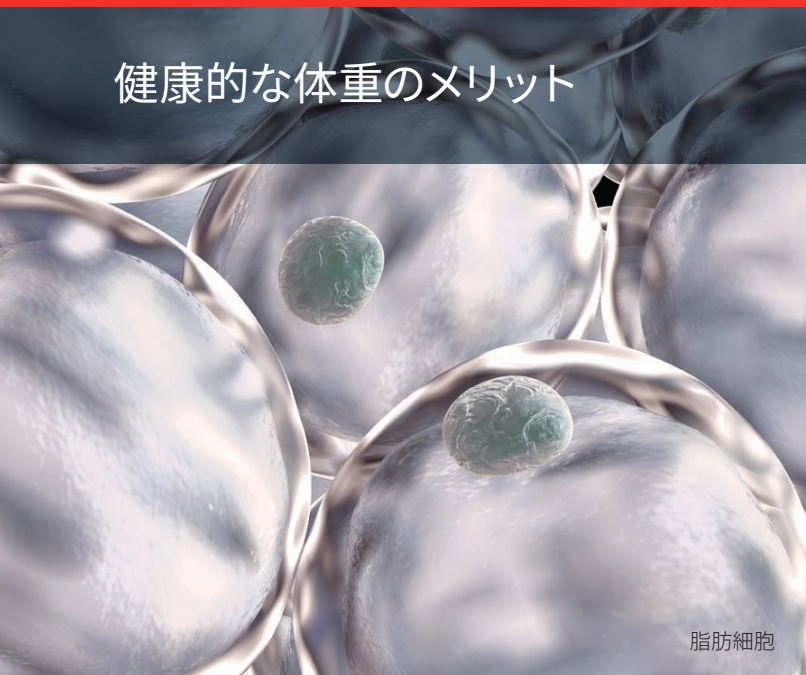


# HOT TOPIC

## 健康的な体重のメリット



## 概要

ペットの健康的な体重を維持するメリットはさまざまですが、多数のペットオーナーは、健康的な体重とはどのようなもので、どのようなメリットがあるのかを理解していません。

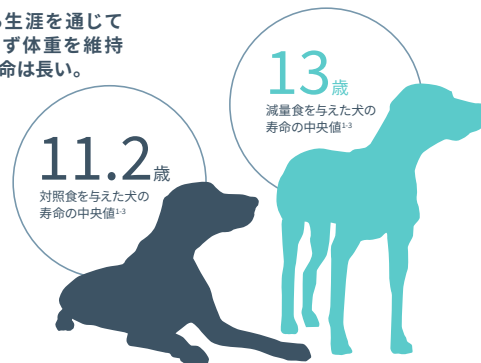
栄養に関するコミュニケーションに必要な科学的事実をPurina Institute (ピュリナインスティテュート) がお届けします。

## 健康的な体重を維持すると、ペットにどのようなメリットがありますか？

健康的な体重を維持しているペットはより寿命が長く、より健康な生活が送れるという研究結果があります。必須栄養素を不足させることなくカロリー摂取量を制限すると、動物種を問わず老化が遅くなり、寿命が延びます<sup>1</sup>。カロリー摂取量を制限すると、がんや複数の高齢期疾患をはじめとするさまざまな疾患の発生率に影響を及ぼし、ペットの寿命が延びます<sup>2-4</sup>。

ピュリナの研究では、48頭のラブラドルレトリバーの生涯を追跡しました。研究の結果、子犬期から生涯を通じて適正体重を維持すると、犬の寿命が1.8年延び、変形性関節症などの加齢に関連する慢性疾患の発症が有意に遅れることが明らかになりました<sup>2-4</sup>。

子犬期から生涯を通じて肥満にならず体重を維持した犬の寿命は長い。



let's  
**takeback**  
the conversation.

栄養学について詳しくはこちらから  
[PurinaInstitute.com](https://PurinaInstitute.com)

## ペットが健康的な体重かどうかは、どのように知ることが出来ますか？

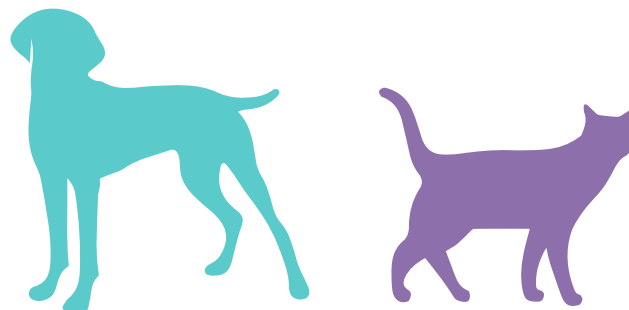
体重の他に、ボディコンディションシステムも、品種や体重に関係なく体脂肪量や健康状態を推定するのに実用的な方法です<sup>5</sup>。目視による評価と胸郭の触診は、体組成や体重に関する問題を評価する簡単な方法です<sup>6</sup>。ピュリナが開発し、妥当性が確認された犬<sup>7</sup>猫<sup>8-9</sup>用のピュリナ9段階ボディコンディションシステムは、ペットの健康的な体重の達成や維持についての話し合いをペットオーナーと始める際の有効なツールとなります。

