



Cognición saludable en el envejecimiento

COMPRENSIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO LEVE RELACIONADO CON LA EDAD EN LOS PERROS Y LA FUNCIÓN DE LA DIETA

Los cambios que se producen en el cerebro asociados a la edad avanzada pueden contribuir al deterioro cognitivo de los perros, de forma similar a la disfunción cognitiva relacionada con la edad en las personas.



Los signos clínicos pueden incluir problemas de memoria, atención y capacidad de entrenamiento, así como desorientación, cambios en el ciclo sueño/vigilia y disminución de las interacciones sociales.

El grado de deterioro cognitivo relacionado con la edad puede variar desde un deterioro leve (temprano) con un número mínimo de signos sutiles, que puede considerarse “envejecimiento normal”, hasta el síndrome de disfunción cognitiva (SDC), una afección similar a la enfermedad de Alzheimer en las personas, en la que se producen signos más graves.

Se han registrado casos de deterioro leve en perros de hasta 6 años de edad. El deterioro cognitivo relacionado con la edad suele ser una afección que progresa lentamente, aunque esto varía según el perro. El reconocimiento del deterioro cognitivo leve relacionado con la edad es clave, ya que los enfoques de control, incluida la nutrición específica, pueden ayudar a retrasar la progresión y controlar los signos.

(continúa en la página siguiente)

¿SABÍAS QUE?

La nutrición puede ralentizar el envejecimiento cerebral en perros.

Mensajes clave

- Con el transcurso de los años, se producen múltiples cambios metabólicos, estructurales y funcionales en el cerebro que contribuyen al deterioro cognitivo relacionado con la edad. El cerebro depende de la glucosa como principal fuente de energía, pero el cerebro de un perro que envejece (a partir de los 7 años, edad en la que los perros se consideran generalmente “de edad avanzada”) se vuelve menos eficiente a la hora de metabolizar la glucosa, lo que provoca el agotamiento de la energía cerebral y el deterioro cognitivo.
- La dieta con triglicéridos de cadena media (MCT) procedentes de aceites botánicos mejorados puede contribuir a la salud cognitiva de los perros de edad avanzada. Los MCT proporcionan una fuente de energía alternativa para el cerebro. Los estudios de Purina han demostrado que los perros sanos de edad avanzada alimentados con una dieta que contenía MCT cometían menos errores en las pruebas cognitivas, con una mejora de la memoria que comenzaba dentro de las 2 semanas. Los perros de edad avanzada alimentados con la dieta MCT también obtuvieron mejores resultados que los perros alimentados con las dietas de control a medida que las tareas se hacían más complejas.
- Otros nutrientes que ayudan al cerebro son los ácidos grasos omega-3 DHA y EPA; los antioxidantes, como las vitaminas C y E; el aminoácido arginina; y las vitaminas del grupo B. Los estudios de Purina han demostrado que los perros de edad avanzada alimentados con una dieta complementada con una mezcla de estos nutrientes obtuvieron mejores resultados en varias tareas de aprendizaje.

Recursos adicionales

Dewey, C. W., Davies, E. S., & Wakshlag, J. J. (2019). Canine cognitive dysfunction: Pathophysiology, diagnosis, and treatment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 477–499. doi: 10.1016/j.cvsm.2019.01.013

Pan, Y., Larson, B., Araujo, J. A., Lau, W., de Rivera, C., Santana, R., Gore, A. & Milgram, N. W. (2010). Dietary supplementation with medium-chain TAG has long-lasting cognition-enhancing effects in aged dogs. *British Journal of Nutrition*, 103, 1746–1754.

Pan, Y., Kennedy, A. D., Jonsson, T. J., & Milgram, N. W. (2018). Cognitive enhancement in old dogs from dietary supplementation with a nutrient blend containing arginine, antioxidants, B vitamins and fish oil. *British Journal of Nutrition*, 119, 349–358. doi: 10.1017/S0007114517003464

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.