

HOT TOPIC

Le gluten dans les aliments pour animaux de compagnie



En bref

Les régimes sans gluten sont de plus en plus courants dans la nutrition humaine et cela peut à son tour influencer les décisions en matière d'aliments pour animaux de compagnie. Qu'est-ce que le gluten et pourquoi se trouve-t-il dans les aliments pour animaux de compagnie ?

Le Purina Institute vous apporte des faits scientifiques pour vous permettre d'alimenter vos conversations sur la nutrition.

let's
takeback
the conversation.

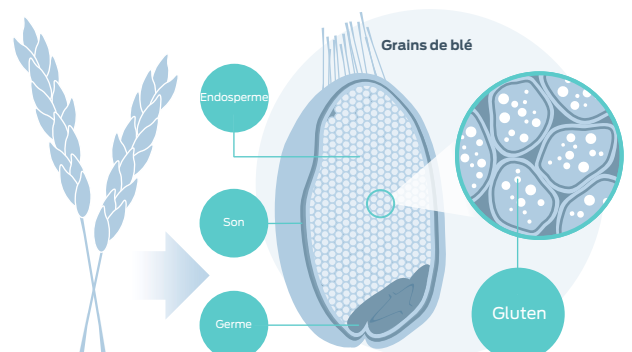
Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

PurinaInstitute.com

Gluten, céréales et maladie cœliaque : expliquer le lien

Le gluten est un terme collectif désignant la protéine de réserve présente dans les céréales. Le blé, l'orge et le seigle appartiennent à une famille de graminées connues sous le nom de Triticeae. Le gluten présent dans ces céréales spécifiques, contient de la gliadine, une fraction protéique qui peut déclencher une réponse allergique chez les personnes atteintes de la maladie cœliaque.¹

L'avoine appartient à une autre famille de céréales connue sous le nom d'Aveneae. Le gluten présent dans l'avoine contient de l'avénine,² une protéine légèrement différente de la gliadine qui ne déclenche pas la même réponse allergique. Nous ne savons pas à l'heure actuelle si l'avoine doit, ou ne doit pas, être intégrée à un régime cœliaque sans gluten chez l'homme.^{3,4}



Étant donné que d'autres céréales, telles que le maïs, le riz, le millet et le sorgho, ne contiennent pas de gliadine, elles sont généralement appelées « sans gluten » et sont sans danger pour les personnes atteintes de maladie cœliaque et pour les animaux de compagnie sensibles au gluten de blé.

Le terme « farine de gluten de maïs » est un nom donné par les autorités de réglementation à un ingrédient spécifique qui est un sous-produit du maïs et souvent utilisé dans les aliments pour animaux de compagnie comme une bonne source de protéines avec des taux élevés de leucine et de méthionine. Cependant, le terme peut être trompeur, car la farine de gluten de maïs ne contient pas de gliadine, mais seulement des protéines de maïs.

Céréale	Sans danger pour les personnes sensibles au gluten
Blé(y compris les variétés comme l'épeautre, le kamut, le farro, le blé dur et les produits comme le boulgour, la semoule, etc.)	X
Orge	X
Seigle	X
Triticale (un hybride de blé et de seigle)	X
Avoines	?
Maïs	✓
Millet	✓
Riz	✓
Sorgho	✓

Pourquoi le gluten dans les aliments est-il préoccupant ?

Le gluten présent dans le blé, l'orge et le seigle est l'un des facteurs pouvant déclencher une réponse allergique chez les personnes atteintes de la maladie cœliaque.¹ La maladie cœliaque est une maladie auto-immune humaine qui touche les personnes génétiquement sensibles.⁵ Il est important de préciser que la maladie cœliaque n'a pas été identifiée chez les chiens ou les chats, mais en raison de sa réputation, les propriétaires d'animaux de compagnie se renseignent souvent sur le gluten comme s'il pouvait être une cause potentielle de problèmes de santé chez leurs animaux de compagnie.⁶

