

HOT TOPIC

Idratazione nei pet



In evidenza

L'acqua è vitale per la salute. Quanta acqua devono bere i pet, ci sono differenze tra cani e gatti, e come si possono incoraggiare i pet a bere?

Il Purina Institute fornisce gli argomenti scientifici per aiutarvi a prendere l'iniziativa nelle conversazioni sulla nutrizione.

let's
takeback
the conversation.

Maggiori informazioni sul potere della nutrizione su
www.purinainstitute.com

Di quanta acqua ha bisogno un cane o un gatto?

I pet in salute generalmente regolano da soli l'assunzione di acqua per soddisfare le loro esigenze. Gli esperti raccomandano di fornire acqua fresca, pulita, a volontà, o nel rapporto di 1 ml di acqua:1 kcal di energia metabolizzabile dell'alimento consumato.¹

I pet ottengono acqua anche dall'alimento, oltre che dalla ciotola di abbeverata. L'acqua si perde attraverso l'urina, le feci e la saliva durante la respirazione (ad esempio, quando i cani ansimano) o la toaletta (nei gatti).¹

Un cambiamento nel consumo di acqua non correlato alla temperatura stagionale, all'attività o al passaggio dall'alimento umido a quello secco, può indicare un problema di salute sottostante e dovrebbe essere comunicato al Medico Veterinario.

Cani e gatti sono diversi nel consumo di acqua?

Mentre i cani sono amanti dell'acqua, i proprietari di gatti potrebbero non notare che il loro gatto beva, soprattutto se nutrito con alimenti umidi che possano contenere fino all'80-85% di acqua e coprire la maggior parte, se non la totalità, del loro fabbisogno idrico.¹

Le abitudini di consumo di liquidi dei gatti domestici risalgono ai tempi in cui erano cacciatori nel deserto. Come carnivori, sembrerebbe che i gatti ottengano molta o tutta l'acqua necessaria mangiando le prede, ad esempio uccelli e topi.²

I gatti di solito hanno un senso della sete inferiore rispetto ai cani.³ Inoltre, alcuni gatti hanno preferenze individuali: acqua ferma all'interno della ciotola, acqua corrente, tipo di contenitore, temperatura dell'acqua.⁴

Come individuare lo stato di disidratazione e quali pet possono essere a rischio?

I segni di disidratazione possono includere:

- Cute meno elastica ("Test di distensione cutanea")
- Secchezza delle fauci
- Occhi infossati
- Minore minzione

Una serie di fattori possono causare disidratazione, tra cui l'aumento della T° ambientale, la mancanza di accesso ad acqua potabile pulita, o un problema di salute sottostante, come ad esempio, diarrea e vomito, diabete, o malattie renali.

I cani e i gatti anziani potrebbero anche essere meno inclini a bere.⁵ I cani molto attivi potrebbero non soddisfare le loro esigenze e dover essere incoraggiati a bere.⁶

Quando i pet beneficiano di un maggior consumo di acqua?

L'aumento dell'assunzione di acqua è tipicamente raccomandato per i pet affetti da disturbi delle vie urinarie inferiori.^{7,8}

L'obiettivo primario sarebbe quello di produrre un volume maggiore di urina più diluita. Questo si traduce in una diminuzione della concentrazione di minerali che possono formare cristalli o calcoli urinari, e aumentando la frequenza della minzione.^{7,8}

L'aumento dell'assunzione di acqua può anche aiutare i gatti soggetti a stipsi,⁹ perché contribuisce ad ammorbidire le feci.

Come si possono incoraggiare gli animali domestici ad assumere più acqua?

