

Digest

第二期:

成功管理胃肠疾病的技巧

急性胃肠炎的营养管理

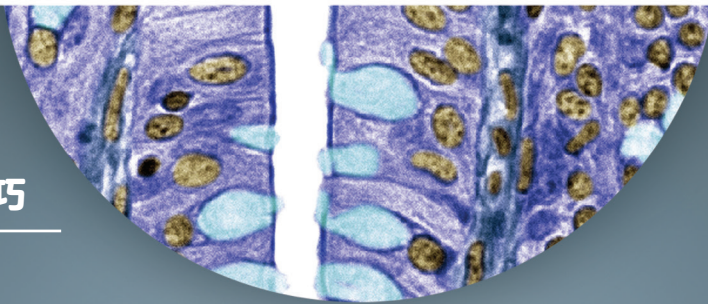
Alison Manchester (兽医学博士, 理学硕士, ACVIM (SAIM)文凭)

慢性肠病犬猫的饮食策略

Aarti Kathrani (BVetMed (学士), 博士, ACVIM (SAIM, 营养学), FHEA, MRCVS文凭)

猫的营养和胰腺炎

Cecilia Villaverde (兽医学学士, 博士, ACVIM文凭 (营养学), ECVCN文凭)



急性胃肠炎的营养管理

Alison Manchester (兽医学博士, 理学硕士, DACVIM (SAIM))

科罗拉多州立大学 (美国科罗拉多州柯林斯堡)

宠物最常见的疾病之一就是急性肠胃炎。呕吐、粪便形状和 / 或排便频率改变以及食欲下降是典型的临床症状, 但也可能出现更严重的症状, 如低血容量性休克。犬猫急性呕吐和肠胃炎有多种原因, 其中许多原因无法确诊。

针对急性肠胃炎的治疗方法是多模式的, 包括治疗潜在病因、补充水分以及控制恶心和疼痛。营养治疗也应纳入到治疗策略中。最近的研究反驳了曾被广泛接受的让急性肠胃炎的患病动物禁食的做法。禁食会导致犬和人的小肠绒毛萎缩以及细菌转移风险增加。^{1,2} 服用止吐药并在最后一次呕吐后等待 2 到 4 小时再进食, 可能有助于防止症状复发。

对于近期有过呕吐经历的患病动物, 初始阶段应谨慎地提供少量食物 (例如, 住院时应提供 25% 的静息能量需要量, 全天分次提供)。恢复期间可通过少吃多餐 (3 到 6 餐) 的方式来达到每日热量需求。随着临床症状的减轻, 可让患病动物逐渐过渡回正常的喂养方案。适口性是一个重要的考虑因素, 特别是对于挑食的动物。鼓励进食的策略见专栏 1。

没有一种能适合所有患病动物的宠粮。对于患有急性肠胃炎的犬, 蛋白质、脂肪和碳水化合物的宏量营养素理想配方尚未确定。纤维是一种营养物质, 但需要谨慎地根据患病动物的具体情况来提供。在某些情况下, 补充纤维可能有助于缓解腹泻,^{3,4} 并能提供与益生元相同的有益作用。但纤维会降低可消化性, 并可能延迟胃排空, 这对有呕吐症状的患病动物来说可能不利。

焦点内容

- 急性肠胃炎是一种多样化的综合征, 包括从轻微的自限性疾病, 到严重甚至危及生命的疾病。
- 营养是疾病治疗的一个关键组成部分, 此外还包括解决疾病的根本原因, 补充水分以及控制恶心和疼痛。
- 与客户进行清楚的沟通是治疗成功的关键。

许多宠粮有助于治疗急性肠胃炎。其中包括市面上出售的 (如胃肠处方粮) 和自制的宠粮。市面上可以买到营养全面均衡的肠胃处方粮, 这些宠粮含有多种营养成分, 例如可促进胃肠健康的益生元。自制宠粮会花费客户更多精力, 因此应通过委员会认证的兽医营养师来配制, 以保证具备全面且均衡的营养。兽医卫生保健团队应与客户合作, 对每只患病动物进行单独评估, 并制定适当的营养计划。

要优化这些患病动物的治疗效果, 就应该向客户提供切合实际的治疗期望。如果通过诊断检查未能发现肠胃炎的特定病因, 并且没有发现任何危险迹象 (例如低血容量性休克、贫血、低白蛋白血症), 可向客户说明引起急性肠胃炎的病因主要是自限性的。但可能需要几天时间才能恢复健康。应向客户提供关于喂养的具体指导, 例如宠粮类型、喂食量和喂食频率, 以及宠物可能需要进一步评估的征兆。

