

Alimentazione per il successo

SUGGERIMENTI PER UN TEST DI ELIMINAZIONE DEGLI ALIMENTI EFFICACE

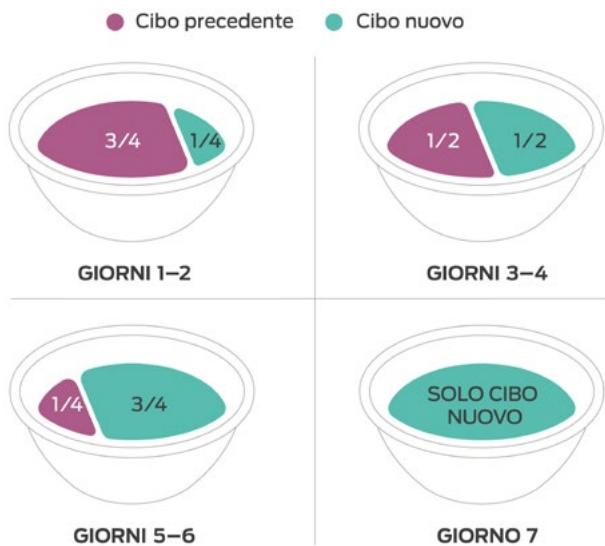
Per il Suo animale domestico è stato consigliato un test di eliminazione degli alimenti, noto anche come test di eliminazione dalla dieta, come ausilio per la diagnosi della possibile causa dei segni dermatologici o gastrointestinali del Suo animale. Un test di eliminazione degli alimenti è un test diagnostico, simile a un esame del sangue o a una radiografia, e prevede l'alimentazione con una delle seguenti diete raccomandate esclusivamente o solo con gli snack raccomandati per le prossime ___ / ___ settimane:

Opzioni consigliate per alimenti, snack e somministrazione di farmaci		
Nome commerciale e alimento	Quantità a pasto	Frequenza

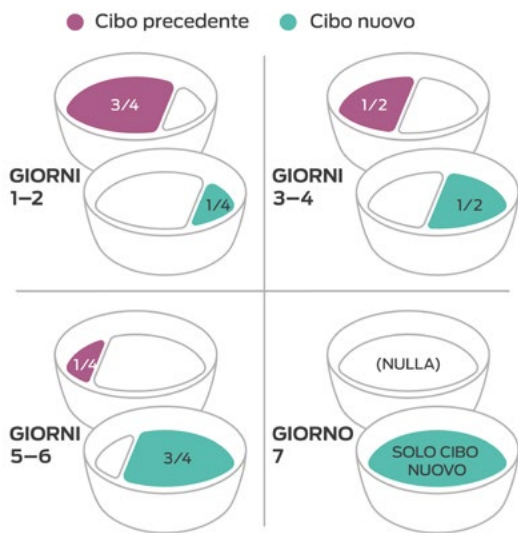
Linee guida e suggerimenti per i test sugli alimenti

Come tutti i test diagnostici, affinché i risultati siano utili, il test di eliminazione degli alimenti deve essere eseguito correttamente. Pertanto, è molto importante rispettare rigorosamente le seguenti linee guida:

- Fare passare l'animale all'alimento consigliato.** Potrebbe ricevere il consiglio di passare immediatamente alla nuova dieta, oppure di effettuare una transizione graduale. Se viene consigliata una transizione graduale, introdurre la nuova dieta nell'arco di 7 giorni. Vedere i programmi di transizione per cani e gatti.



