

HOT TOPIC

Benefícios de um peso saudável



Em foco

Embora existam muitos benefícios em manter um peso saudável nos pets, muitos tutores não compreendem o que é, de fato, um peso saudável nem entendem os benefícios advindos disso para os seus animais.

O Purina Institute fornece a ciência por trás disso para ajudá-lo(a) a tomar a iniciativa em conversas sobre nutrição.

let's
takeback
the conversation.

Saiba mais sobre o poder da nutrição em
www.purinainstitute.com

Quais são os benefícios da manutenção de um peso saudável à saúde do pet?

As pesquisas mostram que os animais que mantêm um peso saudável desfrutam de uma vida significativamente mais longa e com mais saúde. Restringir a ingestão calórica sem promover deficiências de nutrientes essenciais retarda o envelhecimento e prolonga a expectativa de vida em todas as espécies.¹ A redução do consumo de calorias afeta a incidência global de muitas enfermidades, incluindo cânceres e várias doenças terminais, aumentando a longevidade dos pets.²⁻⁴

Em um estudo de referência da Purina, um total de 48 cães da raça Labrador Retriever foi acompanhado durante todo o seu período de vida. O estudo revelou que manter um peso corporal ideal ao longo de toda a vida desde filhote ajudou a aumentar a expectativa de vida dos cães em 1,8 anos e adiou significativamente o aparecimento de doenças crônicas associadas ao envelhecimento, como a osteoartrite.²⁻⁴

Há um aumento no tempo de vida quando os cães são mantidos com um peso corporal ideal desde filhote e durante a vida inteira.



Como posso saber se o pet está com um peso saudável?

Além do peso corporal, o método de escore de condição corporal é um jeito simples e prático de estimar a quantidade de gordura corporal e a condição corporal ideal do pet, independentemente da raça ou do peso corporal.⁵ A avaliação visual (inspeção) e a palpação do gradil costal representam um método fácil de avaliar a composição corporal.⁶ O sistema validado do escore de condição corporal composto por uma escala de 9 pontos, desenvolvido pela Purina tanto para cães⁷ como para gatos⁸, pode ser uma ferramenta valiosa para iniciar uma conversa com os tutores sobre como alcançar e manter um peso saudável nos pets.

CONDIÇÃO CORPORAL	ESCORE DE CONDIÇÃO CORPORAL	
	CÃO ⁷	GATO ⁸⁻⁹
Abaixo do peso ideal (subpeso)	1-3	1-4
Peso ideal	4-5	5
Acima do peso ideal (sobrepeso)	6-7	6-7
Obeso	8	8
Obesidade mórbida	9	9

A castração aumenta o risco de sobrepeso nos pets?

Tanto em cães como em gatos, a castração resulta em uma diminuição significativa dos hormônios sexuais, o que, por sua vez, pode levar a alterações metabólicas e comportamentais. Um possível efeito colateral indesejável da castração pode ser um aumento no apetite e uma redução no nível de atividade e no gasto de energia.¹⁰⁻¹¹ Essas alterações aumentam o risco de o pet ficar acima do peso se a ingestão calórica não for devidamente ajustada. De modo geral, no entanto, os benefícios da castração à saúde e ao comportamento superam os riscos de possível ganho de peso nos pets.

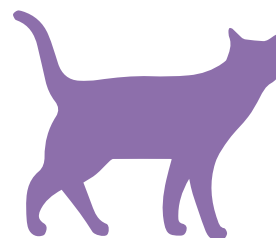
Dicas para avaliar a condição corporal



Formato do corpo em ampulheta quando visto de cima

Costelas facilmente palpáveis

Presença de reentrância abdominal quando visto de perfil



Formato do corpo em ampulheta quando visto de cima

Costelas facilmente palpáveis

Quantidade mínima de gordura na barriga quando visto de perfil

A idade do pet pode afetar seu peso?

A idade é um importante fator que afeta as necessidades energéticas (calóricas) dos pets.¹² Durante a fase de crescimento (quando os cães e gatos são mais ativos e ainda estão se desenvolvendo), há uma menor tendência ao sobrepeso.^{6,13} Nos animais adultos, o ganho de peso é mais comum, pois eles podem consumir mais calorias do que gastar, em virtude da diminuição do metabolismo e do nível de atividade. Os tutores que possuem animais adultos de baixo nível de atividade talvez necessitem reduzir a ingestão calórica de seus pets, a fim de mantê-los em um peso saudável.

Nos cães idosos que estão começando a diminuir seu nível de atividade, o ganho de peso também é uma preocupação. Por outro lado, os gatos com mais de 12 anos de idade são suscetíveis à perda de peso acentuada.¹⁴ Portanto, entender como identificar um peso saudável nos pets em cada fase da vida é essencial para manter a saúde e aumentar a longevidade desses animais.

Referências

- Walford, R. L., Harris, S. B., & Weindruch, R. (1987). Dietary restriction and aging: Historical phases, mechanisms and current directions. *Journal of Nutrition*, 117(10), 1650–1654. doi:10.1093/jn/117.10.1650
- Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi:10.2460/javma.2002.220.1315
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A., & Klausner, J. S. (2006). Prevalence and risk factors for obesity in adult dogs from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*, 4(2), 177–186.
- Lawler, D. F., Larson, B. T., Ballam, J. M., Smith, G. K., Biery, D. N., Evans, R. H., Kealy, R. D. (2008). Diet restriction and ageing in the dog: Major observations over two decades. *British Journal of Nutrition*, 99(4): 793–805. doi:10.1017/S0007114507871686
- Rowe, E., Browne, W., Case, R., Gruffydd-Jones, T., & Murray, J. (2015). Risk factors identified for owner-reported feline obesity at around one year of age: Dry diet and indoor lifestyle. *Preventive Veterinary Medicine*, 121(3-4), 273–281. doi:10.1016/j.prevetmed.2015.07.011
- German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi:10.1093/jn/136.7.1940S
- Lafamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*, 22(4), 10–15.
- Lafamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for cats: A clinical tool. *Feline Practice* 25(5-6), 13–18.
- Teng, KT, McGreevy, PD, Toribio, J. - ALML, Raubenheimer, D., Kendall, K. e Dhand, NK. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi:10.1177/1098612X17752198
- German, A. J. (2016). Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 913–929. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.011
- Root, M. V. (1995). Early spay-neuter in the cat: Effect on development of obesity and metabolic rate. *Veterinary Clinical Nutrition*, 2(4), 132–134.
- FEDIAF European Pet Food Industry. (2014). Nutritional guidelines for complete and complementary pet food for cats and dogs. Bruxelles: FEDIAF.
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A., & Klausner, J. S. (2005). Prevalence of risk factors for obesity in adult cats from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*, 3(2), 88–96.
- Lafamme, D., & Gunn-Moore, D. (2014). Nutrition of aging cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 761–774. doi:10.1016/j.cvsm.2014.03.001