专栏1. 鼓励急性胃肠炎患病动物进食的策略

- 避免提供长期住院时会喂食的宠粮，否则会使宠物（尤其是猫）厌恶这种宠粮
- 加热食物
- 拌入调味肉汤（不添加有害成分，如洋葱或大蒜）
- 将食盆放在方便宠物进食但又不会受到干扰的地方
- 人工喂食患病动物
- 定期清洗食盆

nutritional management is superior to metronidazole for treatment of acute colitis in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 260(S3), S23-S32. doi: 10.2460/jama.22.08.0349

参考文献

1. Hernandez, G., Velasco, N., Wainstein, C., Castillo, L., Buggedo, G., Maiz, A., Lopez, F., Guzman, S., & Vargas, C. (1999). Gut mucosal atrophy after a short enteral fasting period in critically ill patients. *Journal of Critical Care*, 14(2), 73-77. doi: 10.1016/S0883-9441(99)90017-5
2. Qin, H. L., Su, Z. D., Gao, Q., & Lin, Q. T. (2002). Early intrajejunal nutrition: Bacterial translocation and gut barrier function of severe acute pancreatitis in dogs. *Hepatobiliary and Pancreatic Diseases International*, 1(1), 150-154.
3. Lappin, M. R., Zug, A., Hovenga, C., Gagne, J., & Cross, E. (2022). Efficacy of feeding a diet containing a high concentration of mixed fiber sources for management of acute large bowel diarrhea in dogs in shelters. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 36(2), 488-492. doi: 10.1111/jvim.16360
4. Rudinsky, A. J., Parker, V. J., Winston, J., Cooper, E., Mathie, T., Howard, J. P., Bremer, C. A., Yaxley, P., Marsh, A., Laxalde, J., Suchodolski, J., & Perea, S. (2022). Randomized controlled trial demonstrates

慢性肠病犬猫的饮食策略

Aarti Kathrani (BVetMed (学士), 博士, DACVIM (SAIM,营养学), FHEA, MRCVS)
皇家兽医学院 (英国北密姆斯)

慢性肠病 (CE) 是指一组导致持续性或间歇性慢性胃肠道症状的疾病。食物反应性肠病是慢性肠病中最大的亚组, 约占所有在二级或三级转诊医院的 CE 犬病例的三分之二,¹ 而且很可能也在猫中存在。

慢性肠病犬猫对特定饮食治疗策略的反应差异非常大。因此, 在将营养调整用作该病的干预手段时, 应根据每只宠物的具体情况来制定。可能需要进行多次饮食试验来确定对每只患慢性肠病宠物最有效的策略。不同饮食选择的利弊见表 1。

易消化的胃肠处方粮

易消化的胃肠处方粮可能有助于改善犬猫的慢性肠病临床症状。但值得注意的是, 一项研究表明, 虽然易消化的胃肠处方粮能让患慢性肠病犬的症状得到缓解, 但与食用水解犬粮的犬相比, 这些犬在随后的复查中症状依然存在。²

水解蛋白处方粮

水解蛋白处方粮可能给免疫系统带来积极影响, 并且容易消化。鉴于有科学证据表明喂食水解蛋白处方粮对慢性肠病犬猫有益, 并且发现一些在饮食排除试验中对新型蛋白犬粮无反应的犬对水解蛋白犬粮有反应,³ 因此应首先考虑用这类犬粮进行试验。

如果动物不食用这种宠粮或胃肠症状没有改善, 那么可尝试市面上出售的新型限制蛋白处方粮。

焦点内容

- 有多种适用于慢性肠病猫犬的不同饮食选择。
- 应该根据慢性肠病犬猫的个体情况来定制营养。
- 每周应单独喂饲两次新的宠粮, 以确定反应情况。

新型限制蛋白来源处方粮

在有慢性胃肠道症状的动物中, 近 50% 的猫和 60% 的犬对新型蛋白处方粮有积极反应。^{4,5} 治疗慢性肠病时应避免使用适合健康宠物食用的新型蛋白粮。

自制宠粮

有部分慢性肠病犬猫可能对市售的宠粮没有反应而对自制宠粮有积极反应。如果犬猫在排除饮食试验中对市售处方粮没有反应, 则应咨询获得委员会认证的兽医营养师, 以便制定营养全面均衡的自制宠粮配方。

