

HOT TOPIC

Suplementos para mascotas



Enfoque

Los tutores de mascotas están cada vez más interesados en suplementos para sus mascotas. Como no todos los suplementos son iguales, se debe evaluar cuidadosamente su uso y selección para cada mascota. Los veterinarios debieran incluir el uso de suplementos dentro del historial dietético de sus pacientes.

El Purina Institute le proporciona los datos científicos en los que respaldar sus conversaciones sobre temas de nutrición.

let's
takeback
the conversation.

Más información sobre el poder de la nutrición en

PurinaInstitute.com

¿Qué son los suplementos?

Los suplementos se definen generalmente como «productos no sustitutos de comidas» y tiene como propósito servir como complemento al alimento principal de la mascota. A pesar de su importancia en Norteamérica, el término «suplemento» no está contemplado dentro de la normativa para alimentos de mascotas de la UE o el Reino Unido. Tales productos se encuentran regulados y englobados bajo el término «alimentos complementarios para mascotas», es decir, alimentos para mascotas que no son completos ni balanceados.¹ (En este material se utilizará el término «suplemento».)

Los perros y gatos saludables que ingieren un alimento comercial para mascotas completo, balanceado y acorde a su etapa de vida, no necesitan suplementos para satisfacer sus necesidades nutricionales. No obstante, los tutores que alimentan a sus mascotas con dietas caseras deben consultar a un nutricionista veterinario certificado para asesorarse sobre suplementos. Los suplementos pueden aportar a las mascotas una nutrición más personalizada al centrarse en un sistema corporal específico, o pueden contribuir a la salud y bienestar generales. Los suplementos incluyen ingredientes funcionales tales como glucosamina; pre-, pro- y posbióticos; aceite de pescado, que aporta ácidos grasos omega-3 de tipo EPA y DHA; aceites vegetales, que aportan ácidos grasos omega-6; vitaminas; minerales; y beta-glucanos, entre muchos otros.

¿Qué se debe tener en cuenta al momento de recomendar un suplemento?

La calidad puede variar entre fabricantes, por ende es importante recomendar un suplemento de una compañía de confianza con experiencia en nutrición de mascotas y de reconocido prestigio en calidad y seguridad. La pureza de los ingredientes, que puede variar entre proveedores, y el proceso de manufactura del suplemento pueden influir en la digestión y absorción de los nutrientes y, por tanto, en los efectos generales del suplemento.

Se debe evitar el exceso de suplementos dado que existe riesgo de intoxicación o efectos secundarios al exponer al animal a niveles altos de algunos nutrientes, incluyendo vitaminas y minerales. Deben considerarse todas las fuentes de nutrientes, incluyendo las que son aportadas por la dieta completa y balanceada.²

Dado que los suplementos para humanos pueden contener endulzantes artificiales, como xilitol u otro ingrediente inadecuado, los suplementos para mascotas suelen ser la mejor opción. Para facilitar su administración se formulan de tal forma que sean atractivos para las mascotas, por ejemplo en polvos comestibles o tabletas masticables, lo que resulta importante ya que muchos suplementos se administran a largo plazo y/o a animales que padecen enfermedades que pueden afectar el apetito.

Cuando se utiliza un suplemento para apoyar un sistema corporal específico, es recomendable buscar un suplemento con evidencia científica y respaldo para esa área de acción y especie en cuestión (3-12).

Al obtener el historial alimentario en cada consulta, los veterinarios deben preguntar si se está administrando algún suplemento(s). Los tutores deben recibir orientación de manera proactiva sobre el uso adecuado de los suplementos, es decir:

- Verificar si el suplemento no tiene contraindicaciones específicas para el paciente en cuestión (por ejemplo, un suplemento con sabor está contraindicado para un perro o gato en una prueba de eliminación alimentaria).
- Informar sobre la calidad, seguridad y eficacia del suplemento, asegurándose de que provenga de un fabricante confiable.
- Orientar sobre la forma correcta de administrar el suplemento, incluyendo la cantidad y frecuencia adecuadas.

¿Cómo se regulan los suplementos para mascotas?

