

HOT TOPIC

Vantaggi del peso corporeo ideale



In evidenza

Sebbene ci siano molti vantaggi nel mantenere il peso corporeo ideale nei pet, molti proprietari non comprendono quale sia il significato e la sua utilità.

Il Purina Institute fornisce le basi scientifiche per aiutarvi ad assumere un ruolo di guida nel dibattito sulla nutrizione.

let's
takeback
the conversation.

Maggiori informazioni sul potere della nutrizione su
www.purinainstitute.com

Quali sono i vantaggi per la salute nel mantenere il peso ideale nel mio pet?

La ricerca mostra come i pet che mantengono il peso forma hanno una vita significativamente più lunga e più sana. Limitare l'apporto calorico evitando le carenze di nutrienti essenziali può ritardare l'invecchiamento e prolungare la speranza di vita in tutte le specie.¹ Ridurre l'apporto calorico influisce sull'incidenza complessiva di molti disturbi e condizioni cliniche tipiche dell'età avanzata, aumentando così la longevità dei pet.²⁻⁴

In uno studio di riferimento PURINA®, quarantotto Labrador Retriever sono stati monitorati per l'intera durata della vita. Lo studio ha rilevato che, mantenere un peso corporeo ideale fin da cuccioli e per tutta la vita, ha contribuito ad aumentare di 1,8 anni la durata della vita dei cani e ha ritardato significativamente l'esordio di condizioni cliniche associate all'invecchiamento, come l'osteoartrite.²⁻⁴

Aumento della speranza di vita in cani mantenuti al peso corporeo ideale fin da cuccioli e per tutta la vita.



Come posso sapere se il peso del mio pet è ideale?

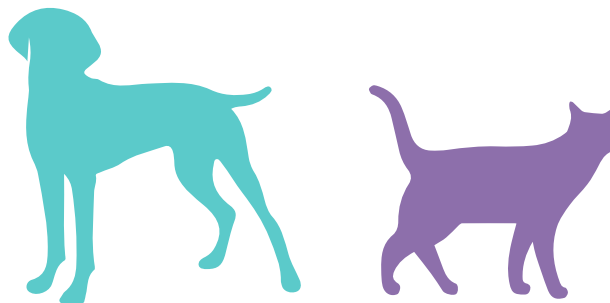
Oltre al peso corporeo, il metodo BCS (Body Condition Scoring, punteggio della condizione corporea) è un modo pratico per stimare la quantità del grasso corporeo e le condizioni corporee ottimali dell'animale, a prescindere dalla razza o dal peso corporeo.⁵ La valutazione visiva e la palpazione della gabbia toracica forniscono un metodo semplice per valutare la condizione corporea ed il peso.⁶ Il sistema BCS a 9 punti convalidato e sviluppato da PURINA® per i cani⁷ e per i gatti⁸ può essere un importante strumento per iniziare a spiegare ai proprietari come ottenere e mantenere il peso forma nei loro pet.

CONDIZIONE CORPOREA	PUNTEGGIO DELLE CONDIZIONI CORPOREE	
	CANE ⁷	GATTO ⁸⁻⁹
Sottopeso	1-3	1-4
Ideale	4-5	5
Sovrappeso	6-7	6-7
Obeso	8	8
Molto obeso	9	9

La sterilizzazione influenzerà il rischio del mio pet di diventare in sovrappeso?

Sia nei cani che nei gatti, la sterilizzazione riduce come desiderato gli ormoni sessuali, cosa che a sua volta può generare cambiamenti metabolici e comportamentali. Potenziali effetti collaterali indesiderati della sterilizzazione possono essere l'aumento dell'appetito, la riduzione dell'attività e del dispendio energetico.¹⁰⁻¹¹ Queste modifiche aumentano il rischio che il pet diventi in sovrappeso se l'apporto calorico della razione non viene appropriatamente regolato. In generale, tuttavia, le opportunità derivanti dalla sterilizzazione sulla salute e sul comportamento superano i rischi da un possibile aumento di peso nei pet.

Suggerimenti per valutare le condizioni corporee



- | | |
|--|---|
| Forma a clessidra quando visto dall'alto | Cuscinetto adiposo minimo sull'addome se visto di profilo |
| Coste facilmente palpabili | Coste facilmente palpabili |
| Addome incavato quando visto di profilo | Forma a clessidra quando visto dall'alto |

L'età del mio pet può influenzarne il peso?

L'età è un importante fattore che influenza le esigenze caloriche dei pet.¹² Durante la crescita, quando sono più attivi e ancora in via di sviluppo, cani e gatti hanno meno probabilità di essere in sovrappeso.^{6,13} Nei pet adulti, l'aumento di peso è più comune perché, data la riduzione del metabolismo e del livello di attività fisica, possono assumere più calorie di quelle che consumano. I proprietari con pet poco attivi potrebbero dover considerare la riduzione dell'apporto calorico della razione al fine di mantenere il loro peso forma.

Nei cani anziani l'aumento di peso è fonte di preoccupazione anche a causa dei livelli di attività ridotti. Dall'altra parte, i gatti d'età superiore ai 12 anni sono suscettibili a perdite di peso marcate.¹⁴ Pertanto, capire come identificare il peso forma nei pet in ogni fase della vita è la chiave per mantenere la loro salute e aumentarne la longevità.

Riferimenti

- Walford, R. L., Harris, S. B., & Weindruch, R. (1987). Dietary restriction and aging: Historical phases, mechanisms and current directions. *Journal of Nutrition*, 117(10), 1650-1654. doi:10.1093/jn/117.10.1650
- Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315-1320. doi:10.2460/javma.2002.220.1315
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A., & Klausner, J. S. (2006). Prevalence and risk factors for obesity in adult dogs from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*, 4(2), 177-186.
- Lawler, D. F., Larson, B. T., Ballam, J. M., Smith, G. K., Biery, D. N., Evans, R. H., Kealy, R. D. (2008). Diet restriction and ageing in the dog: Major observations over two decades. *British Journal of Nutrition*, 99(4): 793-805. doi:10.1017/S0007114507871686
- Rowe, E., Browne, W., Case, R., Gruffydd-Jones, T., & Murray, J. (2015). Risk factors identified for owner-reported feline obesity at around one year of age: Dry diet and indoor lifestyle. *Preventive Veterinary Medicine*, 121(3-4), 273-281. doi:10.1016/j.prevetmed.2015.07.011
- German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S-1946S. doi:10.1093/jn/136.7.1940S
- Lafamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*, 22(4), 10-15.
- Lafamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for cats: A clinical tool. *Feline Practice* 25(5-6), 13-18.
- Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110-1118. doi:10.1177/1098612X17752198
- German, A. J. (2016). Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 913-929. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.011
- Root, M. V. (1995). Early spay-neuter in the cat: Effect on development of obesity and metabolic rate. *Veterinary Clinical Nutrition*, 2(4), 132-134.
- FEDIAF European Pet Food Industry. (2014). Nutritional guidelines for complete and complementary pet food for cats and dogs. Bruxelles: FEDIAF.
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A., & Klausner, J. S. (2005). Prevalence of risk factors for obesity in adult cats from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*, 3(2), 88-96.
- Lafamme, D., & Gunn-Moore, D. (2014). Nutrition of aging cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 761-774. doi:10.1016/j.cvsm.2014.03.001