

HOT TOPIC

Il sale negli alimenti per pet



In evidenza

Il sale è un importante componente negli alimenti per pet ed è coinvolto in una serie di funzioni fondamentali nell'organismo. Considerate le raccomandazioni per limitare l'assunzione di sale nell'uomo, si deve fare lo stesso con i pet?

Il Purina Institute fornisce gli argomenti scientifici per aiutarvi a prendere l'iniziativa nelle conversazioni sulla nutrizione.

let's
takeback
the conversation.

Maggiori informazioni sul potere della nutrizione su
www.purinainstitute.com

Cos'è il sale?

Il sale è un termine ampio che può coprire molti composti.

In genere, il sale, indicato sull'etichetta di alimenti destinati all'uomo o ai pet, è il cloruro di sodio, comunemente noto come sale da cucina.

Sodio e cloruro sono entrambi definiti come macrominerali, sono necessari per l'organismo, e si trovano negli alimenti per pet in quantità relativamente maggiori (almeno 0,1 mg/kcal). Al contrario, i microminerali come ad esempio lo zinco e il rame, sono invece necessari in tracce (meno di 0,1 mg/kcal).¹



In genere, il sale indicato sull'etichetta di alimenti destinati all'uomo o ai pet, è il cloruro di sodio, comunemente noto come sale da cucina.

Qual è il ruolo del sale o del cloruro di sodio negli alimenti per pet?

Il sodio e il cloruro sono entrambi nutrienti essenziali, nel senso che devono essere forniti con l'alimento. Svolgono un ruolo importante in molti processi del corpo, come ad esempio:

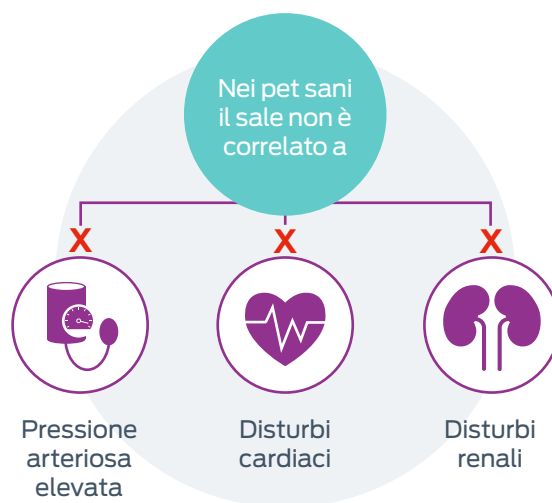
- Il sodio aiuta a mantenere normale l'equilibrio idrico nel corpo. Ad esempio se un cane si disidrata, i reni trattengono il sodio che contribuisce a conservare l'acqua nel corpo producendosi così meno quantità di urina.²
- Il sodio è coinvolto nella trasmissione, o nella conduzione, degli impulsi nervosi e nel meccanismo di contrazione delle fibre muscolari.²
- Il sodio e il cloruro sono elettroliti comuni che, nei fluidi corporei, contribuiscono a regolare o influenzare la maggior parte dei processi metabolici, come ad esempio il flusso di nutrienti all'interno delle cellule e lo smaltimento dei prodotti di rifiuto dalle cellule. Il sodio è inoltre coinvolto nell'assorbimento di nutrienti come ad esempio gli aminoacidi e il glucosio dall'intestino.² (Gli aminoacidi e il glucosio sono assorbiti attraverso un meccanismo di co-trasporto con ioni sodio.)³
- Il cloro viene usato per produrre acido cloridrico, un componente del succo gastrico, che svolge un ruolo cruciale nella creazione dell'ambiente acido richiesto per l'attività della pepsina, l'enzima implicato nella digestione delle proteine.²

Il cloruro di sodio è presente in quantità adeguate negli alimenti completi e bilanciati.



Il sale è correlato alle condizioni di salute dei cani e dei gatti?