- Offrendo una razione a base di alimenti umidi. Anche se i pet bevono acqua dalla loro ciotola per compensare la minore umidità degli alimenti secchi, molti studi suggeriscono che l'alimento umido (>70% di umidità) può contribuire ad incrementare l'assunzione totale di acqua.⁷
- Fornendo alimenti con tenori di cloruro di sodio (sale da cucina) più elevati si possono incoraggiare i pet in salute a bere.¹⁰
- La ricerca Purina® ha mostrato che alimenti complementari a base di acqua arricchita con nutrienti possono aumentare il consumo di acqua nei cani e nei gatti.¹¹⁻¹⁵
- Alcuni gatti preferiscono acqua corrente (ad esempio da fontanelle), ciotole di acqua grandi (in modo che le vibrisse non tocchino i bordi) oppure recipienti in acciaio inossidabile o ceramica (gli odori rilasciati dalla plastica possono dissuadere i gatti dal bere).⁴
- Predisporre diverse ciotole di acqua nelle case con più pet.⁴



Vi sono vantaggi nel fornire alimenti umidi rispetto agli alimenti secchi?

La maggior parte dei pet sani può soddisfare il fabbisogno di acqua a prescindere dalla razione alimentare.

La maggior parte dei pet sani consumerà una quantità di acqua sufficiente a mantenere una salute ottimale quando mangia solo alimenti secchi e riceve acqua potabile a volontà.¹ Tuttavia, se i pet, e i gatti in particolare, sono esposti a disturbi del tratto urinario inferiore, un'alimentazione commerciale umida può essere utile per aumentare l'assunzione totale di acqua.^{1,4,7}

Riferimenti

1. National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. National Academies Press.

2. Prentiss, P. G., Wolf, A. V., & Eddy, H. A. (1959). Hydropenia in cat and dog. Ability of the cat to meet its water requirements solely from a diet of fish or meat. *American Journal of Physiology*, 196(3), 625-632.

3. Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby.

4. Westropp, J. L., & Buffington, C. A. T. (2004). Feline idiopathic cystitis: Current understanding of pathophysiology and management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 34, 1043-1055.

5. Fahey, G. C., Jr., Barry, K. A., & Swanson, K. S. (2008). Age-related changes in nutrient utilization by companion animals. *Annual Review of Nutrition*, 28, 425-445.

6. Goucher, T. K., Hartzell, A. M., Seales, T. S., Anmuth, A. S., Zanghi, B. M., & Orto, C. M. (2018). Evaluation of skin turgor and capillary refill time as predictors of dehydration in exercising dogs. *American Journal of Veterinary Research*, 80(2), 123-128.

7. Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175-186.

8. Forrester, S. D., & Towell, T. L. (2015). Feline idiopathic cystitis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 45, 783-806.

9. Pittari, J., Rodan, I., Beekman, G., Gunn-Moore, D., Polzin, D., Taboada, J., Tuzio, H., & Zoran, D. (2009). American association of feline practitioners. Senior care guidelines. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(9), 763-778.

10. Queau, Y., Bijsmans, E. S., Feugier, A., & Biourge, V. C. (2020). Increasing dietary sodium chloride promotes urine dilution and decreases struvite and calcium oxalate relative supersaturation in healthy dogs and cats. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*. doi: 10.1111/jpn.13329

11. Zanghi, B. M., & Gardner, C. L. (2018). Total water intake and urine measures of hydration in adult dogs drinking tap water or a nutrient-enriched water. *Frontiers in Veterinary Science*, 5. doi: 10.3389/fvets.2018.00317

12. Zanghi, B. M., Gerheart, L., & Gardner, C. L. (2018). Effects of a nutrient-enriched water on water intake and indices of hydration in healthy cats fed a dry kibble diet. *American Journal of Veterinary Research*, 79(7), 733-744.

13. Zanghi, B. M., Wils-Plotz, E., DeGeer, S., & Gardner, C. L. (2018). Effects of a nutrient-enriched water with and without poultry flavoring on water intake, urine specific gravity, and urine output in healthy domestic cats fed a dry kibble diet. *American Journal of Veterinary Research*, 79(11), 1150-1159.

14. Wils-Plotz, E., & Zanghi, B. (2019). Nutrient-enriched water supplements nutritionally support hydration in the domestic cat. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 2516.

15. Zanghi, B., McGivney, C., Eirmann, L., & Barnes, M. (2019). Hydration measures in cats during brief anesthesia: Intravenous fluids versus pre-procedure water supplement ingestion. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 2514.