对处方粮无反应的原因可能包括主人未按计划喂养、需要不同的饮食策略、伴发疾病、患病动物需要药物治疗以帮助控制临床症状或被误诊为慢性肠病。

表1.慢性肠病不同饮食选择的利弊

饮食	优点	缺点
胃肠处方粮	<ul style="list-style-type: none"> · 易消化 · 适口性高 · 有多种配方 	<ul style="list-style-type: none"> · 可能难以让病情得到缓解
水解蛋白处方粮	<ul style="list-style-type: none"> · 不需要完整的饮食史 · 一些配方的脂肪含量较低 	<ul style="list-style-type: none"> · 可能存在适口性问题 · 猫罐头的选择有限
新型限制蛋白来源处方粮	<ul style="list-style-type: none"> · 挑食动物可能更易接受 · 罐装配方通常容易购买 · 一些配方的纤维含量更高 	<ul style="list-style-type: none"> · 需要完整的饮食史 · 可能会增加复发或交叉反应 · 之前可能吃过健康宠物的宠粮
自制宠粮	<ul style="list-style-type: none"> · 易消化 · 适口性高 · 营养成分合理，使用灵活 	<ul style="list-style-type: none"> · 费用更高 · 更花精力 · 需咨询委员会认证的兽医营养师 · 新型成分可能难以采购 · 配方会变

参考文献

1. Allenspach, K., Culverwell, C., & Chan, D. (2016). Long-term outcome in dogs with chronic enteropathies: 203 cases. *The Veterinary Record*, 178(15), 368. doi: 10.1136/vr.103557
2. Mandigers, P. J., Biourge, V., van den Ingh, T. S., Ankringa, N., & German, A. J. (2010). A randomized, open-label, positively-controlled field trial of a hydrolyzed protein diet in dogs with chronic small bowel enteropathy. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 24(6), 1350-1357. doi: 10.1111/j.1939-1676.2010.0632.x
3. Marks, S. L., Laflamme, D. P., & McAloose, D. (2002). Dietary trial using a commercial hypoallergenic diet containing hydrolyzed protein for dogs with inflammatory bowel disease. *Veterinary Therapeutics*, 3(2), 109-118.
4. Guilford, W. G., Jones, B. R., Markwell, P. J., Arthur, D. G., Collett, M. G., & Harte, J. G. (2001). Food sensitivity in cats with chronic idiopathic gastrointestinal problems. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 15(1), 7-13. doi:10.1892/0891-6640(2001)015<0007:f-sicwc>2.3.co;2
5. Luckschander, N., Allenspach, K., Hall, J., Seibold, F., Grone, A., Doherr, M. G., & Gaschen, F. (2006). Perinuclear antineutrophilic cytoplasmic antibody and response to treatment in diarrheic dogs with food responsive disease or inflammatory bowel disease. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 20(2), 221-227. doi:10.1892/0891-6640(2006)20[221:pacaar]2.0.co;2

急性胃肠炎的营养管理

Cecilia Villaverde (兽医学学士, 博士, DACVIM (营养学), DECVCN)

爱尔兰科克郡费莫伊的宠物营养专家

猫的胰腺炎可能很难诊断和治疗。治疗计划通常会根据并发症和伴发疾病的发生进行调整。治疗包括控制伴发疾病、恶心和镇痛。在所有病例中, 营养管理都是治疗的根本。

虽然与健康猫相比, 患胰腺炎的猫没有特定的营养需求, 并且对于这些患猫, 最佳的宏量营养成分配方尚不清楚, 但由营养全面均衡、易消化和适口的饮食形式提供足够热量和营养, 对于预防营养不良及其相关的负面影响非常重要。¹

全面的营养评估(包括饮食史)对于评估营养不良的风险和为每只患病动物量身定制喂养计划非常重要。影响喂养计划的因素有身体状况评分(BCS)、肌肉状况评分和是否存在伴发疾病。有多个关键的营养物质(例如蛋白质和脂肪)会影响猫胰腺炎的治疗。与犬不同, 猫患胰腺炎和饮食不当或高脂血症之间没有联系。因此, 对于猫来说, 通常不建议减少或限制脂肪摄入。一项对疑似患胰腺炎的猫的回溯性研究发现, 在这些病例中, 猫对脂肪含量为45%的猫粮(以代谢能(ME)计算)耐受良好²。如果对高脂肪猫粮耐受性不佳, 最好选择低脂肪猫粮。同样重要的是, 营养全面均衡的猫粮应含有全部必需的营养成分。

