

宠物食物过敏和食物不耐受



热门话题

“食物过敏”和“食物不耐受”这两个术语经常互换使用，但它们其实并不相同，那么这二者有何区别，又该如何诊断和处理呢？

普瑞纳研究院将会提供科学事实来帮助您了解有关宠物食品营养的讨论话题。

let's
takeback
the conversation.

了解更多关于营养效用的信息，请访问

PurinaInstitute.com

食物过敏和食物不耐受：有什么区别？

食物过敏和食物不耐受都属于对食物的不良反应，都是摄入“正常”食物或食品添加剂后发生的异常（非预期的）反应。相比之下，食物中毒虽然也是一种食物不良反应，但却是对非正常食物的正常（可预期的）反应。

当宠物的免疫系统对特定的食物产生免疫反应时，就会发生**食物过敏**。免疫系统首次接触某种食物时不会发生过敏反应；再次接触这种过敏原时，免疫系统才能识别。相反，**食物不耐受**则不针对特定的免疫成分。不论是第一次摄入某种食物，还是之后再次摄入该食物时，都有可能发生。¹食物不耐受包括代谢型（如乳糖不耐受）和特发型两种。²

在临床实践中，食物过敏和食物不耐受很难区分。虽然二者的病因不同，它们的临床症状、诊断和营养管理即使也不同，但却是有相似性的。³

食物过敏和食物不耐受的临床症状

有食物过敏和不耐受的宠物会表现出类似的临床症状，通常为皮肤病症状和 / 或胃肠道症状。^{3,4} 非季节性瘙痒是最典型的皮肤症状，一般猫的症状仅出现在头部，颈部和面部，而在犬的症状则遍布全身。

对犬而言，常见受影响的皮肤区域包括耳、足、腹部和 / 或面部。⁵ 腹泻和呕吐是最常见的胃肠道症状。⁴

食物过敏和食物不耐受的患病率

据报道，在犬猫中，食物过敏和不耐受的患病率有所不同，但至少部分原因是所评估的患病宠物群体和所使用的诊断方法不同。⁶

在专科诊所或大学的教学医院，因皮肤病就诊的犬中诊断为食物过敏 / 不耐受的比例高达

24%

而在全科诊所中，该比例仅

0.4%^{6,7}



食物过敏原通常是蛋白质。虽然任何食物中的蛋白质都有可能引起过敏，但最常见的宠物食物过敏原是饮食中最常见的蛋白质，³ 该含量仅在不同国家间有所不同。

常见宠物食品过敏原来源^{1,8}

牛肉 (40%)
乳品 (20%)
鸡肉 (13%)
小麦 (11%)
蛋类 (7%)
羊肉 (5%)



牛肉 (20%)
鱼肉 (15%)
乳品 (14%)
羊肉 (6%)
家禽肉 (5%)
大麦 / 小麦 (4%)



食物过敏和食物不耐受的诊断

饮食排除试验是诊断宠物食物过敏和不耐受的金标准。^{1,4} 血液、皮内、斑贴、唾液和毛发等检测方法均未得到验证，这些方法用于食物过敏的诊断中并不可靠。⁴

饮食排除试验主要是喂食一种排除饮食，可以是自制饮食、商品化的水解蛋白或氨基酸（小分子）饮食，也可以是新种类（新型）蛋白饮食。⁴ 由于饮食史不完整或多变，无法确定新种类蛋白时，水解或小分子饮食就特别有用。⁹ 水解饮食中的蛋白质已经被分解，不大可能被机体识别为过敏原。^{1,10,11} 而小分子饮食则是以最简单的形式，即氨基酸形式提供蛋白质，甚至可以帮助管理最敏感的宠物。⁹

有皮肤病症状的宠物应饲喂排除饮食至少 8-12 周。至于胃肠道症状，饲喂 2-4 周足以使症状消退。由于再次进行激发试验需要时间，所以可能需要更长的时间才能最终确诊。依从性是饮食排除试验成功的关键，试验期间只能饲喂排除饮食。⁴ 除了主要蛋白质来源外，谷物和其他饮食成分中可能也存在蛋白质类过敏原，因此必须考虑饮食中的每一种成分。²



对确诊为食物过敏或不耐受的宠物进行长期的营养管理时，需要避免已确定的过敏原或致敏成分，或继续饲喂水解饮食、小分子饮食或全价均衡的新种类蛋白饮食。¹

参考资料

- Verlinden, A., Hesta, A., Millet, S. & Janssens, G. P. J. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273.
- Gaschen, F. P., & Merchant, S. P. (2011). Adverse food reactions in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 41, 361–379.
- Mandigers, P., & German, A. J. (2010). Dietary hypersensitivity in cats and dogs. *Tijdschrift voor Diergeneeskunde*, 135(19), 706–710.
- Mueller, R. S., & Unterer, S. (2018). Adverse food reactions: Pathogenesis, clinical signs, diagnosis, and alternatives to elimination diets. *The Veterinary Journal*, 236, 89–95.
- Olivry, T., & Mueller, R. S. (2019). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (7): Signalment and cutaneous manifestations of dogs and cats with adverse food reactions. *BMC Veterinary Research*, 15(1), 140. doi: 10.1186/s12917-019-1880-2
- Olivry, T., & Mueller, R. S. (2019). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (3): Prevalence of cutaneous adverse food reactions in dogs and cats. *BMC Veterinary Research*, 15(1), 51. doi: 10.1186/s12917-017-0973-z
- Hill, P. B., Lo, A., Eden, C. A. N., Huntley, S., Morey, V., Ramsey, S., Richardson, C., Smith, D. J., Sutton, C., Taylor, M. D., Thorpe, E., Tidmarsh, R., & Williams, V. (2006). Survey of the prevalence, diagnosis and treatment of dermatological conditions in small animals in general practice. *Veterinary Record*, 158(16), 533–539.
- Mueller, R. S., Olivry, T., & Prélud, P. (2016). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (2): Common food allergen sources in dogs and cats. *BMC Veterinary Research*, 12, 9. doi: 10.1186/s12917-016-0633-8
- Cave, N. J. (2006). Hydrolyzed protein diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1251–1268.
- Jackson, H. A., Jackson, M. W., Coblenz, L., & Hammerberg, B. (2003). Evaluation of the clinical and allergen specific serum immunoglobulin E responses to oral challenge with cornstarch, corn, soy and a soy hydrolysate diet in dogs with spontaneous food allergy. *Veterinary Dermatology*, 14, 181–187.
- Puigdemont, A., Brazis, P., Serra, M., & Fondati, A. (2006). Immunologic responses against hydrolyzed soy protein in dogs with experimentally induced soy hypersensitivity. *American Journal of Veterinary Research*, 67, 484–488.