



## Evaluación fecal

# POR QUÉ DISTINGUIR ENTRE LA DIARREA DEL INTESTINO DELGADO Y LA DEL INTESTINO GRUESO

El examen de la frecuencia de defecación, las características fecales y la calificación fecal, así como el historial del paciente, pueden utilizarse para determinar si la diarrea de una mascota se origina en el intestino delgado o en el intestino grueso, o si ambos segmentos del tracto gastrointestinal (GI) están afectados. Una evaluación de la localización de la diarrea puede ayudar a reducir la lista de posibles causas, ayudar a determinar un plan de acción y proporcionar una línea de base para evaluar la mejora.

## Mensajes clave

- La localización inicial de la diarrea en el “intestino delgado” o en el “intestino grueso” puede ayudar a enfocar el examen físico, priorizar los diagnósticos diferenciales, guiar la selección de las pruebas diagnósticas y aclarar las causas subyacentes.
- Aunque la diarrea asociada a algunos trastornos gastrointestinales parece estar relacionada con el intestino delgado o el grueso, en muchos casos el proceso de la enfermedad afecta tanto al intestino delgado como al grueso. La diarrea de origen “intestinal mixto” tiene algunas características tanto de la diarrea de intestino delgado como de la de intestino grueso.
- Además del control médico adecuado, el control dietético puede ayudar en el cuidado del paciente. La identificación de la diarrea como del intestino delgado o del grueso puede ayudar a orientar la selección de una dieta adecuada.
  - Los perros con diarrea del intestino delgado pueden beneficiarse de una dieta altamente digerible que tenga un contenido de grasa de bajo a moderado. Si se sospecha de una alergia o intolerancia alimentaria, puede ser adecuada una dieta de eliminación que contenga una proteína nueva o hidrolizada.
  - Los perros con diarrea del intestino grueso pueden beneficiarse de una dieta que contenga un mayor nivel de fibra dietética. Una mezcla de fibras solubles e insolubles ayuda a promover la motilidad intestinal y a mantener la salud gastrointestinal. Si se sospecha de una alergia o intolerancia alimentaria, puede ser adecuada una dieta de eliminación que contenga una proteína nueva o hidrolizada.
  - Los gatos con diarrea del intestino delgado pueden beneficiarse de una dieta intestinal de alta digestibilidad y moderada en grasas que sea más baja en carbohidratos. Si se sospecha de una alergia o intolerancia alimentaria, puede ser adecuada una dieta de eliminación que contenga una proteína nueva o hidrolizada.
  - Los gatos con diarrea del intestino grueso pueden responder a una dieta de eliminación de proteínas hidrolizadas o novedosas que disminuye la estimulación antigénica del tracto gastrointestinal. Otros gatos pueden beneficiarse de un alimento mejorado con fibra que incluya tanto fibra soluble como insoluble.
- Pueden administrarse productos probióticos específicos para ayudar a controlar la diarrea del intestino delgado, grueso y mixto de gatos y perros. Dado que no todos los probióticos son iguales o intercambiables, es importante elegir uno que haya sido probado clínicamente y formulado para proporcionar el efecto deseado (por ejemplo, ayudar a controlar la diarrea).

## Recursos adicionales

Marks, S. L. (2013). Diarrhea. In R. J. Washabau & M. J. Day (Eds.), *Canine & feline gastroenterology* (pp. 99–108). Elsevier.

Zoran, D. L. (2017). Nutritional management of gastrointestinal disease. In S. J. Ettinger, E. C. Feldman & E. Côté (Eds.), *Textbook of veterinary internal medicine: Diseases of the dog and the cat* (8th ed., pp. 1892–1899). Elsevier.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.