CANI



GATTI

Linee guida e suggerimenti per i test sugli alimenti

- **Durante il test di eliminazione dalla dieta, è essenziale alimentare l'animale esclusivamente con i cibi consigliati** e dargli da bere solo acqua fresca. Non utilizzare altri alimenti o snack se non espressamente indicato. Se sono necessari degli snack come premi o per l'addestramento, utilizzare la dieta o gli snack consigliati dal veterinario. Metta i Suoi familiari, amici e vicini al corrente del fatto che l'animale sta facendo una dieta speciale, in modo che non diano inavvertitamente all'animale cibi o snack in grado di interferire con il test alimentare. L'alimentazione con altri alimenti può interferire con l'interpretazione dei risultati del test di eliminazione degli alimenti.
- **Controllare l'accesso agli altri alimenti**, soprattutto se in casa vivono altri animali domestici o bambini. Se l'animale mangia il cibo di un altro animale, feci o scarti di cibo, questo comprometterà il test di eliminazione degli alimenti.
 - Gli altri animali domestici della stessa specie possono essere nutriti con la stessa dieta o nutriti separatamente in una stanza diversa.
 - Gli animali domestici di specie diverse devono essere nutriti in una stanza diversa.
 - Se l'animale tende a mangiare il cibo che i bambini lasciano cadere durante i pasti, mantenere l'animale in una stanza diversa durante i pasti. Non lasciare che l'animale lechi i piatti dopo i pasti.
 - Prelevare immediatamente e smaltire in modo sicuro le feci. Se il cane tende a mangiare le feci di altri animali quando si trova all'aperto, tenere il cane al guinzaglio e mantenerlo sotto stretto controllo durante le passeggiate, le escursioni e le corse. Potrebbe inoltre essere necessario tenere le lettiere dei gatti fuori dalla portata del cane.
- **Tenere conto dei farmaci e degli integratori**, indipendentemente dal fatto che siano aromatizzati o meno. Sono compresi i farmaci aromatizzati, come le compresse mensili contro la filaria, i parassiti intestinali, le pulci e le zecche, gli antibiotici aromatizzati o masticabili, il dentifricio ed eventuali integratori (ad es. vitamine, integratori per la pelle e il pelo o la salute delle articolazioni).
 - È molto importante continuare la terapia farmacologica, come la prevenzione delle pulci e della filaria. Alcuni farmaci aromatizzati sono disponibili sotto forma di compresse o capsule non aromatizzate o in forme alternative, come farmaci topici o farmaci iniettabili. La preghiamo di chiederci maggiori informazioni sull'opzione migliore per il Suo animale.
 - Le compresse non aromatizzate non devono essere nascoste in salsicce, formaggio, pane o altri alimenti diversi dalla dieta raccomandata, salvo diversa indicazione del veterinario.
- Se possibile, **pianificare gli acquisti degli alimenti prima** di esaurirli. Inizialmente, dovrebbe avere a disposizione abbastanza cibo per almeno _____ settimane. È fondamentale evitare di cambiare cibo durante il test di eliminazione dalla dieta, in quanto ciò può interferire con i risultati.
- **Conservare la dieta consigliata nelle confezioni originali**, anche se si ripone il sacchetto di cibo in un altro contenitore. Lavare accuratamente tutti i contenitori per la conservazione degli alimenti e le ciotole per ridurre al minimo il rischio di contaminazioni crociate. Assicurarsi che gli alimenti siano sigillati e conservati in un luogo fresco e asciutto, per evitare che vadano a male o subiscano contaminazioni.
- **Tenere il gatto al chiuso** (idealmente) per evitare i comportamenti di caccia, che possono aggiungere proteine "extra" alla dieta.
- **Utilizzare un diario per tenere traccia dei segni clinici dell'animale**, come comportamenti quali grattarsi, mordere, leccare e la presenza di ulcere o lesioni cutanee, feci molli, diarrea, cambiamenti dell'appetito o vomito. Il diario sarà utile anche nel caso in cui l'animale assuma inavvertitamente cibo, snack o farmaci aromatizzati. Prendere nota di queste informazioni aiuterà i veterinari a valutare l'efficacia del test di eliminazione degli alimenti.
- **La preghiamo di contattarci per richiedere istruzioni** se l'animale:
 - Vomita o presenta diarrea.
 - Si rifiuta di mangiare il nuovo cibo.
 - Non defeca per più di 3 giorni.
 - Sembra perdere o prendere peso.

Il miglioramento dei segni dell'animale potrebbe essere lento e avvenire in un arco di tempo compreso tra le _____ e le _____ settimane, soprattutto se l'animale ha problemi di salute concomitanti. Inoltre, è necessario tenere presente che un test completo di eliminazione degli alimenti può richiedere dalle _____ alle _____ settimane.

Il test di eliminazione degli alimenti può essere impegnativo, ma è importante per determinare se i segni clinici dell'animale siano causati da una sensibilità alimentare. La preghiamo di contattarci in caso di problemi o domande.