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda che gli esseri umani limitino l'assunzione di sale date le preoccupazioni relative all'ipertensione (anche se questa varia tra gli individui⁴) così come i potenziali effetti sul cuore e sui reni.⁵ Nei pet in salute, tuttavia, la letteratura scientifica non mostra alcuna evidenza che l'assunzione di sale aumenti la pressione arteriosa o influisca negativamente sulla salute del cuore o dei reni.⁶⁻¹⁰



Ci sono casi in cui può rivelarsi utile aumentare l'assunzione di sale nei pet. Quando si gestiscono le condizioni delle vie urinarie, aumentare i livelli di cloruro di sodio negli alimenti dietetici completi per pet può contribuire ad aumentare il consumo d'acqua, con conseguente aumento del volume urinario e diluizione dell'urina. Gli studi condotti su pet che hanno ricevuto nella razione alimentare livelli di sale maggiori non hanno mostrato effetti avversi sulla pressione arteriosa o sulla salute del cuore o dei reni.⁶⁻¹⁰

Sebbene non vi siano dati che mostrino una correlazione causale tra sale e malattia cardiaca, ipertensione o insufficienza renale nei cani e nei gatti, l'attuale raccomandazione dei nutrizionisti veterinari è di evitare un'elevata assunzione in animali già affetti da queste condizioni senza necessariamente limitarne l'assunzione.^{10, 11}

Riferimenti

- Delaney, S. J., & Fascetti, A. J. (2012). Basic nutrition overview. In A. J. Fascetti & S. J. Delaney (Eds.), *Applied veterinary clinical nutrition* (pp. 9–22). Wiley-Blackwell. doi: 10.1002/9781118785669.ch2
- Sodium (chloride) (2019, April 11). Retrieved from <https://lpi.oregonstate.edu/mic/minerals/sodium#summary>
- VIVO Pathophysiology. Absorption of amino acids and peptides. Retrieved from http://www.vivo.colostate.edu/hbooks/pathophys/digestion/smallgut/absorb_aacids.html
- Choi, H. Y., Park, H. C., & Ha, S. K. (2015). Salt sensitivity and hypertension: A paradigm shift from kidney malfunction to vascular endothelial dysfunction. *Electrolyte & Blood Pressure*, 13(1), 7–16. doi: 10.5049/EBP.2015.13.17
- World Health Organization. (2012). Guideline: Sodium intake for adults and children. https://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/sodium_intake/en/
- Luckschander, N., Iben, C., Hosgood, G., Gabler, C., & Biourge, V. (2004). Dietary NaCl does not affect blood pressure in healthy cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 18(4), 463–467.
- Xu, H., Laflamme, D. P., & Long, G. L. (2009). Effects of dietary sodium chloride on health parameters in mature cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(6), 435–441. doi: 10.1016/j.jfms.2008.10.001
- Reynolds, B. S., Chetboul, V., Nguyen, P., Testault, I., Concordet, D. V., Carlos Sampendrano, C., Elliott, J., Theiou-Sechi, E., Adadie, J., Biourge, V., & Lefebvre, H. P. (2013). Effects of dietary salt intake on renal function: a 2-year study in healthy aged cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 27(3), 507–515. doi: 10.1111/jvim.12074
- Chetboul, V., Reynolds, B. S., Trehiou-Sechi, E., Nguyen, P., Concordet, D., Sampendrano, C. C., Testault, I., Elliott, J., Abadie, J., Biourge, V., & Lefebvre, H. P. (2014). Cardiovascular effects of dietary salt intake in aged healthy cats: a 2-year prospective randomized, blinded, and controlled study. *PLoS One*, 9(6), e97862. doi: 10.1371/journal.pone.0097862
- Chandler, M. L. (2008). Pet food safety: Sodium in pet foods. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 148–153. doi: 10.1053/j.tcam.2008.04.008
- Acierio, M. J., Brown, S., Coleman, A. E., Jepson, R. E., Papich, M., Stepien, R. L., & Syme, H. M. (2018). ACVIM consensus statement: Guidelines for the identification, evaluation, and management of systemic hypertension in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 32(6), 1803–1822. doi: 10.1111/jvim.15331