

**Évaluation nutritionnelle**

# DRESSER L'HISTORIQUE COMPLET D'UN RÉGIME ALIMENTAIRE



L'historique précis et complet d'un régime alimentaire fait partie intégrante de l'évaluation nutritionnelle permettant de déterminer si, sur le plan nutritionnel, le régime alimentaire global d'un animal est complet, équilibré et optimal. L'exhaustivité est également essentielle dans la mesure où elle permet d'élaborer et de communiquer des recommandations alimentaires efficaces. En outre, l'historique complet du régime alimentaire renseigne sur la façon dont les membres du foyer utilisent la nourriture dans leurs interactions avec l'animal.

Lorsque vous interrogez le propriétaire d'un animal, il ne suffit pas de poser les bonnes questions, aussi pertinentes soient-elles. En effet, la façon dont les questions sont formulées revêt une importance particulière dans la mesure où elle peut influencer sur l'exhaustivité et la qualité de la réponse du client. Le recours aux questions ouvertes selon la technique de l'entonnoir (c'est-à-dire, de la question la plus large à la question la plus ciblée) permet d'obtenir des informations de meilleure qualité.

*(suite à la page suivante)*

## Messages clés

- Un historique détaillé du régime alimentaire offre un aperçu précis de **TOUS** les aliments donnés à l'animal de compagnie lors d'une journée type. Rigueur et exactitude sont essentielles pour déterminer si le régime alimentaire est complet sur le plan nutritionnel, équilibré et approprié au stade de vie et à l'état de santé de l'animal. L'historique du régime alimentaire doit inclure :
  - La marque, la forme et la saveur des aliments pour animaux de compagnie, y compris la quantité, la façon dont ils sont dosés, la fréquence des repas et la date à laquelle l'animal a commencé à consommer les aliments en question
  - Toutes les marques, tous les types, toutes les quantités et toutes les fréquences de consommation de collations ou de friandises, y compris les sticks dentaires
  - Les quantités et la fréquence de consommation d'aliments humains ou de restes de repas
  - La marque et le type de compléments nutritionnels (par exemple, compléments alimentaires à saupoudrer, probiotiques, glucosamine et chondroïtine)
  - Les médicaments aromatisés ou à mâcher
  - La nourriture pour l'administration de médicaments
  - Le type de jouets à mâcher
  - L'accès à d'autres sources de nourriture (les autres animaux domestiques de la maison, les voisins, par exemple)
  - Le dentifrice
- Un formulaire retraçant l'historique du régime alimentaire que le client complète à la maison et adresse à la clinique avant le rendez-vous permet à l'équipe vétérinaire d'analyser l'historique au préalable. Il permet également de gagner du temps lors de la consultation ou du rendez-vous en pointant les informations à clarifier ou à compléter.
- Des études ont montré que les propriétaires d'animaux de compagnie fournissent plus d'informations et de détails lorsque l'historique du régime alimentaire est abordé du point de vue du propriétaire.
  - Les questions larges, ouvertes et qui invitent le propriétaire à s'épancher fournissent généralement plus d'informations : par exemple, « Indiquez-moi tout ce que [nom de l'animal] mange pendant une journée, du lever au coucher. »
  - Des questions plus ciblées et plus précises, bien qu'ouvertes (par exemple, « Quelles friandises donnez-vous à [nom de l'animal] et quand ? ») sont utiles car elles permettent de faire le point sur des produits alimentaires ou des pratiques alimentaires spécifiques.
  - Des questions fermées permettent enfin de clarifier certaines informations : par exemple, « [nom de l'animal] s'intéresse-t-il à la nourriture ? »

*(suite à la page suivante)*

### Autres ressources

Coe, J. B., O'Connor, R. E., MacMartin, C., Verbrugghe, A., & Janke, K. A. (2020). Effects of three diet history questions on the amount of information gained from a sample of pet owners in Ontario, Canada. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 256(4), 469–478. doi: 10.2460/javma.256.4.469

Eirmann, L. (2016). Nutritional assessment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 855–867. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.012

Freeman, L., Becvarova, I., Cave, N., MacKay, C., Nguyen, P., Rama, B., Takashima, G., Tiffin, R., Tsjimoto, H., & van Beukelen, P. (2011). WSAVA nutritional assessment guidelines. *Journal of Small Animal Practice*, 52(7), 385–396. doi: 10.1111/j.1748-5827.2011.01079.x

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

MacMartin, C., Wheat, H. C., Coe, J. B., & Adams, C. L. (2015). Effect of question design on dietary information solicited during veterinarian-client interactions in companion animal practice in Ontario, Canada. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 246(11), 1203–1214. doi: 10.2460/javma.246.11.1203

Michel, K. (2009). Using a diet history to improve adherence to dietary recommendations. *Compendium: Continuing Education for Veterinarians*, 31(1), 22–24.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.