Références

- Morón, B., Cebolla, A., Manyani, H., Alvarez-Maqueda, M., Megias, M., Thomas, Mdel C., López, M. C., & Sousa, C. (2008). Sensitive detection of cereal fractions that are toxic to celiac disease patients by using monoclonal antibodies to a main immunogenic wheat peptide. *American Journal of Clinical Nutrition*, 87(2), 405–414. doi:10.1093/ajcn/87.2.405
- Fric, P., Gabrovska, D. & Nevoral, J. (2011). Celiac disease, gluten-free diet, and oats. *Nutrition Reviews*, 69(2), 107–115. doi:10.1111/j.1753-4887.2010.00368.x
- Thompson, T. (2003). Oats and the gluten-free diet. *The Journal of the American Dietetic Association*, 103(3), 376–379. doi:10.1053/jada.2003.50044
- Pinto-Sanchez, M.I., Causada-Calo, N., Bercik, P., Ford, A.C., Murray, J.A., Armstrong, D., Semrad, C., Kupfer, S.S., Alaedini, A., Moayyedi, P., Leffler, D.A., Verdu, E.F., and Green, P. (2017). Safety of adding oats to a gluten-free diet for patients with celiac disease: Systematic review and meta-analysis of clinical and observational studies. *Gastroenterology*, 153(2), 395–409. doi:10.1053/j.gastro.2017.04.009
- Gujral, N., Freeman, H.J., & Thomson, A.B.R. (2012). Celiac disease: Prevalence, diagnosis, pathogenesis and treatment. *World Journal of Gastroenterology*, 18(42), 6036–6059. doi:10.3748/wjg.v18.i42.6036
- Rudinsky, A.J., Rowe, J.C., & Parker, V.J. (2018). Nutritional management of chronic enteropathies in dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 253(5), 570–578. doi:10.2460/javma.253.5.570
- FEDIAF (The European Pet Food Industry). (2019). *Nutritional Guidelines for Complete and Complementary Pet Food for Cats and Dogs*. http://www.fediaf.org/images/FEDIAF_Nutritional_Guidelines_2019_Update_030519.pdf
- Verlinden, A., Hesta, A., Millet, S., & Janssens, G.P.J. (2006). Food allergy in dogs and cats: a review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi: 10.1080/1040839059100117
- Cave, N. J. (2006). Hydrolyzed protein diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 36, 1251–1268.
- Gaschen, F. P., & Merchant, S. R. (2011). Adverse food reactions in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 41(2), 361–379. doi: 10.1016/j.cvsm.2011.02.005
- Hall, E. J., & Batt, R. M. (1992). Dietary modulation of gluten sensitivity in a naturally occurring enteropathy of Irish setter dogs. *Gut*, 33(2), 198–205. doi: 10.1136/gut.33.2.198
- Lowrie, M., Hadjivassiliou, M., Sanders, D.S., & Garden, O.A. (2016). A presumptive case of gluten sensitivity in a Border Terrier: a multisystem disorder? *Veterinary Record*, 179:573. doi: 10.1136/vr.103910
- Lowrie, M., Garden, O.A., Hadjivassiliou, M., Harvey, R.J., Sanders, D.S., Powell, R., & Garosi, L. (2015). The clinical and serological effect of a gluten-free diet in Border Terriers with epileptoid cramping syndrome. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 29, 1564–1568. doi: 10.1111/jvim.13643
- Brown, W.Y. (2009). Nutritional and ethical issues regarding vegetarianism in the domestic dog. *Recent Advances in Animal Nutrition – Australia*, 17, 137–143.

Allergies au gluten chez les animaux de compagnie

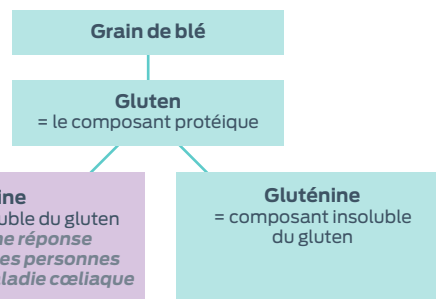
En général, les allergies alimentaires sont rares chez les chiens et les chats. Le signe clinique typique des réactions alimentaires indésirables chez les chiens et les chats sont le prurit ou les démangeaisons cutanées,⁷ mais l'allergie alimentaire n'est responsable que de 1 % des affections de la peau chez les chiens et les chats.⁸ Les allergies alimentaires ne sont que la troisième allergie cutanée la plus fréquente après les allergies aux puces et l'atopie (allergènes inhalés).⁸

Les allergies au gluten sont extrêmement rares chez les chiens et n'ont pas été identifiées chez les chats.

Lorsque les allergies alimentaires surviennent chez les chiens et les chats, elles sont rarement dues au gluten. Elles sont dues, en partie, à une exposition préalable à la protéine en question.^{8,9} Selon la littérature, la plupart des animaux de compagnie souffrant d'allergies alimentaires sont allergiques aux protéines animales comme le bœuf ou les produits laitiers,^{8,10} ce qui peut refléter la fréquence à laquelle ces ingrédients ont traditionnellement été trouvés dans les alimentations industrielles. Les glutens des céréales ne sont pas plus ni moins allergènes que toute autre protéine.

Seule une lignée familiale très spécifique de chiens de chasse irlandais¹¹ et un groupe de chiens border terrier^{12,13} ont été diagnostiqués avec un type d'entéropathie sensible au gluten. Pour ces races, un régime sans gluten contenant du maïs ou du riz est une bonne option.

Le gluten de blé est une source de protéine très digeste¹⁴ et apporte de la texture et de l'élasticité aux aliments.



À l'échelle mondiale, seulement 1 % des personnes sont atteintes de la maladie cœliaque,⁵ mais d'autres suivent des régimes sans gluten afin de soulager les troubles gastro-intestinaux, ou dans l'idée qu'elles auront l'air ou se sentiront en meilleure santé. Les tendances alimentaires chez les animaux de compagnie ont tendance à suivre les tendances alimentaires de l'homme, et les propriétaires d'animaux de compagnie peuvent présumer que les régimes sans gluten sont également un choix sain pour leurs animaux de compagnie.