

# HOT TOPIC

La fibra negli alimenti per pet



BARBABIETOLA DA ZUCCHERO



## In evidenza

Gli alimenti ricchi di fibre sono spesso raccomandati alle persone per favorire una digestione sana. Qual è il ruolo della fibra negli alimenti per pet?

Il Purina Institute fornisce gli argomenti scientifici per aiutarvi a prendere l'iniziativa nelle conversazioni sulla nutrizione.

let's  
**takeback**  
the conversation.

Maggiori informazioni sul potere della nutrizione su  
[www.purinainstitute.com](http://www.purinainstitute.com)

### Cos'è la fibra?

La fibra è la frazione indigeribile di un carboidrato; gli enzimi digestivi del corpo non riescono a scomporla. Negli alimenti per pet, la fibra proviene di solito da fonti vegetali.

La fibra può essere classificata come **solubile** o **insolubile**, cosa che descrive semplicemente la capacità di dissolversi in acqua o meno. Molte fibre naturali contengono una miscela di componenti solubili e insolubili.<sup>1,2</sup>

Mentre cani e gatti non hanno gli enzimi per digerire la fibra, i batteri benefici che vivono nel colon (grande intestino) possono scomporre o "fermentare" determinate fibre. I batteri benefici usano la **fibra fermentabile** come fonte d'energia. Salvo eccezioni, le fibre solubili sono solitamente più fermentabili delle fibre insolubili.<sup>1,2</sup>

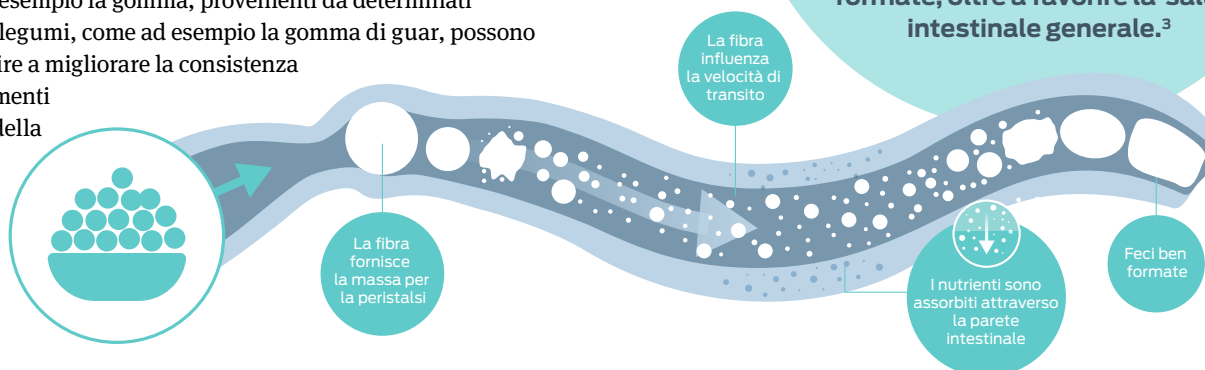
Fibre comuni negli alimenti per pet	Solubile o insolubile <sup>1-3</sup>	Fermentabile
Polpa di barbabietola (dalla barbabietola da zucchero)	Miscela	++
Cellulosa	Insolubile	-
Gomma di guar	Solubile	+++
Inulina	Solubile	++
Fibra di piselli	Miscela	++
Crusca di soia	Miscela	++
Cereali integrali	Miscela	+

Le fibre che sono fermentabili e sono anche capaci di stimolare la crescita e/o l'attività dei batteri intestinali benefici vengono chiamate fibre prebiotiche (vedere l'apposita scheda dedicata ai prebiotici).<sup>1-3</sup>

## Qual è il ruolo della fibra negli alimenti per pet?

La fibra assolve funzioni diverse offrendo numerosi vantaggi per i pet:

