



## 零食和补充剂

# 猫犬补充剂



宠物补充剂越来越受欢迎，因为宠物主人越来越意识到其潜在益处。

宠物主人比以往任何时候都更加注重宠物的健康。宠物主人对补充剂的关注度日益增加，他们希望帮助宠物维持整体健康状态，并为某些健康问题提供额外的营养支持。

健康猫犬如果食用适合其生命阶段的全面均衡的市售宠物食品，则无需添加补充剂即可满足其营养要求。但是，除了摄入食物中包含的物质或食物中未包含的功能性成分外，猫犬个体还可能受益于必需脂肪酸、纤维、维生素或矿物质。在此类情况下，可以使用一种或多种补充剂来提供更个性化的营养。

兽医学中常用的补充剂包括葡萄糖胺和硫酸软骨素、鱼油或  $\omega$ -3 脂肪酸、 $\omega$ -6 脂肪酸、纤维、氨基酸或其衍生物（例如 S-腺苷甲硫氨酸 [SAMe]、牛磺酸）、益生菌和合生元、锌和维生素（例如 B12、E）。具有某些健康状况风险或表现出某些健康状况体征的宠物可能会受益于这些补充剂。

## 重要信息

- 健康猫犬如果食用适合其生命阶段的全面均衡的市售食品，则通常可以通过饮食满足 100% 的日常营养需求。
  - 猫犬个体在达到最佳健康状态方面有独特的营养需求，因此一些宠物可能需要摄入高于食物中的含量的某些营养素，或者可能受益于饮食中未包含的功能性成分。补充剂可为这些宠物带来益处。
  - 作为主动健康管理策略的一部分，有些宠物主人可能希望为其宠物提供补充剂。
- 葡萄糖胺和硫酸软骨素是关节软骨的组成成分，可支持关节健康和活动能力，并可能减缓软骨退化，从而使宠物受益。<sup>1</sup>
- 鱼油中的  $\omega$ -3 脂肪酸（二十碳五烯酸 [EPA] 和二十二碳六烯酸 [DHA]）可减少炎症介质，进而有助于促进活动能力。<sup>2</sup> 补充鱼油还可能有助于减少皮肤病患犬的瘙痒、自伤和脱毛。<sup>3</sup>
- $\omega$ -6 脂肪酸（亚油酸和  $\gamma$ -亚麻酸 [GLA]）存在于红花、向日葵、琉璃苣、玉米和大豆等植物中，对皮肤健康发挥着重要作用。亚油酸融入皮肤脂质中，有助于维持皮肤表皮水屏障的完整性并促进皮毛健康。<sup>4</sup>
- 有些益生菌菌株对腹泻患宠有益，有些益生菌菌株则可以促进免疫系统健康。合生元可以帮助维持健康的微生物群。
  - 务必推荐声誉良好的公司所生产的益生菌产品，因为这些公司有证据证明其产品的安全性和稳定性。
  - 所有益生菌都各不相同，因此选择经证实可提供所需益处的特定益生菌株（不仅仅是种类）非常重要。
  - 应推荐目标种类中经过研究的益生菌菌株。使用人用益生菌可能没有效果，并且可能缺乏猫犬的相关安全性数据。

## 重要信息 (续)

- 应推荐目标种类中经过研究的益生菌菌株。使用人用益生菌可能没有效果，并且可能缺乏猫犬的相关安全性数据。<sup>5</sup>
- 患有慢性肠病的猫犬通常补充钴胺素（维生素 B12），因为它们可能因肠道吸收不良而出现钴胺素缺乏症。复合 B 族维生素补充剂也可能对患有某些皮肤病的猫犬有益。<sup>6,7</sup>
- 维生素 E 是一种重要的抗氧化剂，在重度猫肝脏脂肪沉积综合征、犬铜相关性肝病、慢性肾病和某些皮肤病（尤其是需要使用  $\omega$ -3 脂肪酸治疗的皮肤病）期间可以补充。
- 锌是一种必需矿物质，对皮肤尤其重要。持续脱皮导致细胞更新速度较快，而锌是与细胞增殖、组织生长和修复以及胶原蛋白形成相关的酶的必需辅因子。<sup>4</sup>
- 鉴于客户对宠物补充剂使用的关注度日益增加，加上可选择的产品种类丰富，务必在饮食史中纳入关于补充剂使用的问题、主动建议客户正确使用补充剂并推荐值得信赖的兽医补充剂生产商。

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息，帮助宠物活得更长寿、更健康，促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。

### 参考文献

1. Johnson, K. A., Lee, A. H., & Swanson, K. S. (2020). Nutrition and nutraceuticals in the changing management of osteoarthritis for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 256(12), 1335–1341. doi: 10.2460/javma.256.12.1335
2. Moreau, M., Troncy, E., Del Castillo, J. R., Bédard, C., Gauvin, D., & Lussier, B. (2013). Effects of feeding a high omega-3 fatty acids diet in dogs with naturally occurring osteoarthritis. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 97(5), 830–837. doi: 10.1111/j.1439-0396.2012.01325.x
3. Logas, D., & Kunkle, G. A. (1994). Double-blinded crossover study with marine oil supplementation containing high-dose eicosapentaenoic acid for the treatment of canine pruritic skin disease. *Veterinary Dermatology*, 5(3), 99–104. doi: 10.1111/j.1365-3164.1994.tb00020.x
4. Kirby, N. A., Hester, S. L., & Bauer, J. E. (2007). Dietary fats and the skin and coat of dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 230(11), 1641–1644. doi: 10.2460/javma.230.11.1641
5. Webb, C., & Twedt, D. (2008). Oxidative stress and liver disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 38(1), 125–135. doi: 10.1016/j.cvsm.2007.10.001
6. Frigg, M., Schulze, J., & Völker, L. (1989). Clinical study on the effect of biotin on skin conditions in dogs. *Schweizer Archiv für Tierheilkunde*, 131(10), 621–625.
7. Watson, A. L., Fray, T. R., Bailey, J., Baker, C. B., Beyer, S. A., & Markwell, P. J. (2006). Dietary constituents are able to play a beneficial role in canine epidermal barrier function. *Experimental Dermatology*, 15(1), 74–81. doi: 10.1111/j.0906-6705.2005.00385.x