

HOT TOPIC

La razione giornaliera raccomandata presente sulle etichette degli alimenti per pet



In evidenza

Le razioni giornaliere raccomandate sono concepite per aiutare i proprietari a stabilire la quantità di alimento da somministrare ai loro pet, al fine di garantire condizioni corporee ottimali, ma è possibile che i proprietari abbiano dubbi sui modi per utilizzarle.

Il Purina Institute fornisce gli argomenti scientifici per aiutarvi a prendere l'iniziativa nelle conversazioni sulla nutrizione.

let's
takeback
the conversation.

Maggiori informazioni sul potere della nutrizione su
www.purinainstitute.com

Come usare le tabelle delle razioni giornaliere raccomandate dell'alimento

La regolamentazione relativa alla etichettatura dei mangimi prevede sempre l'indicazione della tabella della razione giornaliera raccomandata.¹ Anche gli snack presenti in commercio hanno riportato in etichetta la razione giornaliera raccomandata.

Punti chiave da ricordare:

- Poiché il contenuto calorico di tutti gli alimenti per pet è diverso (cioè, il contenuto calorico di alcuni alimenti completi secchi per pet può variare fino al 30%), è importante controllare la razione giornaliera raccomandata sull'etichetta, in particolare quando si inizia ad utilizzare un nuovo alimento per l'animale domestico. Una volta verificata, la quantità giornaliera raccomandata di alimento può quindi essere suddivisa nel numero preferito di pasti al giorno, chiedendo consiglio al Medico Veterinario.
- Le razioni giornaliere raccomandate per l'alimentazione sono calcolate in base al contenuto calorico dell'alimento e alle calorie medie richieste da un pet, in base al peso corporeo e alla fase di vita.³ Ad esempio, cuccioli e gattini hanno bisogno di più calorie per chilogrammo di peso corporeo rispetto all'adulto, perché la crescita richiede calorie aggiuntive.

- Le quantità indicate nelle **razioni giornaliere raccomandate per l'alimentazione sono basate su un pet con caratteristiche standard e dovrebbero essere utili come punto di partenza** per determinare la quantità di alimento da somministrare. Ogni pet è un individuo a sé e molti fattori individuali, come ad esempio il livello di attività, l'età, la razza, lo stato riproduttivo e l'ambiente in cui vive,² possono avere tutti un impatto sulla quantità di calorie richiesta da quel pet.

I singoli requisiti possono variare ampiamente tra animali dello stesso peso corporeo, a volte fino al 50%.⁴ Pet adulti meno attivi potrebbero richiedere meno calorie per mantenere il peso corporeo ideale, mentre pet più attivi dello stesso peso corporeo utilizzeranno più calorie e quindi potrebbero richiedere quantità maggiori di alimento.



Come sapere se state fornendo la giusta quantità di alimento?

Monitorare regolarmente sia il peso del pet che le condizioni corporee utilizzando il **Body Condition Score system di Purina® a 9 punti** (disponibile sia per i cani⁵ che per i gatti⁶) aiuterà a verificare se il pet sta ricevendo la giusta quantità di calorie per le proprie esigenze individuali. Se un pet prende o perde peso, le quantità di alimento possono essere regolate in base alle sue esigenze.²

Quale aspetto dovrebbero avere e quali possono essere i suggerimenti per riconoscere gli animali in condizioni corporee ideali:

| | |
|--|---|
|  | Coste facilmente palpabili senza grasso sottocutaneo in eccesso |
| | Girovita facilmente visibile quando visto dall'alto |
| | Addome incavato quando visto di profilo |
|  | Girovita visibile dietro le coste |
| | Coste palpabili sotto un sottile strato di grasso sottocutaneo |
| | Cuscinetto adiposo minimo sull'addome quando visto di profilo |

La quantità di alimento deve essere adattata quando si offrono degli snack?

È importante ricordare che leccornie e snack aggiungono tutti calorie. Per ottenere l'apporto calorico totale giornaliero, occorre quindi considerare le calorie delle leccornie e adeguare di conseguenza la quantità del pasto principale.

Offrire leccornie o piccole quantità di alimenti destinati all'uomo può contribuire a fornire una quantità sorprendente di calorie, soprattutto considerato che cani e gatti hanno esigenze caloriche molto inferiori alle nostre. La maggior parte dei produttori di leccornie e snack fornisce linee guida sulla quantità giornaliera raccomandata da fornire. Quando si somministra un alimento completo, si raccomanda generalmente che le leccornie e gli snack non superino il 10% dell'apporto calorico giornaliero del pet.⁷



Piccolo pezzo di pancetta = 10% delle calorie giornaliere



Piccolo pezzo di formaggio = 15% delle calorie giornaliere

Riferimenti

- FEDIAF European Pet Food Industry. (2018). Code of Good Labelling Practice for Pet Food. Retrieved from <http://fediaf.org>
- Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals*. Mosby.
- Yam, P. S., Naughton, G., Butowski, C. F., & Root, L. R. (2017). Inaccurate assessment of canine body condition score, body weight and pet food labels: a potential cause of inaccurate feeding. *Veterinary Sciences*, 4(2), 30. doi:10.3390/vetsci4020030
- Bermingham, E. N., Thomas, D. G., Cave, N. J., Morris, P. J., Butterwick, R. F., & German, A. J. (2014). Energy requirements of adult dogs: a meta-analysis. *PLoS ONE*, 9(10), e109681. doi:10.1371/journal.pone.0109681
- Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*, 22(4), 10-15.
- Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for cats: a clinical tool. *Feline Practice*, 25(5-6), 13-18.
- Aafco.org. (2017). Reading labels. Retrieved from <http://talkspetfood.aafco.org/readinglabels>