

# HOT TOPIC

## 生のフード



## 概要

生のフードはペットオーナーに人気がありますが、栄養学的なメリットについては証明されておらず、大半の方は生のフードがペットや人間に及ぼす健康リスクに気付いていません<sup>1</sup>。

栄養に関するコミュニケーションに必要な科学的事実をPurina Institute (ピュリナインスティテュート)がお届けします。

let's  
**takeback**  
the conversation.

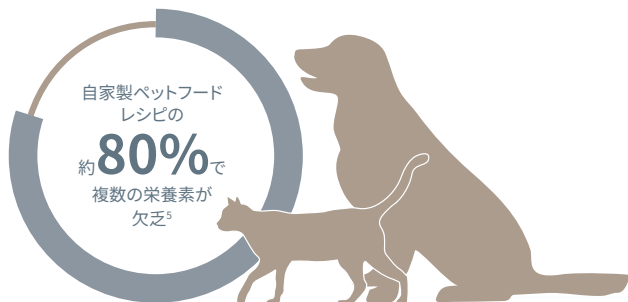
栄養学について詳しくはこちらから  
[PurinaInstitute.com](http://PurinaInstitute.com)

## 生のフードを与える栄養面でのメリットとは何ですか？

生のフードはオオカミやヤマネコが食べる獲物を再現したものだという概念が、多くのペットオーナーの関心を集めています。しかし、生のフードは、家の中で暮らし、健康で長生きするペットの犬や猫には最適とはいえないかもしれません<sup>2</sup>。

適切に処理された生のフードは栄養的には相応かもしれませんが、研究が進むにつれ、自家製ペットフードは栄養素が欠乏していることが多く<sup>3-6</sup>、以下のような健康上のリスクが示されています。

- 子犬の骨格系や発育の障害<sup>7</sup>
- 生のウサギ肉を与えた子猫の70%において心筋のタウリンが欠乏<sup>8</sup>
- 生のウシの食道を与えた犬における甲状腺機能亢進症<sup>9</sup>



生肉は消化に優れているため糞便の質が良くなることが多いです。しかしながら、適切な温度で調理されたペットフードはタンパク質や穀物の消化性が向上するだけでなく、健康上のリスクも小さいとされています<sup>8,10,11</sup>。

## 我が家のペットは健康に見えます。生のフードのリスクを強調する理由は何ですか？

生のフードは多くの場合、そのリスクが深刻なまでに過小評価されていることが研究で示されています<sup>12</sup>。

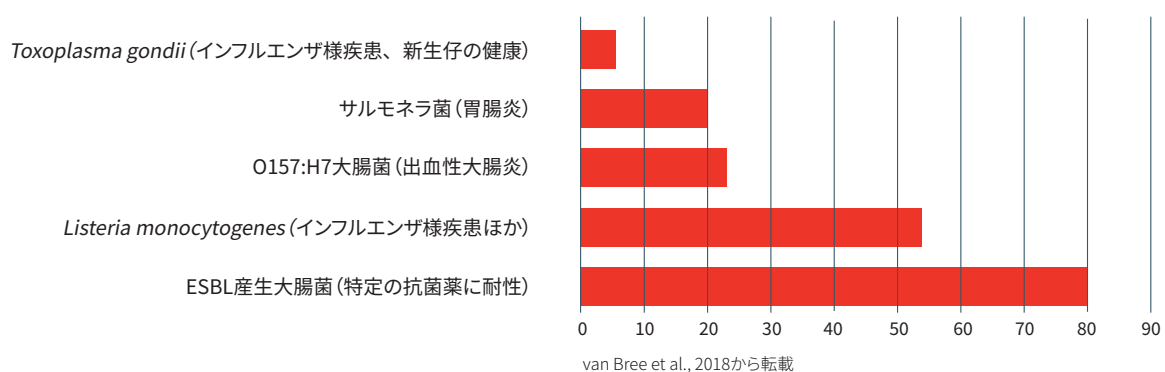
細菌汚染は加熱処理した食事と比べて生肉を主体とする食事と関連していることが多く<sup>13-15</sup>、後者はペットが糞便を介して環境中に病原体を伝播する際のリスク因子であることが証明されています<sup>16-18</sup>。これらの環境中病原体は、小児や高齢者、免疫力が低下した人にとって、特にリスクが高いと考えられています<sup>16-18</sup>。

これらの細菌が原因で罹患したペットに関する医学的報告で

は、犬や猫が生のフードに含まれる細菌に対し自然に適応しているという考えに異論を唱えています<sup>18-20</sup>。生のフードはペットの腸内細菌叢を消化器疾患と類似した状態に変化させる可能性があります<sup>21</sup>。

骨をかじることがペットのデンタルプラークの除去に役立つことが示唆された1件の研究がありますが<sup>22</sup>、多数の研究によって、生のフードに骨が含まれていると、歯の破折、窒息、致命的な合併症につながる腸穿孔を生じるリスクが高いことが明らかにされています<sup>23-26</sup>。

