

HOT TOPIC

El gluten en el alimento para mascotas



Enfoque

Los alimentos sin gluten son cada vez más populares en la nutrición humana, y esto, a su vez, puede influir en las decisiones sobre alimentos para las mascotas. ¿Qué es exactamente el gluten y por qué se encuentra en los alimentos para mascotas?

El Purina Institute proporciona datos científicos para guiar su conversación sobre nutrición.

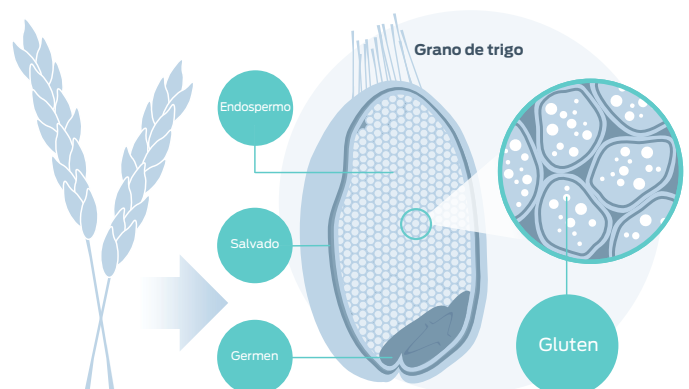
let's
takeback
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en
PurinaInstitute.com

Gluten, granos y enfermedad celíaca: explicando la conexión

El gluten es un término colectivo que se refiere a la proteína de almacenamiento que se encuentra en los granos. El trigo, la cebada y el centeno pertenecen a una familia de hierbas conocida como Triticeae. El gluten que se encuentra en estos granos en particular contiene gliadina, una fracción de proteína que puede desencadenar la respuesta alérgica en humanos celíacos.¹

La avena pertenece a otra familia de granos conocida como Aveneae. El gluten que se encuentra en la avena contiene avenina,² que es una proteína ligeramente diferente a la gliadina y no desencadena la misma respuesta alérgica. Si la avena es o no parte de una dieta libre de gluten para humanos celíacos está todavía en debate.^{3,4}



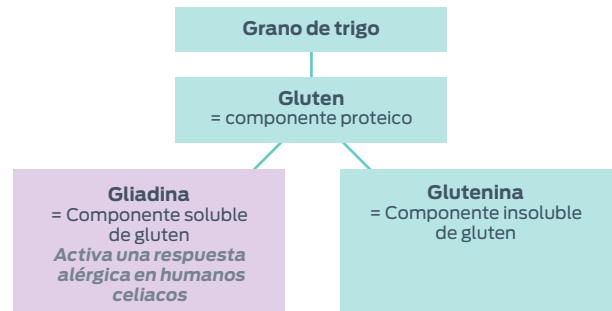
Dado que otros cereales, p. ej., maíz, arroz, mijo y sorgo no contienen gliadina, normalmente se denominan "sin gluten" y son seguros para las personas celiacas y para las mascotas con sensibilidad al gluten de trigo.

'Harina de gluten de maíz' es un nombre dado por las autoridades reguladoras a un ingrediente específico subproducto del maíz que, generalmente, se usa en alimentos para mascotas como una buena fuente de proteínas con altos niveles de leucina y metionina. Sin embargo, el término puede inducir a error, ya que la harina de gluten de maíz no contiene gliadina, solo proteínas de maíz.

Grano	Seguro para sensibilidad al gluten
Trigo (incluye variedades como la espelta, kamut, farro, durum y productos como trigo burgol, sémola, etc.)	✗
Cebada	✗
Centeno	✗
Triticale (un híbrido de trigo y centeno)	✗
Avena	?
Maíz	✓
Mijo	✓
Arroz	✓
Sorgo	✓

¿Por qué el interés por el gluten en los alimentos?

El gluten que se encuentra en el trigo, la cebada y el centeno es uno de los factores que pueden desencadenar una respuesta alérgica en humanos con enfermedad celiaca¹. Esta es una enfermedad autoinmune humana que afecta a individuos genéticamente susceptibles⁵. Es importante destacar que esta enfermedad no se ha identificado en perros o gatos; pero, debido a su impacto en salud humana, los tutores de mascotas suelen preguntar sobre el gluten como una posible causa de problemas de salud en sus mascotas.⁶



A nivel mundial, solo hasta el 1% de las personas son celiacas,⁵ sin embargo, hay personas que siguen una alimentación sin gluten para aliviar las molestias gastrointestinales; o con la creencia de verse o sentirse más saludables. Las tendencias de alimentos para mascotas se orientan a partir de las corrientes de nutrición humana, y los tutores de mascotas podrían asumir que los alimentos libres de gluten también son una opción saludable para sus mascotas.

