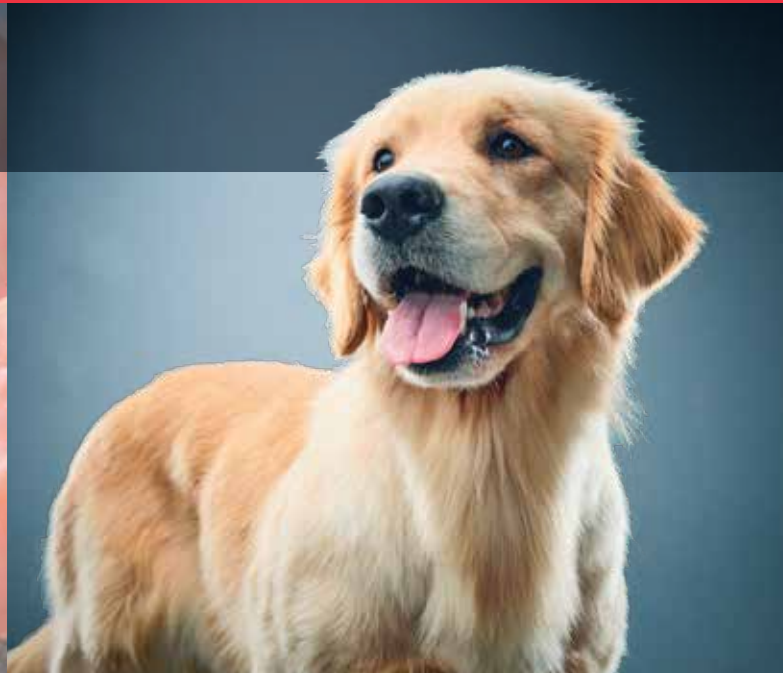


HOT TOPIC

Dietas a base de alimentos crudos



Enfoque

Las dietas a base de alimentos crudos son populares entre los dueños de las mascotas, pero los beneficios nutricionales no están comprobados, y muchos no son conscientes de los riesgos para la salud que los alimentos crudos pueden generarles a las mascotas y a las personas.¹

Purina Institute aporta la ciencia para ayudarle a tomar la iniciativa en las conversaciones sobre nutrición.

let's
takeback
the conversation.

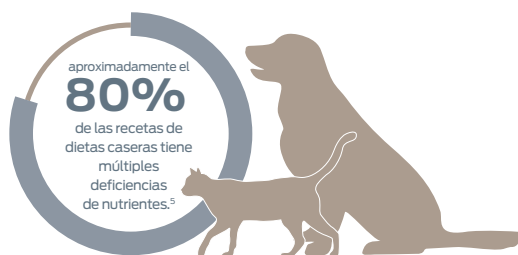
Conozca más sobre el poder de la nutrición en www.purinainstitute.com

¿Cuáles son los beneficios nutricionales de alimentar con dietas crudas?

La idea de que las dietas a base de alimentos crudos imitan a los alimentos que comían los lobos o los gatos salvajes atrae a muchos dueños de mascotas. Sin embargo, dichas dietas crudas pueden no ser óptimas para los perros y gatos domésticos que disfrutan de una vida larga y saludable en un ambiente hogareño.²

Las dietas crudas formuladas correctamente pueden ser nutricionalmente adecuadas, pero un estudio tras otro muestra que las dietas caseras con frecuencia presentan deficiencias de nutrientes³⁻⁶ que pueden ocasionar problemas de salud tales como:

- Defectos óseos y de desarrollo en cachorros.⁷
- Deficiencia de taurina en el músculo cardíaco en el 70% de los gatitos alimentados con dietas a base de carne de conejo cruda.⁸
- Hipertiroidismo en perros alimentados con dietas que incluían carne cruda de esófago vacuno.⁹



Las carnes crudas son altamente digeribles, lo cual a menudo genera buena calidad de las deposiciones. Cuando los alimentos para mascotas se cocinan a temperaturas adecuadas, la digestibilidad de las proteínas y los granos puede verse incrementada, lo que supone menos riesgos para la salud.^{8,10,11}

Mi mascota se ve saludable, ¿por qué usted enfatiza los riesgos de las dietas crudas?