## 生肉を主体とする35種類の食物から検出された人獣共通感染症病原体の割合 (%)



### 参考文献

- Morelli, G., Bastianello, S., Catellani, P., & Ricci, R. (2019). Raw meat-based diets for dogs: survey of owners' motivations, attitudes and practices. *BMC Veterinary Research*, 15(1), 74.
- Freeman, L.M., Chandler, M.L., Hamper, B.A., & Weeth, L.P. (2013). Current knowledge about the risks and benefits of raw meat-based diets for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 243, 1549-1558.
- Dillitzer, N., Becker, N., & Kienzle, E. (2011). Intake of minerals, trace elements and vitamins in bone and raw food rations in adult dogs. *British Journal of Nutrition*, 106, S53-S56.
- Freeman, L.M., & Michel, K.E. (2001). Evaluation of raw food diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 218, 705.
- Stockman, J., Fascetti, A.J., Kass, P.H., & Larsen, J.A. (2013). Evaluation of recipes of home prepared maintenance diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 242, 1500-1505.
- Wilson, S.A., Villaverde, C., Fascetti, A.J., & Larsen, J.A. (2019). Evaluation of the nutritional adequacy of recipes for home-prepared maintenance diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 254(10), 1172-1179.
- Taylor, M.B., Geiger, D.A., Saker, K.E., & Larson, M.M. (2009). Diffuse osteopenia and myelopathy in a puppy fed a diet composed of an organic premix and raw ground beef. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 234, 1041-1048.
- Hamper, B.A., Bartges, J.W., & Kirk, C.A. (2017). Evaluation of two raw diets vs a commercial cooked diet on feline growth. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 19(4), 424-434.
- Köhler, B., Stengel, C., & Neiger, R. (2012). Dietary hyperthyroidism in dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 53, 182-184.
- Kerr, K.R., Vester Boler, B.M., Morris, C.L., Liu, K.J., & Swanson, K.S. (2012). Apparent total tract energy and macronutrient digestibility and fecal fermentative end-product concentrations of domestic cats fed extruded, raw beef-based, and cooked beef-based diets. *Journal of Animal Science*, 90(2), 515-522.
- Santé-Lhoutellier, V., Astruc, T., Marinova, P., Greve, E., & Gatellier, P. (2008). Effect of meat cooking on physicochemical state and in vitro digestibility of myofibrillar proteins. *Journal of Agriculture and Food Chemistry*, 56(4), 1488-1494.
- Connolly, K.M., Heinze, C.R., & Freeman, L.M. (2014). Feeding practices of dog breeders in the United States and Canada. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 245, 669-676.
- Hellgren, J., Hästö, L.S., Wikström, C., Fernström, L., & Hansson, I. (2019). Occurrence of *Salmonella*, *Campylobacter*, *Clostridium* and *Enterobacteriaceae* in raw meat-based diets for dogs. *Veterinary Record*, 184, 442.
- Nemser, S.M., Doran, T., Grabenstein, M., McConnell, T., McGrath, T., Pamboukian, R., Smith, A.C., Achen, M., ... Reimschuessel, R. (2014). Investigation of *Listeria*, *Salmonella*, and toxigenic *Escherichia coli* in various pet foods. *Foodborne Pathogens and Disease*, 11(9), 706-709.
- Strohmeier, R.A., Morley, P.S., Hyatt, D.R., Dargatz, D.A., Scorza, A.V., & Lappin, M.R. (2006). Evaluation of bacterial and protozoal contamination of commercially available raw meat diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 228(4), 537-542.
- Bojanić, K., Midwinter, A.C., Marshall, J.C., Rogers, L.E., Biggs, P.J., & Acke, E. (2017). Isolation of *Campylobacter* spp. from client-owned dogs and cats, and retail raw meat pet food in the Manawatu, New Zealand. *Zoonoses Public Health*, 64(6), 438-449.
- van Bree, F.P.J., Bokken, G.C.A.M., Mineur, R., Franssen, F., Opsteegh, M., van der Giessen, J.W.B., Lipman, L.J.A., & Overgaauw, P.A.M. (2018). Zoonotic bacteria and parasites found in raw meat-based diets for cats and dogs. *Veterinary Record*, 182, 50.
- Morley, P.S., Strohmeier, R.A., Tankson, J.D., Hyatt, D.R., Dargatz, D.A., & Fedorka-Cray, P.J. (2006). Evaluation of the association between feeding raw meat and *Salmonella enterica* infections at a greyhound breeding facility. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 228, 1524-1532.
- Stiver, S.L., Frazier, K.S., Mauel, M.J., & Styer, E.L. (2003). Septicemic salmonellosis in two cats fed a raw-meat diet. *Journal of the American Animal Hospital Association*, 39, 538-542.
- Kim, J., An, J.U., Kim, W., Lee, S., & Cho, S. (2017). Differences in the gut microbiota of dogs (*Canis lupus familiaris*) fed a natural diet or a commercial feed revealed by the Illumina MiSeq platform. *Gut Pathogens*, 9, 68.
- Schmidt, M., Unterer, S., Suchodolski, J.S., Honneffer, J.B., Guard, B.C., Lidbury, J.A., Steiner, J.M., ... Kölle, P. (2018). The fecal microbiome and metabolome differs between dogs fed Bones and Raw Food (BARF) diets and dogs fed commercial diets. *PLoS One*, 13(8):e0201279.
- Marx, F.R., Machado, G.S., Pezzali, J.G., Marcolla, C.S., Kessler, A.M., Ahlström, Ø., & Trevizan, L. (2016). Raw beef bones as chewing items to reduce dental calculus in beagle dogs. *Australian Veterinary Journal*, 94, 18-23.
- Gianella, P., Pfammatter, N.S., & Burgener, I.A. (2009). Oesophageal and gastric endoscopic foreign body removal: complications and follow-up of 102 dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 50(12), 649-654.
- Rousseau, A., Prittzie, J., Broussard, J.D., Fox, P.R., & Hoskinson, J. (2007). Incidence and characterization of esophagitis following esophageal foreign body removal in dogs: 60 cases (1999-2003). *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care*, 17, 159-163.
- Thompson, H.C., Cortes, Y., Gannon, K., Bailey, D., & Freer, S. (2012). Esophageal foreign bodies in dogs: 34 cases (2004-2009). *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care*, 22, 253-261.
- Van Valkenburgh, B. (1998). Incidence of tooth breakage among large, predatory mammals. *American Naturalist*, 131(2), 291-302.