

# HOT TOPIC

## Alimentations végétariennes pour animaux de compagnie



### En bref

Les végétariens choisissent de ne pas manger de viande pour de nombreuses raisons, notamment pour des raisons de santé, de bien-être animal et de préservation de l'environnement.<sup>1</sup> Pour les mêmes raisons, certains propriétaires d'animaux de compagnie peuvent se demander si une alimentation végétarienne est une option acceptable pour leur animal de compagnie.<sup>2</sup>

Le Purina Institute vous apporte des faits scientifiques pour vous permettre d'argumenter vos conversations sur la nutrition.

let's  
**takeback**  
the conversation.

Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

[PurinaInstitute.com](http://PurinaInstitute.com)

### Les alimentations végétariennes conviennent-elles aux chats et aux chiens ?

Les alimentations complètes et équilibrées, c'est-à-dire les aliments qui fournissent tous les nutriments essentiels dont un animal de compagnie a besoin dans des quantités et des rapports corrects les uns par rapport aux autres, peuvent être formulées à partir d'ingrédients dérivés de tissus végétaux ou animaux, ou produits synthétiquement.



Végétal

OU



Animal

OU

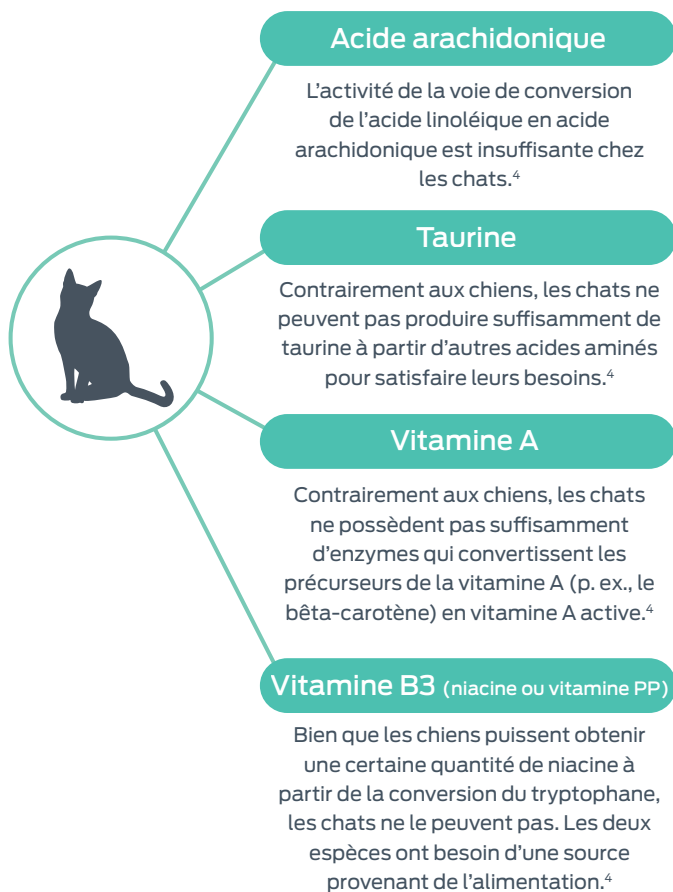


Synthétique

Il est possible de fabriquer des aliments végétariens complets et équilibrés pour animaux de compagnie, mais il faut veiller à répondre aux besoins alimentaires spécifiques des chiens et surtout des chats.

## Les besoins alimentaires propres aux chats

Les chats sont des carnivores stricts et ont besoin de nutriments spécifiques que l'on trouve en abondance dans les tissus animaux et qui font défaut dans les alimentations purement végétales :<sup>3</sup>



Ces exigences particulières rendent plus difficile la formulation d'une alimentation végétarienne complète et équilibrée pour les chats. Pour répondre aux besoins particuliers des chats, une alimentation végétarienne doit être complétée en nutriments essentiels non présents en quantité suffisante dans les ingrédients végétariens.