身体の状態	ボディコンディションシステム	
	犬 <sup>7</sup>	猫 <sup>8-9</sup>
低体重	1-3	1-4
理想体重	4-5	5
過体重	6-7	6-7
肥満	8	8
病的肥満	9	9

## 避妊・去勢手術はペットが過体重になるリスクがありますか？

犬と猫のいずれでも、去勢や避妊により、性ホルモンが望ましい形で減少します。一方で、代謝や行動に変化が生じる可能性があります。去勢や避妊によって生じると考えられる望ましくない副作用は、食欲増進、活動性の低下、エネルギー消費量の減少です<sup>10,11</sup>。これらの変化により、カロリー摂取量を適切に調節しなければ、ペットが過体重になるリスクは増大します。ただし、一般的に、去勢や避妊がペットの健康や行動に与えるメリットは、想定される体重増加のリスクを上回ります。

## ボディコンディションを評価する際のヒント



上から観察したときに  
砂時計の形をしている

肋骨が容易に触知できる

側方から観察したときに  
腹部が吊り上がっている

側方から観察したときに腹部の  
脂肪沈着がこくわずかである

肋骨が容易に触知できる

上から観察したときに  
砂時計の形をしている

## ペットの年齢は体重に影響しますか？

年齢はペットのエネルギー（カロリー）要求に影響を与える重要な因子です<sup>12</sup>。成長期には活動性が高く、発育の途中であるため、犬や猫が過体重になる可能性は低いです<sup>6,13</sup>。成犬、成猫では代謝および活動性が低下し、消費するよりも多くのカロリーを摂取するおそれがあるため、体重増加が多く認められます。活動性の低い成犬や成猫のペットオーナーは、健康的な体重を維持するために、ペットのカロリー摂取量を減らすことを検討する必要もあるかもしれません。

動きが緩慢になり始める高齢犬でも、活動量の減少に起因する体重増加が問題になります。一方で、12歳以上の猫では著しい体重減少が起きやすくなります<sup>14</sup>。このため、ペットのライフステージごとに健康的な体重を決定する方法を理解することが、健康の維持や長生きに重要となります。

## 参考文献

- Walford, R. L., Harris, S. B., & Weindruch, R. (1987). Dietary restriction and aging: Historical phases, mechanisms and current directions. *Journal of Nutrition*, 117(10), 1650–1654. doi:10.1093/jn/117.10.1650
- Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi:10.2460/javma.2002.220.1315
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A., & Klausner, J. S. (2006). Prevalence and risk factors for obesity in adult dogs from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*, 4(2), 177–186.
- Lawler, D. F., Larson, B. T., Ballam, J. M., Smith, G. K., Biery, D. N., Evans, R. H., Kealy, R. D. (2008). Diet restriction and ageing in the dog: Major observations over two decades. *British Journal of Nutrition*, 99(4): 793–805. doi:10.1017/S0007114507871686
- Rowe, E., Browne, W., Case, R., Gruffydd-Jones, T., & Murray, J. (2015). Risk factors identified for owner-reported feline obesity at around one year of age: Dry diet and indoor lifestyle. *Preventive Veterinary Medicine*, 121(3-4), 273–281. doi:10.1016/j.prevetmed.2015.07.011
- German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi:10.1093/jn/136.7.1940S
- Lafamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*, 22(4), 10–15.
- Lafamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for cats: A clinical tool. *Feline Practice* 25(5-6), 13–18.
- Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi:10.1177/1098612X17752198
- German, A. J. (2016). Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 913–929. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.011
- Root, M. V. (1995). Early spay-neuter in the cat: Effect on development of obesity and metabolic rate. *Veterinary Clinical Nutrition*, 2(4), 132–134.
- FEDIAF European Pet Food Industry. (2014). Nutritional guidelines for complete and complementary pet food for cats and dogs. Bruxelles: FEDIAF.
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A., & Klausner, J. S. (2005). Prevalence of risk factors for obesity in adult cats from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*, 3(2), 88–96.
- Lafamme, D., & Gunn-Moore, D. (2014). Nutrition of aging cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 761–774. doi:10.1016/j.cvsm.2014.03.001