营养管理应尽快实施, 并在必要时采用辅助喂养, 以保证摄入足够能量。根据目前对该病的了解, 使用易消化且营养全面均衡的胃肠处方粮是治疗猫胰腺炎的良好起点。

焦点内容

- 尚未确定适合胰腺炎猫的最佳营养成分配方。
- 患胰腺炎的猫应尽快进食, 如果自主摄食不足, 则需要辅助喂食。
- 肠胃处方粮易消化且适口性好, 对于患胰腺炎的猫来说是很好的选择, 但患有伴发疾病的情况下可能会影响猫粮的选择。

这些食物以易于吸收的方式提供营养, 通常能量密度高且适口性好。

在患有伴发疾病的猫中, 特定疾病也会影响猫粮的选择(表 1)。例如, 通常推荐用于慢性肠病的新型限制蛋白处方粮或水解蛋白处方粮可用于同时患有这两种疾病的猫。³ 患猫的营养评估(尤其是 BCS)结果也可能影响猫粮的选择; 例如, 当猫体重不足时, 可选择能量密度比当前食用的猫粮更高的猫粮。

如果患猫能自主进食, 可采用少吃多餐的形式, 耐受性可能更好。⁴ 如果患猫比较肥胖或有肥胖的倾向, 则必须制定特定的喂食量。应根据多次营养评估结果(包括体重、BCS、肌肉状况和食物摄入量)、临床进展和其他诊断来调整喂养计划。

表2.猫胰腺炎常见的伴发疾病和典型的饮食策略

疾病	典型的饮食策略
慢性肠病	<ul style="list-style-type: none"> · 易消化、排除饮食（含水解蛋白或限制蛋白）
胆管炎	<ul style="list-style-type: none"> · 极易消化的猫粮 · 虽然肝性脑病不常见，但如果猫患上此病，可能需要调节蛋白质
糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> · 通常推荐碳水化合物含量低/脂肪含量高/蛋白含量高的猫粮 · 如果猫体重超标，则必须控制体重

参考文献

1. Brunetto, M. A., Gomes, M. O., Andre, M. R., Teshima, E., Gonçalves, K. N., Pereira, G. T., Ferraudo, A. S., & Carciofi, A. C. (2010). Effects of nutritional support on hospital outcome in dogs and cats. *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care*, 20(2), 224- 231. doi: 10.1111/j.1476-4431.2009.00507.x
2. Klaus, J. A., Rudloff, E., & Kirby, R. (2009). Nasogastric tube feeding in cats with suspected acute pancreatitis: 55 cases (2001-2006). *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care*, 19(4), 337- 346. doi: 10.1111/j.1476-4431.2009.00438.x
3. Kathrani, A. (2021). Dietary and nutritional approaches to the management of chronic enteropathy in dogs and cats. *The Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 51(1), 123- 136. doi: 10.1016/j.cvsm.2020.09.005
4. Taylor, S., Chan, D. L., Villaverde, C., Ryan, L., Peron, F., Quimby, J., O'Brien, C., & Chalhoub, S. (2022). 2022 ISFM consensus guidelines on management of the inappetent hospitalised cat. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 24(7), 614-640. doi: 10.1177/1098612X221106353

如果客户对宠物营养有疑问

CENTRE SQUARE™能轻松提供有科学证据支持的可信答案。



CENTRE SQUARE提供免费的在线资源工具包，方便客户咨询有关宠物营养方面的问题。

- 搜索广泛的主题，例如宠物营养、大脑健康、肠道健康等。
- 了解最新的科学信息。
- 用方便客户理解的语言编写易于使用的工具和关键信息。
- 不管是否有充足的时间去搜索，都能在 CENTRE SQUARE 找到有用和相关的信息。



要查看 CENTRE SQUARE 工具和主题，请扫描此处或访问 PURINAINSTITUTE.COM/CENTRESQUARE。

注册不仅能获得科学交流的渠道 还能获得免费电子书*

注册普瑞纳研究院的科学通讯，即可获得：

- 与营养科学领域最新发现相关的信息。
- 免费营养资源和指南，有助于与客户沟通。
- 活动和网络研讨会的邀请函。
- 新内容通知。
- 有助于了解最新消息的时事通讯。

访问 PURINAINSTITUTE.COM/ZH-CN 注册