Les recherches ont révélé que les alimentations végétariennes, tant pour les chiens, que pour les chats, présentent des carences sur le plan nutritionnel.<sup>3,5-8</sup>



Pour s'assurer qu'une alimentation végétarienne pour chats ou pour chiens est complète et équilibrée, il est essentiel qu'elle soit formulée par un nutritionniste qualifié.

## L'alimentation végétarienne est-elle indiquée dans certains cas ?

Il n'existe aucune preuve scientifique que les alimentations végétariennes apportent des avantages supplémentaires aux animaux de compagnie en bonne santé.<sup>2,9</sup> Cependant, une alimentation végétarienne pourrait être bénéfique pour les chiens présentant les affections suivantes :

- Allergie confirmée à de multiples protéines d'origine animale, si bien qu'ils ne peuvent pas être nourris avec une alimentation contenant des protéines hydrolysées d'origine animale.
- Antécédents ou risque d'urolithiase à urate ou à cystine : pour réduire l'excrétion de purines (précurseurs de l'urate présents en grandes quantités dans les tissus d'organes et les poissons) et de la méthionine (précurseur de la cystine présent en concentrations élevées dans les protéines animales).<sup>10</sup>
- Encéphalopathie hépatique (EH) ou le risque de EH : les sources de protéines non carnées, telles que le soja ou les produits laitiers, sont mieux tolérées chez les patients présentant des shunts porto-systémiques et des risques d'encéphalopathie hépatique.<sup>11</sup>

## Références

1. Fox, N., & Ward, K. (2008). Health, ethics and environment: A qualitative study of vegetarian motivations. *Appetite*, 50, 422–429.
2. Dodd, S. A. S., Cave, N. J., Adolphe, J. L., Shoveller, A. K., & Verbrugge, A. (2019). Plant-based (vegan) diets for pets: A survey of pet owner attitudes and feeding practices. *PLoS One*, 14(1), e0210806.
3. Gray, C. M., Sellon, R. K., & Freeman, L. M. (2004). Nutritional adequacy of two vegan diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 225(11), 1670–1675.
4. National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. National Academies Press.
5. Kanakubo, K., Fascetti, A. J., & Larsen, J. A. (2015). Assessment of protein and amino acid content ratios and labelling adequacy of commercial vegetarian diets formulated for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 247(4), 385–392.
6. Fantinati, M., Dufayet, R., Rouch-Buck, P., & Priyemenko, N. (2021). Relationship between a plant-based 'vegan' pet food and clinical manifestations of multiple nutrient deficiencies in two cats. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*. doi: 10.1111/jppn.13510
7. Zafalon, R. V. A., Risolia, L. W., Vendramini, T. H. A., Rodrigues, R. B. A., Pedrinelli, V., Texeira, F. A., Rentas, M. F., Perini, M. P., Alvarenga, I. C., & Brunetto, M. A. (2020). Nutritional inadequacies in commercial vegan foods for dogs and cats. *PLoS One*, 15(1), e0227046. doi: 10.1371/journal.pone.0227046
8. Dodd, S. A. S., Shoveller, A. K., Fascetti, A. J., Yu, Z. Z., Ma, D. W. L., & Verbrugge, A. (2021). A comparison of key essential nutrients in commercial plant-based pet foods sold in Canada to American and European canine and feline dietary recommendations. *Animals*, 11(8), 2348. doi: 10.3390/ani11082348
9. Brown, W. Y., Vanselow, B. A., Redman, A. J., & Pluske, J. R. (2009). An experimental meat-free diet maintained haematological characteristics in sprint-racing sled dogs. *British Journal of Nutrition*, 102, 1318–1323.
10. Lulich, J. P., Berent, A. C., Adams, L. G., Westropp, J. L., Bartges, J. W., & Osborne, C. A. (2016). ACVIM small animal consensus recommendations on the treatment and prevention of uroliths in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 30, 1564–1574.
11. Lidbury, J. A., Cook, A. K., & Steiner, J. M. (2016). Hepatic encephalopathy in dogs and cats. *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care*, 26(4), 471–487.