

Nourrir sa réussite

NOS CONSEILS POUR UN ESSAI D'ÉLIMINATION DES ALIMENTS EFFICACE

Un essai d'élimination des aliments, également appelé essai de régimes alimentaires d'élimination, a été recommandé pour votre animal afin d'aider à diagnostiquer la cause potentielle de ses symptômes dermatologiques ou gastro-intestinaux. Un essai d'élimination des aliments est un examen diagnostique, similaire à un test sanguin ou à une radiographie, et implique de nourrir votre animal en respectant strictement l'un des régimes recommandés suivants ou uniquement avec les friandises recommandées pendant les ____ à ____ prochaines semaines :

Options recommandées pour les aliments, les friandises et l'administration de médicaments

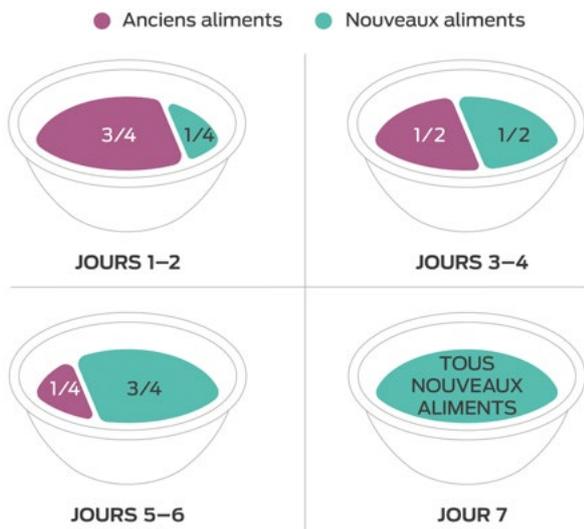
Marque et formule	Quantité par repas	Fréquence

Directives et conseils relatifs aux essais alimentaires

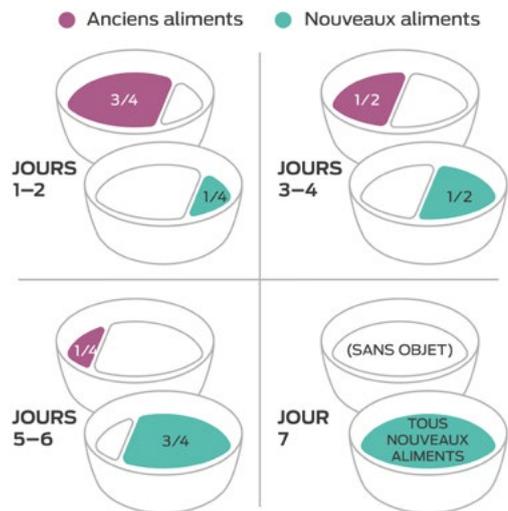
Comme pour tout examen diagnostique, un essai d'élimination des aliments doit être effectué correctement pour que les résultats soient exploitables. Par conséquent, il est très important de respecter scrupuleusement les directives suivantes:

- **Donnez les aliments recommandés à votre animal.** Il peut être recommandé de passer immédiatement au nouveau régime alimentaire ou d'effectuer une transition

Consultez les calendriers de transition pour les chiens et les chats.