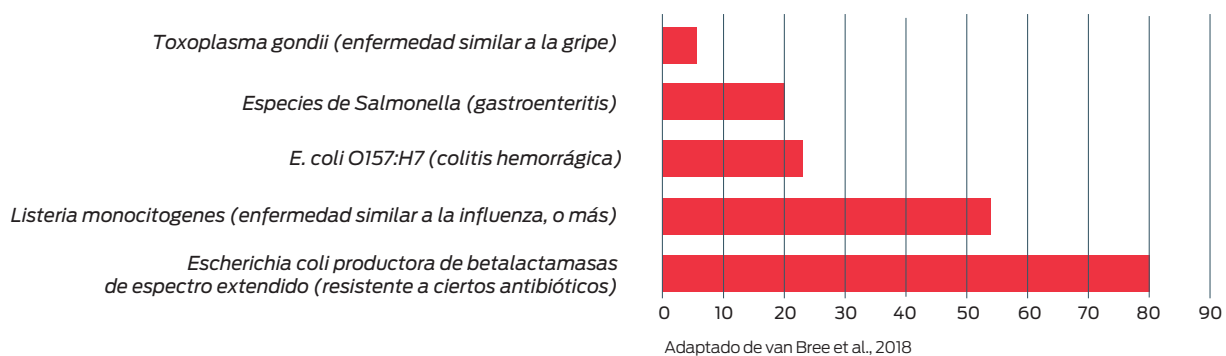
Los estudios muestran que los riesgos de alimentar con dietas crudas suelen ser seriamente subestimados.¹²

La contaminación bacteriana se relaciona más a menudo con las dietas a base de carne cruda que con los alimentos tratados térmicamente,¹³⁻¹⁵ y esto constituye un factor de riesgo comprobado para las mascotas que transmiten patógenos al medio ambiente a través de las heces. Estos patógenos ambientales se consideran riesgos aún mayores para los niños pequeños o las personas de edad avanzada o inmunocomprometidas.¹⁶⁻¹⁸

Los informes médicos sobre las mascotas enfermas producto de estas bacterias refutan la idea de que los perros y los gatos están naturalmente adaptados a las bacterias que se encuentran en las dietas crudas.¹⁸⁻²⁰ Estas dietas pueden modificar el microbioma intestinal de una mascota de manera similar a las enfermedades gastrointestinales.²¹

Si bien un estudio sugirió que masticar huesos ayudaba a remover la placa dental de las mascotas,²² muchos más estudios revelaron que cuando se incluyen huesos en las dietas crudas, las mascotas presentan un mayor riesgo de romperse un diente, atragantarse o que se les perfora el tracto intestinal lo cual podría ocasionar complicaciones fatales.²³⁻²⁶