Alergias al gluten en mascotas

En general, las alergias alimentarias son poco frecuentes en perros y gatos. El signo clínico típico de reacciones alimentarias adversas en perros y en gatos es el prurito o picazón en la piel⁷, pero la alergia alimentaria es responsable de solo el 1% de las enfermedades de la piel en perros y gatos⁸. Las alergias alimentarias son solo la tercera alergia cutánea más común después de las alergias a las pulgas y la atopia (inhalados o por contacto).⁸

Las alergias al gluten son extremadamente infrecuentes en los perros y no se han identificado en los gatos.

Por lo general, las alergias alimentarias en perros y gatos no se deben al gluten. Son impulsadas, en parte, por la exposición previa a la proteína en cuestión^{8,9}. Según las investigaciones, la mayoría de las mascotas que tienen alergias alimentarias son alérgicas a las proteínas animales, como la carne de res o los lácteos^{8,10}, lo que puede reflejar la frecuencia con la que tradicionalmente se han encontrado estos ingredientes en los alimentos comerciales. El gluten de granos no es más o menos alergénico que cualquier otra proteína.

A solo una línea familiar muy específica de perros de raza Setter Irlandés¹¹ y un grupo de perros de raza Border Terrier^{12,13} se les ha diagnosticado un tipo de enteropatía sensible al gluten. Para estas razas, una dieta sin gluten que contenga maíz o arroz son buenas opciones.

El gluten de trigo es una fuente de proteína altamente digerible¹⁴ y proporciona textura y elasticidad a los alimentos para mascotas.

Referencias

- Morón, B., Cebolla, A., Manyani, H., Alvarez-Maqueda, M., Megias, M., Thomas, Mdel C., López, M. C., & Sousa, C. (2008). Sensitive detection of cereal fractions that are toxic to celiac disease patients by using monoclonal antibodies to a main immunogenic wheat peptide. *American Journal of Clinical Nutrition*, 87(2), 405–414. doi:10.1093/ajcn/87.2.405
- Fric, P., Gabrovska, D. & Nevoral, J. (2011). Celiac disease, gluten-free diet, and oats. *Nutrition Reviews*, 69(2), 107–115. doi:10.1111/j.1753-4887.2010.00368.x
- Thompson, T. (2003). Oats and the gluten-free diet. *The Journal of the American Dietetic Association*, 103(3), 376–379. doi:10.1053/jada.2003.50044
- Pinto-Sanchez, M.I., Causada-Calo, N., Bercik, P., Ford, A.C., Murray, J.A., Armstrong, D., Semrad, C., Kupfer, S.S., Alaedini, A., Moayyedi, P., Leffler, D.A., Verdu, E.F., and Green, P. (2017). Safety of adding oats to a gluten-free diet for patients with celiac disease: Systematic review and meta-analysis of clinical and observational studies. *Gastroenterology*, 153(2), 395–409. doi:10.1053/j.gastro.2017.04.009
- Gujral, N., Freeman, H.J., & Thomson, A.B.R. (2012). Celiac disease: Prevalence, diagnosis, pathogenesis and treatment. *World Journal of Gastroenterology*, 18(42), 6036–6059. doi:10.3748/wjg.v18.i42.6036
- Rudinsky, A.J., Rowe, J.C., & Parker, V.J. (2018). Nutritional management of chronic enteropathies in dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 253(5), 570–578. doi:10.2460/javma.253.5.570
- FEDIAF (The European Pet Food Industry). (2019). *Nutritional Guidelines for Complete and Complementary Pet Food for Cats and Dogs*. http://www.fedif.org/images/FEDIAF_Nutritional_Guidelines_2019_Update_030519.pdf
- Verlinden, A., Hesta, A., Millet, S., & Janssens, G.P.J. (2006). Food allergy in dogs and cats: a review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi: 10.1080/1040839059100117
- Cave, N. J. (2006). Hydrolyzed protein diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 36, 1251–1268.
- Gaschen, F. P., & Merchant, S. R. (2011). Adverse food reactions in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 41(2), 361–379. doi: 10.1016/j.cvsm.2011.02.005
- Hall, E. J., & Batt, R. M. (1992). Dietary modulation of gluten sensitivity in a naturally occurring enteropathy of Irish setter dogs. *Gut*, 33(2), 198–205. doi: 10.1136/gut.33.2.198
- Lowrie, M., Hadjivassiliou, M., Sanders, D.S., & Garden, O.A. (2016). A presumptive case of gluten sensitivity in a Border Terrier: a multisystem disorder? *Veterinary Record*, 179:573. doi: 10.1136/vr.103910
- Lowrie, M., Garden, O.A., Hadjivassiliou, M., Harvey, R.J., Sanders, D.S., Powell, R., & Garosi, L. (2015). The clinical and serological effect of a gluten-free diet in Border Terriers with epileptoid cramping syndrome. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 29, 1564–1568. doi: 10.1111/jvim.13643
- Brown, W.Y. (2009). Nutritional and ethical issues regarding vegetarianism in the domestic dog. *Recent Advances in Animal Nutrition - Australia*, 17, 137–143.