂肪が見られます。

9 肋骨に多くの脂肪がつき、触ることができません。胸部や顔、脚のあたりにも多くの脂肪がついています。腹部にも多くの脂肪がつき、おなかが出ていて、腰のくびれがなくなっています。