

HOT TOPIC

Dietas vegetarianas para pets



Em foco

Os vegetarianos podem escolher uma dieta sem carne por muitas razões, incluindo preocupações com saúde, bem-estar animal e sustentabilidade ambiental¹. Por razões semelhantes, alguns donos de animais de estimação podem se perguntar se uma dieta vegetariana é uma opção aceitável para seu animal de estimação².

O Purina Institute fornece os dados científicos para apoiar suas conversas sobre nutrição.

let's
takeback
the conversation.

Saiba mais sobre o poder da nutrição em
www.purinainstitute.com

As dietas vegetarianas são apropriadas para cães e gatos?

Dietas completas e balanceadas são alimentos que fornecem todos os nutrientes essenciais que um animal de estimação precisa nas quantidades e proporções corretas entre si, e podem ser formuladas com ingredientes derivados de tecidos vegetais, animais ou produzidos sinteticamente.



Plantas

OU



Animais

OU



Sintético

É possível fazer um alimento vegetariano completo e balanceado para animais de estimação, mas deve-se tomar cuidado para atender às necessidades dietéticas únicas dos cães e, especialmente, dos gatos.

Exigências dietéticas únicas de gatos

Os gatos são carnívoros obrigatórios e requerem nutrientes específicos encontrados mais abundantemente nos tecidos animais e ausentes em dietas puramente à base de vegetais³:



Esses requisitos únicos levam a maiores desafios na formulação de uma dieta vegetariana completa e balanceada para gatos. Para atender às necessidades exclusivas dos gatos, uma dieta vegetariana deve ser complementada com nutrientes essenciais não presentes em quantidades adequadas nos ingredientes vegetarianos.



A alimentação com dieta vegetariana é indicada em algum caso?

Não há evidências científicas de que dietas vegetarianas forneçam benefícios adicionais à saúde de animais de estimação saudáveis^{2,9}. No entanto, cães com as seguintes condições podem se beneficiar de uma dieta vegetariana:

- Alergia confirmada a várias proteínas de origem animal que não podem ser atendidas com uma dieta de proteína de origem animal hidrolisada.
- História ou risco de urolitíases por urato ou cistina – para reduzir a excreção de purinas (precursores de urato encontrados em grandes quantidades em vísceras e em peixes) e metionina (um precursor da cistina, encontrado em altos níveis nas proteínas animais)¹⁰.
- Encefalopatia hepática (HE) ou risco de HE – fontes de proteína não-cárnicas, como soja ou laticínios, são mais bem toleradas em pacientes com shunts portossistêmicos com risco de encefalopatia hepática¹¹.

Referências

1. Fox, N., & Ward, K. (2008). Health, ethics and environment: A qualitative study of vegetarian motivations. *Appetite*, 50, 422–429.
2. Dodd, S. A. S., Cave, N. J., Adolphe, J. L., Shoveller, A. K., & Verbrugge, A. (2019). Plant-based (vegan) diets for pets: A survey of pet owner attitudes and feeding practices. *PLoS One*, 14(1), e0210806.
3. Gray, C. M., Sellon, R. K., & Freeman, L. M. (2004). Nutritional adequacy of two vegan diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 225(11), 1670–1675.
4. National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. National Academies Press.
5. Kanakubo, K., Fascetti, A. J., & Larsen, J. A. (2015). Assessment of protein and amino acid content ratios and labelling adequacy of commercial vegetarian diets formulated for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 247(4), 385–392.
6. Fantinati, M., Dufayet, R., Rouch-Buck, P., & Priyemeno, N. (2021). Relationship between a plant-based 'vegan' pet food and clinical manifestations of multiple nutrient deficiencies in two cats. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*. doi: 10.1111/jpn.13510
7. Zafalon, R. V. A., Risolia, L. W., Vendramini, T. H. A., Rodrigues, R. B. A., Pedrinelli, V., Teixeira, F. A., Rentas, M. F., Perini, M. P., Alvarenga, I. C., & Brunetto, M. A. (2020). Nutritional inadequacies in commercial vegan foods for dogs and cats. *PLoS One*, 15(1), e0227046. doi: 10.1371/journal.pone.0227046
8. Dodd, S. A. S., Shoveller, A. K., Fascetti, A. J., Yu, Z. Z., Ma, D. W. L., & Verbrugge, A. (2021). A comparison of key essential nutrients in commercial plant-based pet foods sold in Canada to American and European canine and feline dietary recommendations. *Animals*, 11(8), 2348. doi: 10.3390/ani11082348
9. Brown, W. Y., Vanselow, B. A., Redman, A. J., & Pluske, J. R. (2009). An experimental meat-free diet maintained haematological characteristics in sprint-racing sled dogs. *British Journal of Nutrition*, 102, 1318–1323.
10. Lulich, J. P., Berent, A. C., Adams, L. G., Westropp, J. L., Bartges, J. W., & Osborne, C. A. (2016). ACVIM small animal consensus recommendations on the treatment and prevention of uroliths in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 30, 1564–1574.
11. Lidbury, J. A., Cook, A. K., & Steiner, J. M. (2016). Hepatic encephalopathy in dogs and cats. *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care*, 26(4), 471–487.