- Supporta il transito dell'alimento attraverso il tratto intestinale e, a seconda del tipo di fibra, può avere un effetto volumizzante e stimolare la contrazione e il rilassamento dei muscoli della parete intestinale (peristalsi) favorendo il transito dell'alimento. Livelli elevati di fibra insolubile possono aumentare la velocità di passaggio dell'alimento attraverso l'intestino. Poiché cani e gatti hanno tratti intestinali brevi, se l'alimento si muove troppo rapidamente, si riduce il tempo di assorbimento dei nutrienti.<sup>1,3</sup>
- Influisce sia sul volume che la qualità delle feci, e poiché la fibra non può essere digerita, una razione alimentare con un contenuto superiore di fibra aumenta solitamente il volume fecale prodotto. La fibra favorisce evacuazioni regolari e svolge un ruolo nell'assorbimento dell'acqua. Alcune fibre, come ad esempio la polpa di barbabietola, trattengono più acqua, contribuendo così ad ammorbidire le feci dure, come pure a produrre feci ben formate.<sup>1,3</sup>
- Causa l'esfoliazione delle cellule intestinali: le particelle di fibra insolubile agiscono come esfoliante naturale, eliminando le cellule intestinali morte e contribuendo così a stimolare il ricambio delle cellule intestinali.<sup>4</sup>
- Produce SCFA (Short Chain Fatty Acid, acidi grassi a catena corta): le fibre fermentabili vengono scomposte dai batteri benefici, producendo SCFA (ad esempio butirato) che vengono utilizzati dalle cellule intestinali come fonte di energia, specialmente nel colon o nel grande intestino. Le cellule crescono e si moltiplicano, aumentando la superficie del rivestimento del colon, contribuendo così a massimizzare l'assorbimento dei nutrienti.<sup>2,3</sup>
- Influenza la consistenza degli alimenti per pet: le fibre solubili come ad esempio la gomma, provenienti da determinati cereali e legumi, come ad esempio la gomma di guar, possono contribuire a migliorare la consistenza degli alimenti umidi e della salsa.<sup>5</sup>



Il tipo e la quantità delle fibre sono importanti nella formulazione degli alimenti completi e bilanciati.

**L'impiego dell'adeguata miscela di fibre nella razione alimentare può influenzare la velocità di passaggio dell'alimento attraverso l'intestino, concedendo tempo per il massimo assorbimento dei nutrienti, e contribuisce a produrre feci ben formate, oltre a favorire la salute intestinale generale.<sup>3</sup>**

## Quando l'apporto elevato di fibre è positivo per il pet?

- Livelli superiori di fibra sono usati in regimi alimentari che possono contribuire alla riduzione dell'eccesso di peso corporeo. La fibra contribuisce a diminuire la quantità di calorie nell'alimento, aumentando così la quantità di cibo e il "volume nella ciotola", cosa che può aiutare i proprietari di pet a gestire la perdita di peso in eccesso nei loro beniamini. La fibra può anche contribuire alla sensazione di sazietà del pet.<sup>6</sup>
- È stato dimostrato che alcune fibre minimizzano la formazione di boli di pelo nei gatti. Ad esempio, la cellulosa e la crusca di soia contribuiscono ad aumentare la velocità di svuotamento dello stomaco, riducendo la possibilità di formazione dei boli di pelo.<sup>7</sup>
- Una maggiore quantità di fibre nella razione alimentare, unita a un aumento nell'assunzione dell'acqua, può aiutare nella stipsi.<sup>2</sup>
- La fibra aiuta a rallentare l'assorbimento dei carboidrati dall'alimento. Ciò contribuisce a minimizzare i picchi improvvisi dei livelli di glucosio ematico che si possono osservare l'assunzione di determinati alimenti. Questo può offrire vantaggi nella gestione nutrizionale del diabete mellito.<sup>8,9</sup>

## Riferimenti

- Fiber frustrations. (2019, November 4). Retrieved from <https://vetnutrition.tufts.edu/2019/11/fiber-frustrations/>
- Cave, N. (2012). Nutritional management of gastrointestinal diseases. In A. J. Fascetti & S. J. Delaney (Eds.), *Applied veterinary clinical nutrition* (pp. 175-219). Wiley-Blackwell. doi: 10.1002/9781118785669.CH12
- Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby.
- Fiber. (2019, March). Retrieved from <https://lpi.oregonstate.edu/mic/other-nutrients/fiber>

- Delaney, S. J., & Fascetti, A. J. (2012). Basic nutrition overview. In A. J. Fascetti & S. J. Delaney (Eds.), *Applied veterinary clinical nutrition* (pp. 9-22). Wiley-Blackwell. doi: 10.1002/9781118785669.ch2
- German, A. J., Holden, S. L., Bissot, T., Morris, P. J., & Biourge, V. (2010). A high protein high fibre diet improves weight loss in obese dogs. *The Veterinary Journal*, 183(3), 294-297. doi: 10.1016/j.tvjl.2008.12.004
- Chandler M. L., Guilford, W. G., Lawoko, C. R. O., & Whittem, T. (1999). Gastric emptying and intestinal transit times of radiopaque markers in cats fed a high-fiber diet with and without low-dose intravenous diazepam. *Veterinary Radiology & Ultrasound*, 40(1), 3-8. doi: 10.1111/j.1740-8261.1999.tb01831.x

- Behrend, E., Holford, A., Lathan, P., Rucinsky, R., & Schulman, R. (2018). 2018 AAHA diabetes management guidelines for dogs and cats. *Journal of the American Animal Hospital Association*, 54(1), 1-21. doi: 10.5326/JAAHA-MS-6822
- Lafamme, D. P. (2005). Nutrition for aging cats and dogs and the importance of body condition. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 35(3), 713-742. doi: 10.1016/j.cvsm.2004.12.011