

Alimentación para el éxito

CONSEJOS PARA UNA DIETA DE ELIMINACIÓN EFICAZ

A fin de diagnosticar la posible causa de los signos dermatológicos o gastrointestinales de tu mascota, se recomienda practicar una dieta de eliminación, también conocida como dieta de exclusión. Esta dieta corresponde a una prueba de diagnóstico, similar a un análisis de sangre o una radiografía, e implica alimentar a tu mascota exclusivamente con una de las siguientes dietas recomendadas o solo con las golosinas recomendadas entre las próximas _____ a _____ semanas:

Opciones recomendadas para la administración de alimentos, golosinas y medicamentos		
Nombre de la marca y fórmula	Cantidad por comida	Frecuencia

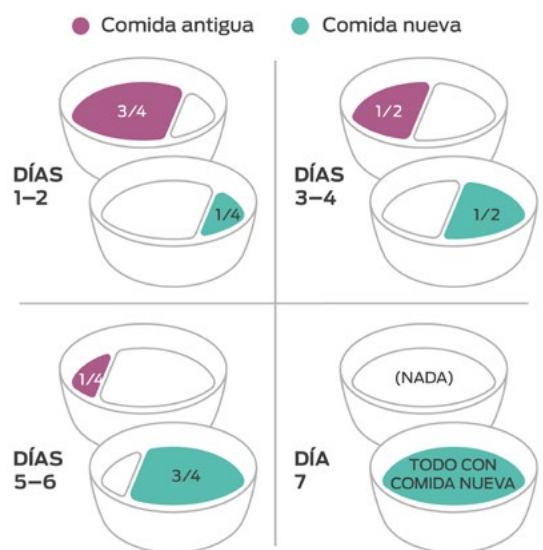
Pautas y consejos para la dieta de eliminación

Al igual que en el caso de cualquier prueba de diagnóstico, la dieta de eliminación se debe realizar correctamente para que los resultados valgan la pena; por lo tanto, es muy importante seguir estrictamente las siguientes pautas:

- **Cambia la alimentación de tu mascota al alimento recomendado.** Es posible que te recomienden cambiar a la nueva dieta de inmediato o hacer una transición gradual. En este último caso, debes introducir la dieta nueva en 7 días. Revisa los programas de transición para perros y gatos.



PERROS



GATOS

Pautas y consejos para la dieta de eliminación

- **Durante la dieta de eliminación, es esencial que le des a tu mascota solo los alimentos recomendados** y que beba solo agua fresca: no puedes utilizar otros alimentos o golosinas, a menos que se especifique. Si necesitas golosinas para dárselas como recompensa a tu mascota o entrenarla, lo ideal es usar la dieta o las golosinas recomendadas por el veterinario. Avísales a los familiares, amigos y vecinos que tu mascota está siguiendo una dieta especial para que no le den alimentos o golosinas que interfieran en la dieta de eliminación sin darse cuenta. La ingesta de otros alimentos puede interferir en la interpretación de los resultados de la dieta de eliminación.
- **Controla el acceso a otros alimentos**, especialmente si en el hogar hay otras mascotas o niños pequeños, ya que comer sobras de la mesa o alimentos y heces de otra mascota puede alterar las pruebas de la dieta de eliminación.
 - Las mascotas de la misma especie pueden alimentarse con la misma dieta o por separado en otra habitación.
 - Las mascotas de una especie diferente deben alimentarse en otra habitación.
 - Si tu mascota tiende a comerse los alimentos que se les caen a los niños durante las comidas, considera dejarla en otra habitación en ese momento. No permitas que tu mascota lama los platos después de las comidas.
 - Recoge las heces de inmediato y deséchalas de forma segura. Si tu perro tiende a comerse las heces de otros animales mientras está al aire libre, mantén corta su correa durante paseos, caminatas y carreras. También debes mantener las cajas de arena para gatos fuera de su alcance.
- **Toma en cuenta los medicamentos y suplementos**, ya sean saborizados o no, como medicamentos mensuales contra la dirofilariasis, parásitos intestinales y pulgas; masticables o tabletas contra las garrapatas; antibióticos saborizados o masticables; pasta dental y cualquier suplemento (p. ej., vitaminas, suplementos para la piel y el pelaje o suplementos para salud de las articulaciones).
 - Es muy importante continuar tomando los medicamentos, como la prevención contra pulgas y garrapatas. Algunos medicamentos saborizados están disponibles como tabletas o cápsulas sin sabor y en otros formatos como tratamientos de aplicación tópica o inyecciones. Pregúntanos cuál es la mejor opción para tu mascota.
 - Las tabletas sin sabor no deben ocultarse en perros calientes, queso, pan ni ningún otro alimento que no forme parte de la dieta recomendada, a menos que el veterinario indique lo contrario.
- **Planifica la compra de alimentos antes** de que se agoten, si es posible. Inicialmente, debes tener suficiente alimento para un mínimo de _____ semanas. La clave es evitar cambiar los alimentos durante la dieta de eliminación, ya que puede interferir en los resultados.
- **Guarda los alimentos de la dieta recomendada en su envase original**, incluso si guardas la bolsa en otro recipiente. Lava minuciosamente todos los recipientes y platos en los que pondrás el alimento para minimizar el riesgo de contaminación cruzada. Asegúrate de que los alimentos estén sellados y de almacenarlos en un lugar fresco y seco para evitar que se estropeen o contaminen.
- **Mantén a los gatos en interiores** (idealmente) para evitar que cacen y agreguen proteínas “adicionales” a la dieta.
- **Usa un diario para registrar los signos clínicos de tu mascota**, como rascarse, morderse, lamerse, sufrir irritación en la piel o traumatismo, hacer heces blandas, tener diarrea, experimentar cambios en el apetito o vomitar. El diario también será útil si tu mascota come accidentalmente alimentos, golosinas o medicamentos saborizados. Tomar nota de esta información nos ayudará a evaluar la eficacia de la dieta de eliminación.
- **Comunícate con nosotros y solicita instrucciones** si tu mascota hace lo siguiente:
 - Vomita o tiene diarrea.
 - No quiere comer los alimentos nuevos.
 - No defeca en más de tres días.
 - Pierde o gana peso.

La mejora en los signos de tu mascota puede ser lenta y tomar entre _____ y _____ semanas, especialmente si tiene problemas de salud concurrentes. Además, ten en cuenta que una dieta de eliminación completa puede tardar entre _____ y _____ semanas.

Una dieta de eliminación puede ser un desafío, pero es importante para determinar si los signos clínicos de tu mascota se deben a una sensibilidad alimentaria. Llámanos si tienes problemas o preguntas.