% de patógenos zoonóticos encontrados en 35 dietas a base de carne cruda



Referencias

- Morelli, G., Bastianello, S., Catellani, P., & Ricci, R. (2019). Raw meat-based diets for dogs: survey of owners' motivations, attitudes and practices. *BMC Veterinary Research*, 15(1), 74.
- Freeman, L.M., Chandler, M.L., Hamper, B.A., & Weeth, L.P. (2013). Current knowledge about the risks and benefits of raw meat-based diets for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 243, 1549-1558.
- Dillitzer, N., Becker, N., & Kienzle, E. (2011). Intake of minerals, trace elements and vitamins in bone and raw food rations in adult dogs. *British Journal of Nutrition*, 106, S53-S56.
- Freeman, L.M., & Michel, K.E. (2001). Evaluation of raw food diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 218, 705.
- Stockman, J., Fascetti, A.J., Kass, P.H., & Larsen, J.A. (2013). Evaluation of recipes of home prepared maintenance diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 242, 1500-1505.
- Wilson, S.A., Villaverde, C., Fascetti, A.J., & Larsen, J.A. (2019). Evaluation of the nutritional adequacy of recipes for home-prepared maintenance diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 254(10), 1172-1179.
- Taylor, M.B., Geiger, D.A., Saker, K.E., & Larson, M.M. (2009). Diffuse osteopenia and myelopathy in a puppy fed a diet composed of an organic premix and raw ground beef. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 234, 1041-1048.
- Hamper, B.A., Bartges, J.W., & Kirk, C.A. (2017). Evaluation of two raw diets vs a commercial cooked diet on feline growth. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 19(4), 424-434.
- Köhler, B., Stengel, C., & Neiger, R. (2012). Dietary hyperthyroidism in dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 53, 182-184.
- Kerr, K.R., Vester Boler, B.M., Morris, C.L., Liu, K.J., & Swanson, K.S. (2012). Apparent total tract energy and macronutrient digestibility and fecal fermentative end-product concentrations of domestic cats fed extruded, raw beef-based, and cooked beef-based diets. *Journal of Animal*
- Santé-Lhoutellier, V., Astruc, T., Marinova, P., Greve, E., & Gatellier, P. (2008). Effect of meat cooking on physicochemical state and in vitro digestibility of myofibrillar proteins. *Journal of Agriculture and Food Chemistry*, 56(4), 1488-1494.
- Connolly, K.M., Heinze, C.R., & Freeman, L.M. (2014). Feeding practices of dog breeders in the United States and Canada. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 245, 669-676.
- Hellgren, J., Hästö, L.S., Wikström, C., Fernström, L., & Hansson, I. (2019). Occurrence of *Salmonella*, *Campylobacter*, *Clostridium* and *Enterobacteriaceae* in raw meat-based diets for dogs. *Veterinary Record*, 184, 442.
- Nemser, S.M., Doran, T., Grabenstein, M., McConnell, T., McGrath, T., Pamboukian, R., Smith, A.C., Achen, M., ... Reimschuessel, R. (2014). Investigation of *Listeria*, *Salmonella*, and toxigenic *Escherichia coli* in various pet foods. *Foodborne Pathogens and Disease*, 11(9), 706-709.
- Strohmeier, R.A., Morley, P.S., Hyatt, D.R., Dargatz, D.A., Scorza, A.V., & Lappin, M.R. (2006). Evaluation of bacterial and protozoal contamination of commercially available raw meat diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 228(4), 537-542.
- Bojanić, K., Midwinter, A.C., Marshall, J.C., Rogers, L.E., Biggs, P.J., & Acke, E. (2017). Isolation of *Campylobacter* spp. from client-owned dogs and cats, and retail raw meat pet food in the Manawatu, New Zealand. *Zoonoses Public Health*, 64(6), 438-449.
- van Bree, F.P.J., Bokken, G.C.A.M., Mineur, R., Franssen, F., Opsteegh, M., van der Giessen, J.W.B., Lipman, L.J.A., & Overgaauw, P.A.M. (2018). Zoonotic bacteria and parasites found in raw meat-based diets for cats and dogs. *Veterinary Record*, 182, 50.
- Morley, P.S., Strohmeier, R.A., Tankson, J.D., Hyatt, D.R., Dargatz, D.A., & Fedorka-Cray, P.J. (2006). Evaluation of the association between feeding raw meat and *Salmonella enterica* infections at a greyhound breeding facility. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 228, 1524-1532.
- Stiver, S.L., Frazier, K.S., Mauel, M.J., & Styer, E.L. (2003). Septicemic salmonellosis in two cats fed a raw-meat diet. *Journal of the American Animal Hospital Association*, 39, 538-542.
- Kim, J., An, J.U., Kim, W., Lee, S., & Cho, S. (2017). Differences in the gut microbiota of dogs (*Canis lupus familiaris*) fed a natural diet or a commercial feed revealed by the Illumina MiSeq platform. *Gut Pathogens*, 9, 68.
- Schmidt, M., Unterer, S., Suchodolski, J.S., Honneffer, J.B., Guard, B.C., Lidbury, J.A., Steiner, J.M., ...Kölle, P. (2018). The fecal microbiome and metabolome differs between dogs fed Bones and Raw Food (BARF) diets and dogs fed commercial diets. *PLoS One*, 13(8):e0201279.
- Marx, F.R., Machado, G.S., Pezzali, J.G., Marcolla, C.S., Kessler, A.M., Ahlström, Ø., & Trevizan, L. (2016). Raw beef bones as chewing items to reduce dental calculus in beagle dogs. *Australian Veterinary Journal*, 94, 18-23.
- Gianella, P., Pfammatter, N.S., & Burgener, I.A. (2009). Oesophageal and gastric endoscopic foreign body removal: complications and follow-up of 102 dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 50(12), 649-654.
- Rousseau, A., Prittie, J., Broussard, J.D., Fox, P.R., & Hoskinson, J. (2007). Incidence and characterization of esophagitis following esophageal foreign body removal in dogs: 60 cases (1999-2003). *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care*, 17, 159-163.
- Thompson, H.C., Cortes, Y., Gannon, K., Bailey, D., & Freer, S. (2012). Esophageal foreign bodies in dogs: 34 cases (2004-2009). *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care*, 22, 253-261.
- Van Valkenburgh, B. (1998). Incidence of tooth breakage among large, predatory mammals. *American Naturalist*, 131(2), 291-302.