Las regulaciones para suplementos varían de país a país. Los veterinarios deben estar al tanto de su entorno normativo local. Por lo general no se admiten declaraciones de enfermedad.^{1,2,13}



CAPSULAS DE ACEITE DE PESCADO

En Europa solo se admiten ingredientes aprobados o incluidos en la lista de alimentos para mascotas y que cumplan con la normativa de alimentos para mascotas. No se admiten declaraciones medicinales. En Asia, los suplementos suelen estar regulados bajo la categoría de alimentos

para mascotas, siempre que no se hagan declaraciones medicinales y la composición nutricional figure en la etiqueta. Los suplementos para mascotas también se encuentran regulados en Latinoamérica. En Australia, los suplementos se definen como productos «nutricionales o digestivos excluidos» (END, por sus siglas en inglés). Por lo general no necesitan ser registrados ante la Autoridad Australiana de Plaguicidas y Medicamentos Veterinarios (APVMA, por sus siglas en inglés) a menos que hagan declaraciones sobre la prevención, cura o tratamiento de una enfermedad. En EE.UU., el Concejo Nacional de Suplementos para Animales (NASC, por sus siglas en inglés) ofrece orientación sobre el etiquetado de suplementos para mascotas, elaboradas en colaboración con la FDA y la AAFCO. Para poder incluir el «sello de calidad» de la NASC en el empaque, los fabricantes de suplementos miembros de la NASC deben cumplir con estrictos lineamientos de aseguramiento de calidad, reporte de eventos adversos y normas de etiquetado. Actualmente, Canadá es el único país con una normativa específica para suplementos para mascotas, la Normativa de Productos de Salud Veterinaria (VHP, por sus siglas en inglés). Todos los ingredientes deben estar incluidos en la lista de sustancias permitidas por la VHP, y todos los suplementos deben ser registrados.

Referencias bibliográficas

1. FEDIAF The European Pet Food Industry. (2021, October). *Nutritional guidelines for complete and complementary pet food for dogs and cats*. <https://europeanpetfood.org/wp-content/uploads/2022/03/Updated-Nutritional-Guidelines.pdf>
2. Association of American Feed Control Officials. (2012). *Supplements*. Retrieved January 24, 2023, from <https://talkspetfood.aaafco.org/supplements>
3. Moreau, M., Troncy, E., del Castillo, J. R. E., Bedard, C., Gauvin, D., & Lussier, B. (2012). Effects of feeding a high omega-3 fatty acids diet in dogs with naturally occurring OA. *Journal of Animal Physiology & Animal Nutrition*. doi: 10.1111/j.1439-0396.2012.01325.x
4. Mueller, R. S., Fieseler, K. V., Fettman, M. J., Zabel, S., Rosychuk, R. A. W., Ogilvie, G. K., & Greenwalt, T. L. (2004). Effect of omega-3 fatty acids on canine atopic dermatitis. *Journal of Small Animal Practice*, 45(6), 293–297.
5. Hielm-Björkman, A., Tulamo, R.-M., Salonen, H., & Raekallio, M. (2009). Evaluating complementary therapies for canine osteoarthritis part 1: Green-lipped mussel (*Perna canaliculus*). *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 6(3), 365–373.
6. McCarthy, G., O'Donovan, J., Jones, B., McAllister, H., Seed, M., & Mooney, C. (2007). Randomised double-blind, positive-controlled trial to assess the efficacy of glucosamine/chondroitin sulfate for the treatment of dogs with osteoarthritis. *The Veterinary Journal*, 174(1), 54–61.
7. Ruff, K. J., Kopp, K. J., Von Behrens, P., Lux, M., Mahn, M., & Back, M. (2016). Effectiveness of NEM® brand eggshell membrane in the treatment of suboptimal joint function in dogs: A multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Veterinary Medicine: Research and Reports*, 7, 113–121.
8. Van den Abbeele, P., Duysburgh, C., Rakebrandt, M., & Marzorati, M. (2020). Dried yeast cell walls high in beta-glucan and mannan-oligosaccharides positively affect microbial composition and activity in the canine gastrointestinal tract in vitro. *Journal of Animal Science*, 98(6), skaa173.
9. Fries-Craft, K., Kilburn-Kappeler, L. R., Aldrich, C. G., & Bobeck, E. A. (2023). Dietary yeast beta 1,3/1,6 glucan supplemented to adult Labrador Retrievers alters peripheral blood immune cell responses to vaccination challenge without affecting protective immunity. *Journal of Animal Science*, 101, skado29.
10. Bybee, S. N., Scorza, A. V., & Lappin, M. R. (2011). Effect of the probiotic *Enterococcus faecium* SF68 on presence of diarrhea in cats and dogs housed in an animal shelter. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 25(4), 856–860.
11. Benyacoub, J., Czarnecki-Maulden, G. L., Cavadini, C., Sauthier, T., Anderson, R. E., Schiffrin, E. J., & von der Weid, T. (2003). Supplementation of food with *Enterococcus faecium* (SF68) stimulates immune functions in young dogs. *The Journal of Nutrition*, 133(4), 1158–1162.
12. Webb, C., & Twedt, D. (2008). Oxidative stress and liver disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 38(1), 125–135.
13. Association of American Feed Control Officials. (2012). *El negocio de los alimentos para mascotas*. Extraído el 24 de enero de 2023 de <https://petfood.aaafco.org/Definition-of-Food-Drugs>