CHIENS



CHATS

Directives et conseils relatifs aux essais alimentaires

- **Au cours de l'essai de régimes alimentaires d'élimination, il est essentiel de nourrir votre animal exclusivement avec les aliments recommandés** et de ne lui donner à boire que de l'eau fraîche. Sauf indication contraire, n'utilisez pas d'autres aliments ou friandises. Si des friandises sont nécessaires pour récompenser ou entraîner votre animal, utilisez idéalement le régime ou les friandises recommandés par votre vétérinaire. Faites savoir aux membres de votre famille, à vos amis et à vos voisins que votre animal suit un régime spécial afin qu'ils ne donnent pas par inadvertance des aliments ou des friandises qui perturberaient l'essai alimentaire. L'utilisation d'autres aliments peut fausser l'interprétation des résultats de l'essai d'élimination des aliments.
- **Contrôlez l'accès aux autres aliments**, en particulier si d'autres animaux ou de jeunes enfants résident au domicile. Manger la nourriture ou les selles d'un autre animal, ou les restes de repas, perturbera l'essai d'élimination des aliments.
 - D'autres animaux de la même espèce peuvent suivre le même régime alimentaire ou être nourris à l'écart dans une autre pièce.
 - Les animaux de différentes espèces doivent être nourris dans une autre pièce.
 - Si votre animal de compagnie a tendance à manger les aliments que les enfants laissent tomber pendant les repas, pensez à garder votre animal dans une autre pièce à l'heure des repas. Ne laissez pas votre animal de compagnie lécher les assiettes après les repas.
 - Ramassez immédiatement les selles et débarrassez-vous-en de façon sûre. Si votre chien a tendance à manger les selles d'autres animaux à l'extérieur, utilisez une laisse courte pendant les promenades, les randonnées et les exercices. Vous devrez peut-être également garder les bacs à litière pour chats hors de portée de votre chien.
- **Tenez compte des médicaments et des compléments alimentaires**, qu'ils soient aromatisés ou non. Cela inclut les médicaments aromatisés, tels que les médicaments à mâcher ou les comprimés mensuels contre la dirofilariose, les parasites intestinaux, les puces et les tiques ; les antibiotiques aromatisés ou à mâcher ; le dentifrice ; tous les compléments alimentaires (par exemple, les vitamines, pour la peau et le pelage, ou pour la santé des articulations).
 - Il est très important de poursuivre la prise de médicaments, comme les préventifs contre les puces et la dirofilariose. Certains médicaments aromatisés sont disponibles sous forme de comprimés ou de gélules non aromatisés, ou sous d'autres formes telles que des traitements appliqués localement ou des solutions injectables. Renseignez-vous sur la meilleure option pour votre animal.
 - Les comprimés non aromatisés ne doivent pas être cachés dans des hot dogs, du fromage, du pain ou tout autre aliment ne faisant pas partie du régime recommandé, sauf indication contraire de votre vétérinaire.
- Si possible, **planifiez vos achats de nourriture avant** d'être à court d'aliments. Au départ, il vous serait bon de disposer de suffisamment de nourriture pour un minimum de _____ semaines. L'important est d'éviter de changer d'aliments pendant l'essai de régimes alimentaires d'élimination. Cela peut fausser les résultats.
- **Conservez le régime recommandé dans son emballage d'origine**, même si vous stockez le sac de nourriture dans un autre récipient. Lavez soigneusement tous les récipients de stockage des aliments et la vaisselle afin de réduire le risque de contamination croisée. Assurez-vous que la nourriture est scellée et stockée dans un endroit frais et sec afin d'éviter toute contamination ou détérioration des aliments.
- **Gardez les chats à l'intérieur** (idéalement) pour éviter qu'ils chassent et ajoutent de protéines « supplémentaires » à leur alimentation.
- **Utilisez un journal pour suivre les signes cliniques de votre animal**, tels que le grattage, les morsures, le léchage, les plaies ou les traumatismes cutanés, les selles molles, la diarrhée, les changements d'appétit ou les vomissements. Le journal sera également utile si votre animal consommait accidentellement de la nourriture, des friandises ou des médicaments aromatisés. Noter ces informations nous aidera à évaluer l'efficacité de l'essai d'élimination des aliments.
- **Veillez nous contacter et demander des instructions** si votre animal de compagnie:
 - Souffre de vomissements ou de diarrhée.
 - Refuse de manger les nouveaux aliments.
 - Ne va pas à la selle pendant plus de 3 jours.
 - Semble perdre ou prendre du poids.

L'amélioration des symptômes que présente votre animal peut être lente, allant de _____ à _____ semaines, surtout si votre animal a des problèmes de santé. Veillez également noter qu'un essai complet d'élimination des aliments peut prendre de _____ à _____ semaines.

Un essai d'élimination des aliments peut s'avérer difficile, mais il est important de déterminer si les symptômes cliniques de votre animal sont le résultat d'une sensibilité alimentaire. Veillez nous appeler si vous rencontrez des problèmes ou si vous avez des questions.